

Stärken belegen

In einem Vorstellungsgespräch fragen Personalverantwortliche oft nach deinen Stärken. Anstatt sie nur aufzuzählen, solltest du sie auch belegen können. Wie das funktioniert, kannst du mit diesem Arbeitsblatt üben.

Was sind Stärken?

Stärken sind Fähigkeiten und Eigenschaften, die z.B. bestimmen, wie wir mit Menschen umgehen oder eine Aufgabe anpacken. Hier sind einige Beispiele und Belege. Verbinde die passenden Paare jeweils mit einem Pfeil.

Teamfähigkeit	Wenn eine Familienfeier ansteht, kümmere ich mich um die Einladungen, den Veranstaltungsort, die Musik etc.
Organisationsfähigkeit	Ich verdiene mir nebenbei etwas Geld als Babysitter/in.
Verantwortungsbewusstsein	In meiner Freizeit spiele ich in einem Fußballverein.
Belastbarkeit	Wenn meine Eltern Probleme mit dem Computer haben, fragen sie zuerst mich. Ich kenne mich da super aus.
Technisches Verständnis	In Prüfungssituationen bleibe ich ruhig und konzentriert.

Jetzt bist du dran: Überlege dir zuerst, welche Stärken du hast (2 Stück) und begründe, warum du diese Stärken besitzt. Tausche deine fertige Liste mit einem/einer Mitschüler/in aus. Gebt euch dann gegenseitig Rückmeldung zu euren Begründungen.

Ich besitze die Stärke ...	weil ...	Bewertung eines Mitschülers/ einer Mitschülerin

Lerne deine Stärken kennen

Mithilfe der Stärken-Videos unter www.planet-beruf.de » **Video** » **Video: Stärken leicht erklärt** erfährst du, welche Stärken es gibt und was sie ausmacht.

Über www.planet-beruf.de » **BERUFE-Universum** kannst du den Stärkencheck machen.

Noch mehr zum Thema?

Weitere Aufgaben findest du auf www.planet-beruf.de » **Mein Fahrplan** » **Infoboard**.

