

Name:

Klasse:

Seite 2/7

Übung 1

Meine Fähigkeiten



Fähigkeiten

Um einen Beruf zu finden, der zu dir passt, solltest du wissen:

Was kann ich gut? Was sind meine Talente?

Dinge, die du gut kannst, sind deine Fähigkeiten.

→ Schreibe vier Dinge auf, die du gut kannst.

Fähigkeit 1	Fähigkeit 2
Fähigkeit 3	Fähigkeit 4

Später kannst du das Geschriebene mit deinem Check-U-Ergebnis im Test **Fähigkeiten** vergleichen.

Meine sozialen Kompetenzen



Soziale Kompetenzen

Im Berufsleben bist du täglich in Kontakt mit anderen. Daher solltest du wissen:

Wie arbeite ich mit anderen zusammen? Welche Eigenschaften habe ich?

Soziale Kompetenzen sind deine Stärken.

→ Welches Verhalten passt zu dir? (Mehrfach ankreuzen ist möglich.)

Ich übernehme Verantwortung.	Ich arbeite gern mit anderen zusammen.
Ich kann meine Meinung durchsetzen.	Ich trete selbstsicher auf.
Ich kann unter Druck arbeiten.	Ich habe ein Gespür für die Gefühle anderer.
Ich spreche Probleme offen an.	Ich handle nach kurzer Bedenkzeit.

Später kannst du deine Einschätzung mit deinem Check-U-Ergebnis im Test **Soziale Kompetenzen** vergleichen.