



# Soziale Kompetenzen erklären

*Du hast bereits einige soziale Kompetenzen kennengelernt.  
Erkläre nun in eigenen Worten, was hinter den einzelnen Kompetenzen steckt.*

## Übung: Wie gut kennst du dich mit sozialen Kompetenzen aus?

Schreibe zu jeder sozialen Kompetenz, was sie bedeutet. Für die erste Stärke ist schon eine Erklärung eingefügt. So weißt du, wie du weiter vorgehst.

Soziale Kompetenz	Was bedeutet diese Stärke?
Einfühlungsvermögen	Ich kann mich in einen anderen Menschen hineinversetzen. Ich verstehe, wie sie*er sich fühlt.
Hilfsbereitschaft	
Konfliktbereitschaft	
Selbstsicherheit	
Durchsetzungsfähigkeit	
Belastbarkeit	
Sorgfalt	
Entscheidungsfähigkeit	
Verantwortungsbewusstsein	

### Gut zu wissen

In Check-U testest du die oben genannten Kompetenzen. Du bist dir nicht sicher bei den Erklärungen? Wenn du den Test „Soziale Kompetenzen“ gemacht hast, dann schau dir dein Testergebnis an. Dort findest du nicht nur deine persönlichen Ergebnisse, sondern auch die Erklärungen für die sozialen Kompetenzen: [www.check-u.de](http://www.check-u.de)

### Entdecke deine Stärken

Mehr Infos findest du unter [www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de) » **Was will ich? Was kann ich?**

Lösungen zum Arbeitsblatt:  
[www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de) » **Downloads**

