

Fit für die Ausbildung

Betriebe achten neben den Schulnoten auch auf die sogenannten „Soft Skills“. Diese Fähigkeiten kann Ihr Kind trainieren, um seine persönlichen Stärken auszubauen. Unterstützen Sie es dabei!

Freizeitaktivitäten sind wichtig

Viele Stärken und Interessen kann Ihr Kind bei verschiedenen Freizeitaktivitäten ausbauen. Wenn es z.B. ein neues Instrument lernt, trainiert es damit zugleich sein Durchhaltevermögen. Bei Mannschaftssportarten wie z.B. Fußball oder Handball muss Ihr Kind mit den anderen Mitspielern zusammenarbeiten. So wird seine Teamfähigkeit gefördert. Ermutigen Sie Ihr Kind daher, seinen Hobbys nachzugehen.

Verantwortung im Haushalt übernehmen

Viele Soft Skills lassen sich schon zu Hause lernen. Geben Sie Ihrem Kind die Aufgabe, für bestimmte Bereiche im Haushalt verantwortlich zu sein, wie z.B. den Müll pünktlich zur Abholung vor die Tür zu stellen oder das Badezimmer sauber zu halten. Ihre Tochter/Ihr Sohn lernt dadurch, sich eigenständig um etwas zu kümmern und sich dabei an Absprachen zu halten.

Freiwilliges Engagement fördern

Soziale Fähigkeiten lernt Ihr Kind natürlich am besten, wenn es sich sozial engagiert. Fragen Sie Ihr Kind, für welche Bereiche es sich interessiert, und helfen sie ihm, sich dort einzubringen. Das kann z.B. die Mitarbeit in einem Sportverein, einem Tierheim oder bei einem Rettungsdienst sein. Die Erfahrungen, die Ihr Kind dort sammelt, fördern seine persönliche Entwicklung.

Auch freiwillige Praktika oder Ferienjobs eignen sich, um soziale Kompetenzen zu stärken. Denn in der Arbeitswelt wird erwartet, dass Ihr Kind pünktlich erscheint und Aufgaben fristgerecht erledigt. Das fördert unter anderem die Zuverlässigkeit Ihres Kindes. Das freiwillige Engagement zeigt die Einsatzbereitschaft und die Eigenverantwortlichkeit Ihres Kindes und erhöht damit seine Chancen auf einen Ausbildungsplatz.



Während eines Ferienjobs oder Praktikums kann Ihr Kind lernen, Verantwortung zu übernehmen.





Durch freiwilliges Engagement werden die sozialen Kompetenzen Ihres Kindes gefördert.

Checkliste: Soziale Fähigkeiten

Mithilfe dieser Checkliste finden Sie heraus, welche (sozialen) Fähigkeiten Ihr Kind noch ausbauen kann und in welchen Bereichen es die Erwartungen eines Betriebs bereits erfüllt.

Mein Kind	
Durchhaltevermögen	<input type="checkbox"/> beendet eine Aufgabe erst, wenn sie vollständig erledigt ist – egal, ob das eine komplizierte Matheaufgabe oder eine Arbeit im Familienhaushalt ist. <input type="checkbox"/> lässt sich nicht entmutigen, wenn es zwischendurch Schwierigkeiten gibt.
Kommunikationsfähigkeit	<input type="checkbox"/> ist offen und hört anderen aufmerksam zu. <input type="checkbox"/> vertritt seinen Standpunkt verständlich und überzeugend. <input type="checkbox"/> hat ein Gespür für Botschaften, die durch Gesten oder Verhalten ausgedrückt werden.
Konfliktfähigkeit	<input type="checkbox"/> lässt auch Meinungen zu, die stark von seiner eigenen abweichen. <input type="checkbox"/> spürt, wenn ein Streit droht, und versucht auszugleichen. <input type="checkbox"/> sagt ruhig und klar, was es braucht oder möchte.
Kritikfähigkeit	<input type="checkbox"/> hört sich Kritik an seiner Leistung oder seinem Verhalten an und denkt darüber nach. <input type="checkbox"/> kann andere mit guten Argumenten kritisieren, ohne persönlich zu werden.
Leistungsbereitschaft	<input type="checkbox"/> ist ehrgeizig und möchte alle Aufgaben gut erledigen – auch die, die ihm nicht so viel Spaß machen. <input type="checkbox"/> findet neue oder schwierige Aufgaben spannend und gibt sich viel Mühe, sie zu lösen. <input type="checkbox"/> erkennt von selbst, wann es anpacken muss.

Auf dem Elternportal von planet-beruf.de können Sie sich unter www.planet-beruf.de » Eltern » Service » Links & Downloads weitere Checklisten, z.B. zum Thema „Schulische Grundkenntnisse“ oder „Denken und Kombinieren“ herunterladen.

Berufswahltest

Ob Ihr Kind für seinen Wunschberuf die richtigen Stärken mitbringt, kann es mit dem Berufswahltest (BWT) herausfinden. Der Test wird vom Berufspsychologischen Service der Agentur für Arbeit durchgeführt. Anmelden kann sich Ihr Kind über die Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Einen Informationsflyer zum Berufswahltest können Sie hier herunterladen: www.arbeitsagentur.de » Schule, Ausbildung und Studium » Was passt zu mir?