

# Mache Praktika

**Auf dem Weg zu deiner Ausbildung machst du am besten mehrere Praktika. Welche Vorteile du dadurch hast und wie du einen Praktikumsplatz findest, erfährst du hier.**

## Deine Vorteile durch Praktika

Ein Praktikum bietet dir die Möglichkeit, erste praktische Erfahrungen zu sammeln und mehr über deine Stärken und Interessen zu erfahren. Dadurch findest du heraus, ob dein Wunschberuf zu dir passt. Mit mehreren Praktika hast du einen Einblick in verschiedene Ausbildungen und Betriebe. Durch Praktika verbesserst du auch deine Chancen bei der Bewerbung auf einen Ausbildungsplatz. Zudem knüpfst du durch Praktika Kontakte in die Berufswelt und findest so vielleicht deinen zukünftigen Ausbildungsbetrieb.

## Praktikumsplatz finden

Beginne rechtzeitig mit der Suche nach einem Praktikumsplatz. Dein vorvorletztes und dein vorletztes Schuljahr bieten sich dafür an. Nutze auch die Schulferien für ein freiwilliges Praktikum.

Einen Praktikumsplatz findest du hier:

- Ausbildungsplatzsuche der Bundesagentur für Arbeit (Ausbildungsbetriebe bieten häufig auch Schülerpraktika an): [www.arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche](http://www.arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche), ggf. Angebotsart „Praktikum / Trainee“ wählen
- Praktikumsbörse der Industrie- und Handelskammern (IHK) unter [www.ihk-lehrstellenboerse.de](http://www.ihk-lehrstellenboerse.de)
- Lehrstellenradar der Handwerkskammern (HWK) unter [www.lehrstellen-radar.de](http://www.lehrstellen-radar.de)
- (Online-)Ausbildungsmessen; Termine: [planet-beruf.de/veranstaltungen](http://planet-beruf.de/veranstaltungen)



Frage auch direkt bei Ausbildungsbetrieben in deiner Nähe an, ob sie Praktikumsplätze anbieten. Nutze dabei persönliche Kontakte zu Bekannten und Angehörigen, die in Ausbildungsbetrieben arbeiten. Wenn ein Praktikum vor Ort nicht möglich ist, dann erkundige dich bei der IHK oder HWK, ob es digitale Alternativen gibt.

## Checkliste zum Praktikum



Hake in der Checkliste die Punkte ab, die du schon gemacht hast.

Aussage	erledigt
Ich weiß, welchen Beruf und welche Tätigkeiten ich im Praktikum kennenlernen möchte.	
Ich weiß, welche Ziele ich im Praktikum verfolge und welche Fragen ich klären möchte.	
Ich weiß, wie ich mich für ein Praktikum bewerbe.	
Ich habe mir Fragen an den Betrieb überlegt, zum Beispiel zum Aufgabenbereich, zum Praktikumsplan, zur Arbeitszeit und Schutzkleidung.	
Ich habe für den ersten Praktikumstag meine Unterlagen zusammengestellt (zum Beispiel Praktikumsmappe, Formulare für den Betrieb).	
Ich habe mir aufgeschrieben, wie meine Ansprechpartnerin oder mein Ansprechpartner heißt und welche Telefonnummer sie oder er hat.	

## Mehr Infos

Weitere Informationen zum Praktikum findest du auf [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » **Welche Ausbildungen gibt es? » Praktikum.**

Das Programm **100Fachbegriffe** hilft dir, dein Praktikum vor- und nachzubereiten: [100-fachbegriffe.de](http://100-fachbegriffe.de) Es stellt dir die wichtigsten Fachbegriffe aus verschiedenen Berufsbereichen vor. Mehr zum Tool erfährst du auf S. 26.

Nutze auch die Checklisten zum Schülerbetriebspraktikum auf [www.schulewirtschaft.de/Materialien](http://www.schulewirtschaft.de/Materialien) » **Checklisten Schülerbetriebspraktikum** (Download als PDF).