# Unterrichtsidee: Soziale Kompetenzen erkunden

## Soziale Kompetenzen kennenlernen

### Ziele:

* Die Schüler\*innen lernen berufsrelevante soziale Kompetenzen kennen.
* Sie erarbeiten, welche sozialen Kompetenzen zu ihnen und ihren Wunschberufen passen.
* Die Jugendlichen lernen, sich selbst und die eigenen Stärken einzuschätzen.

### Beschreibung:

Die Schüler\*innen lernen die Begriffe „soziale Kompetenzen“ und „Soft Skills“ kennen.

* Schreiben Sie die Begriffe „Soziale Kompetenzen“ und „Soft Skills“ auf das (interaktive) Whiteboard/die Tafel.
* Erklären Sie Ihren Schülerinnen und Schülern, dass soziale Kompetenzen Stärken sind. Soziale Kompetenzen sind beispielsweise Teamfähigkeit, Hilfsbereitschaft oder Verantwortungsbewusstsein Der Begriff „Soft Skills“ beschreibt ebenfalls soziale Kompetenzen.

### Vorbereitung

* Internetfähige Endgeräte
* Arbeitsblatt „Check deine sozialen Kompetenzen“

### Einführung

Ihre Schüler\*innen lernen die Begriffe „soziale Kompetenzen“ und „Soft Skills“ kennen.

* Schreiben Sie die Begriffe „Soziale Kompetenzen“ und „Soft Skills“ auf das (interaktive) Whiteboard/die Tafel.
* Erklären Sie Ihren Schülerinnen und Schülern, dass soziale Kompetenzen Stärken sind. Soziale Kompetenzen sind beispielsweise Teamfähigkeit, Hilfsbereitschaft oder Verantwortungsbewusstsein Der Begriff „Soft Skills“ beschreibt ebenfalls soziale Kompetenzen.

### Arbeitsphase 1 – Soziale Kompetenzen kennenlernen

Die Schüler\*innen erfahren, welche sozialen Kompetenzen es gibt.

* Schreiben Sie die Begriffe „Kritikfähigkeit“, „Verantwortungsbewusstsein“, „Teamfähigkeit“, „Hilfsbereitschaft“ auf das (interaktive) Whiteboard/die Tafel.
* Erklären Sie die Begriffe kurz in eigenen Worten. Weisen Sie dabei darauf hin, dass diese Stärken eine besondere Rolle im Ausbildungsalltag spielen.

### Hinweis

Informationen zu sozialen Kompetenzen finden Sie auf [**planet-beruf.de >> Schueler\*innen >> Was will ich? Was kann ich? >> Was kann ich?**](https://planet-beruf.de/schuelerinnen/was-will-ich-was-kann-ich/was-kann-ich).

### Arbeitsphase 2 – Selbsteinschätzung der sozialen Kompetenzen

Die Schüler\*innen wenden ihr Wissen über die sozialen Kompetenzen an.

* Lassen Sie Ihre Schüler\*innen in Einzelarbeit das Arbeitsblatt „Check deine sozialen Kompetenzen“ bearbeiten.
* Das Arbeitsblatt besteht aus einem Selbstcheck und einer Übung. Lösen Sie die Übung auf, indem Sie jeder Aufgabe die jeweilige Stärke zuordnen. Schreiben Sie die Lösung auf das (interaktive) Whiteboard/die Tafel.

### Arbeitsphase 3 – Soziale Kompetenzen bewerten

Die Jugendlichen bewerten die kennengelernten Soft Skills und bestimmen wie wichtig diese für sie selbst und ihren Wunschberuf sind.

* Schreiben Sie die vier sozialen Kompetenzen aus dem Quiz noch einmal auf das (interaktive) Whiteboard/die Tafel.
* Lassen Sie die Schüler abstimmen, welche der Kompetenzen für sie wichtig sind.
* Anschließend geben die Schüler\*innen einzeln an, welche der Soft Skills für ihren Wunschberuf wichtig sein könnte.

### Hinweis

Aufbauend auf diese Unterrichtsidee können die Schüler\*innen den Test „Soziale Kompetenzen“ auf [**www.check-u.de**](https://www.arbeitsagentur.de/bildung/welche-ausbildung-welches-studium-passt)durchlaufen. Mehr zu den Voraussetzungen von Check-U finden Sie im Beitrag Check-U: Das Erkundungstool für berufliche Orientierung.

### Die Unterrichtsidee auf einen Blick

| Arbeitsaufträge | Ergebnisse/Zuwachs an Handlungskompetenzen | Medien/Material |
| --- | --- | --- |
| * Die Schüler\*innen erfahren, was soziale Kompetenzen sind, erarbeiten diese in einem Arbeitsblatt und wenden das Wissen auf die eine eigene Lebenssituation an. | * Berufsrelevante soziale Kompetenzen kennenlernen. * Lernen, sich selbst und die eigenen Stärken einzuschätzen. * Das Wissen auf den Wunschberuf anwenden | * Internetfähige Endgeräte (jede\*r Schüler\*in benötigt ein Gerät) * [**Arbeitsblatt: Check deine sozialen Kompetenzen (PDF)**](https://planet-beruf.de/fileadmin/assets/01_Neu/05_PDF_Neu/BO-1/Arbeitsblaetter/BO_1_Arbeitsblatt_Check_deine_sozialen_Kompetenzen.pdf) (Berufswahl – Mein Weg 1, Ausgabe 2021/2022, S.14/15), online interaktiv und barrierefrei nutzbar * [**Lösung zum Arbeitsblatt: Check deine sozialen Kompetenzen**](https://planet-beruf.de/schuelerinnen/downloads/loesungen-arbeitsblaetter/berufswahl-mein-weg-1-seite-14) (Berufswahl – Mein Weg 1, Ausgabe 2021/2022, S.14/15) |