



# Checke deine Fähigkeiten

*Worin bin ich gut und was passt zu meinen Stärken? Der Test „Fähigkeiten“ in Check-U hilft dir, eine Antwort darauf zu finden. Es erwarten dich verschiedene Aufgaben. Du wählst Lösungen aus und beantwortest Fragen.*

etwa **70 Minuten** 

## Welche Aufgaben und Fragen erwarten dich?

Im Test **Fähigkeiten** gibt es zwei verschiedene Aufgabentypen:

- » Du beantwortest verschiedene Fragen, beispielweise ob du gut erklären kannst oder handwerklich begabt bist. Du schätzt dich selbst ein und legst fest, wie gut eine Aussage auf dich zutrifft: Von 0 wie „stimme nicht zu“ bis 100 wie „stimme zu“. Hier gibt es kein Richtig oder Falsch. Entscheidend ist, dass du ehrlich und spontan antwortest.
- » Du löst zum Beispiel Mathe-Aufgaben, ergänzt Figurenreihen und gibst die Inhalte eines kurzen Textes wieder. Ähnliche Aufgaben kennst du zum Teil aus der Schule. Du musst sie innerhalb einer bestimmten Zeit lösen. Dabei hast du häufig mehrere Antwortmöglichkeiten und wählst eine davon aus.

Inwieweit trifft diese Aussage auf mich zu?

„Ich versuche alles möglichst perfekt zu Ende zu bringen.“

0 trifft überhaupt nicht zu 50 100 trifft voll zu

**Entscheide, welche Aufgaben dir mehr liegen und welche weniger. Verschiebe dafür den Regler.**

Meine Fähigkeiten

Bitte die zweithöchste Zahl anklicken.

453 498 477 437

**Hier gilt es, schnell und unter Zeitdruck die richtige Lösung zu finden.**



## Arbeitsblatt

## Übung: Mein Fähigkeiten-Check

Prüfe mithilfe des Arbeitsblatts, wie gut du deine Fähigkeiten bereits kennst. Welche dieser Aussagen trifft auf dich zu? Kreuze an.

Aussage	stimmt	stimmt nicht
Technik interessiert mich: Ich will verstehen, wie etwas funktioniert.		
Ich kann gut Entfernungen abschätzen.		
Ich löse Aufgaben schnell.		
In der Schule gehöre ich im Rechnen zu den Besten.		
Neue Texte verstehe ich gut, weil ich gerne und viel lese.		
Es fällt mir leicht, Abläufe und Zusammenhänge zu verstehen.		
Ich bin ein Organisationstalent.		
Schwierige Dinge zu erklären, gelingt mir gut.		
Ich probiere gerne neue Dinge aus.		
Ich bin geschickt im Werken und Basteln.		
Ich versuche immer, die Situation der anderen zu verstehen.		
Ich habe Ideen, die andere überraschen.		

### Tipp: Trainiere für Check-U

Mit dem Arbeitsblatt hast du dir erste Gedanken zu deinen Fähigkeiten gemacht. Das ist eine prima Vorbereitung für den Test **Fähigkeiten** in Check-U auf [www.check-u.de](http://www.check-u.de).