



Motivation ist alles – So erreichst du deine Ziele!

Motivation ist „die Energie, die wir aufbringen, um ein bestimmtes Ziel zu erreichen.“, so Motivationscoach Frank Astor. Dieser auch für Schule und Ausbildung wichtigen Energie widmet das neue Berufswahlmagazin der Bundesagentur für Arbeit seinen Schwerpunkt.

Nicht für jeden rückt gleich ein Hauptschulabschluss oder eine Ausbildung in greifbare Nähe, auch wenn die Motivation stimmt. Dank eines Berufsvorbereitungsjahres bleiben Andrej und Nico aber am Ball.

Ahmad und Pierre sind schon einen Schritt weiter und absolvieren eine Assistierte Ausbildung. Warum sie sich dafür entschieden haben und was das bedeutet, erzählen sie im Beitrag „Unterstützung tut gut!“.

Die Assistierte Ausbildung ist ein Angebot der Bundesagentur für Arbeit, mit dem Jugendliche unterstützt werden, die Ausbildung erfolgreich zu meistern. Berufsberater Florian Schwarz stellt weitere Möglichkeiten vor. Außerdem schildert er, wie er Jugendliche für einen Beruf motiviert.

Passend zum Schwerpunktthema geht es neben vielen weiteren Beiträgen in der planet-beruf.de Klassenaktion um das Erstellen eines Motivationsplakates. Damit lässt sich beispielsweise für Ansporn bei der Prüfungsvorbereitung sorgen.

Im Interview: Andreas Toba

Ein Experte für Durchhaltevermögen: Der Turner Andreas Toba verschafft uns einen Einblick in das Leben eines Leistungssportlers. Nach einer schweren Verletzung trainiert er nun wieder und tut alles dafür, seine Ziele zu erreichen. Seine Motivation zieht er nicht zuletzt aus dem Teamgeist in seiner Mannschaft.

Das nächste Berufswahlmagazin erscheint am 20.09.2017.



Kontakt:

Redaktion planet-beruf.de
 BW Bildung und Wissen
 Verlag und Software GmbH
 Postfach 82 01 50
 90252 Nürnberg
www.planet-beruf.de

T 0911 9676-310

M redaktion@planet-beruf.de

Das planet-beruf.de-Berufswahlmagazin ...

... ist Teil der Medienkombination „planet-beruf.de – Mein Start in die Ausbildung“. Sie wird von der Bundesagentur für Arbeit herausgegeben. Leitmedium ist mit ca. 3,7 Millionen Besuchern jährlich das Portal www.planet-beruf.de. Im Mittelpunkt des Online-Portals stehen das Selbsterkundungsprogramm BERUFE-Universum und das interaktive Bewerbungstraining. Zur Medienkombination gehören zudem weitere Print-Produkte für Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe I (Haupt-, Realschulen und Förderschulen), Eltern, Lehrkräfte, BO-Coaches und Berufsberater/innen.

Einzelexemplare sind beim Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agenturen für Arbeit erhältlich. Gegen Gebühr können die Hefte auch beim Bestellservice der Bundesagentur für Arbeit angefordert werden, telefonisch unter 0911 12031015 oder per E-Mail an bestellung@ba-bestellservice.de.