



# Soziale Kompetenzen

*In Check-U findest du mit dem Test „Soziale Kompetenzen“ heraus, wie du dich gegenüber anderen verhältst und an Aufgaben herangehst.*

## Übung: Welche Eigenschaft ist das?

Prüfe, welche Aussage zu welcher sozialen Kompetenz passt. Ordne dazu die Aussagen den Eigenschaften zu und trage die Lösung ein.

Aussage	Lösung	Eigenschaft
1. Ich arbeite gerne mit anderen zusammen, zum Beispiel bei Gruppenarbeiten.		a) einfühlsam
2. Ich erledige meine Aufgaben ordentlich.		b) hilfsbereit
3. Ich habe kein Problem damit, vor anderen etwas vorzutragen.		c) teamfähig
4. Ich arbeite auch unter Zeitdruck konzentriert.		d) selbstsicher
5. Ich helfe anderen gerne.		e) belastbar
6. Ich kann mich gut in andere hineinversetzen.		g) sorgfältig

Inwieweit trifft diese Aussage auf mich zu?

„Ich versuche alles möglichst perfekt zu Ende zu bringen.“

trifft überhaupt nicht zu    0    50    100    trifft voll zu

Das ist ein Beispiel für eine typische Aufgabe im Check-U-Test „Soziale Kompetenzen“.



## Arbeitsblatt

## Übung: Hier sind deine sozialen Kompetenzen gefragt

Deine Soft Skills sind wichtig für die Berufswahl. Weißt du, wofür du sie brauchst? Kreuze an, ob die folgenden Aussagen richtig oder falsch sind.

Aussage	richtig	falsch
Meine sozialen Kompetenzen zeigen, welcher Beruf mich interessiert.		
Ich muss meine sozialen Kompetenzen kennen, bevor ich Check-U mache.		
Mit Check-U entdecke ich meine sozialen Kompetenzen.		
Ich bringe das Testergebnis von Check-U mit zur Berufsberatung.		
Für mein Praktikum sind meine sozialen Kompetenzen egal.		
In meinem Schulzeugnis sind alle meine sozialen Kompetenzen aufgelistet.		
Meine sozialen Kompetenzen sollen zu meinem Wunschberuf passen.		
Bei meiner Bewerbung nenne ich meine wichtigsten sozialen Kompetenzen, die gut zu dem Ausbildungsberuf passen.		

### So sieht der Test in Check-U aus

Check-U findest du auf [www.check-u.de](http://www.check-u.de). Der Test **Soziale Kompetenzen** dauert etwa **30 Minuten**.

Er ist einer von vier Tests. Du solltest die Tests **Soziale Kompetenzen** und **Fähigkeiten** auf jeden Fall machen. Dadurch erfährst du beim Ergebnis, welche Berufe gut zu deinen Stärken passen. Das ist sehr wichtig. Denn wenn du etwas gut kannst, fällt es dir leichter. Außerdem wirst du wahrscheinlich mehr Erfolg im Beruf haben.

### Gut zu wissen

Die sozialen Kompetenzen heißen auch Soft Skills.

Lösungen zum Arbeitsblatt:

[www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de) » Downloads

