

# Kannst du kommunizieren?

*Miteinander reden ist wichtig. Man kann sich gegenseitig helfen. Oder jemanden fragen, wenn man etwas nicht weiß. Dabei kommt es nicht nur darauf an, was du sagst, sondern auch, wie du etwas sagst.*

Wie schätzt du dich ein? Kreuze das zutreffende Kästchen an.

Aussagen über die Stärke „Kommunikationsfähigkeit“	So schätze ich mich ein:	
Ich kann gut erklären. Andere verstehen gleich, was ich meine.	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Wenn mich ein/e Freund/in etwas fragt, höre ich gut zu. Ich schaue sie/ihn dabei an.	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Manchmal gibt es viel zu tun. Wenn mich dann jemand etwas fragt, bleibe ich trotzdem ruhig und freundlich.	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Ich kann gut vor anderen sprechen. Dabei stehe ich gerade und halte Blickkontakt.	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>



### Auswertung:

Du hast oft „Ja“ angekreuzt? Dann bist du sehr kommunikationsstark!

Du hast nur ein- oder zweimal „Ja“ angekreuzt? Kommunikation ist bisher nicht so deine Stärke. Aber das kannst du trainieren! Versuche, mit anderen zu reden oder deine Meinung zu sagen.

### Tipp: Schau dir die Stärken-Videos an!

Die Videos „Stärken leicht erklärt – Kommunikationsfähigkeit“ und „Starke Azubis – Kommunikationsfähigkeit“ erklären dir noch einmal alles. Du findest sie auf [www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de)  
» **Video.**

