

Wie siehst du dich, wie sehen dich andere?

Für deine Berufswahl solltest du wissen, worin du gut bist. Mit dem Arbeitsblatt kannst du deine Stärken im Umgang mit anderen und deine eigene Haltung in bestimmten Situationen einschätzen.

Hinweis: Stärken sind das, was du gut kannst.

Schritt 1: Schätze dich selbst ein. Vergib eine Note von 1 bis 6 (1 = sehr gut) und trage sie in die linke Spalte ein.

Schritt 2: Knicke das Blatt an der Linie um und bitte deine Mitschülerin oder deinen Mitschüler, deine Stärken zu bewerten.

Schritt 3: Besprecht die Unterschiede und begründet eure Einschätzung.

↓ hier nach hinten knicken

Meine Einschätzung		Einschätzung von:
	Ich arbeite gern mit anderen zusammen.	
	Mit Werkzeugen gehe ich geschickt um.	
	Ich setze meine Meinung oft gegenüber anderen durch.	
	Auch unter Zeitdruck arbeite ich konzentriert.	
	Ich unterstütze andere, wenn sie Hilfe brauchen.	
	Ich merke schnell, wovon ein Text handelt.	
	Es macht mir nichts aus, vor anderen zu sprechen.	
	Ich bin gut im Organisieren.	

Hol dir eine zweite Meinung

Frage auch andere, die dich gut kennen, nach ihrer Meinung zu deinen Stärken, etwa deine Eltern oder Freunde. Das kann hilfreich sein, gerade bei den Stärken, bei denen du nicht sicher bist, ob deine eigene Einschätzung stimmt.

Noch mehr zum Thema?

Löse auch die Zusatzaufgabe auf www.planet-beruf.de » **Mein Fahrplan** » **Infoboard**.

Stärken-Videos anschauen

Um noch besser zu verstehen, was Stärken sind und wo man sie braucht, schau dir die Videos der Reihen „Stärken leicht erklärt“ und „Starke Azubis“ an unter: www.planet-beruf.de » **Video**.

Tipp: Teste deine Stärken unter www.check-u.de.

