



# Freiwillig helfen

*Du bist du mit der Schule fertig? Dann kannst du einen Freiwilligen-Dienst machen. Du lernst dadurch Neues.*

## Infos zum Freiwilligen-Dienst

- » Du hast die allgemeine Schul-Pflicht erfüllt.
- » Du arbeitest 6 bis 18 Monate in Voll-Zeit.
- » Du hast eine Behinderung? Dann kannst du den Dienst auch in Teil-Zeit machen.
- » Der Dienst ist ehren-amtlich. Du bekommst dafür nur ein Taschengeld.

## Vorteile

- » Du tust etwas für andere Menschen. Oder für die Natur.
- » Du lernst deine Stärken und Interessen besser kennen.
- » Du knüpfst Kontakte in die Arbeits-Welt.
- » Du sammelst praktische Erfahrungen.
- » Du hast einen Vorteil bei einer Bewerbung um einen Ausbildungs-Platz.

### Mehr Infos

Weitere Infos gibt es hier: [www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de) »  
**Was kommt nach der Schule? » Welche  
Freiwilligendienste gibt es?**

## Einsatz-Bereiche

Hier kannst du deinen Dienst machen:

### Sozialer Bereich: zum Beispiel im Kranken-Haus. Oder im Alten-Heim.

- » Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)
- » Bundes-Freiwilligen-Dienst (BFD)

### Natur und Umwelt: zum Beispiel auf einem Bauern-Hof.

- » Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ)
- » Ökologischer Bundes-Freiwilligen-Dienst (ÖBFD)

### Kultur: zum Beispiel im Museum

- » FSJ Kultur
- » BFD

### Im Ausland

- » Inter-nationaler Jugend-Freiwilligen-Dienst (IJFD)
- » FSJ
- » FSJ Kultur
- » FÖJ

