



**planet-beruf.de**  
Meine Zukunft. Meine Ausbildung.

# Berufswahl

---

## MEIN WEG

1



# Inhalt

Hi, ich bin Planny B! ..... 3

## ORIENTIEREN

Arbeitsblatt: Wo stehst du gerade? ..... 4

#meinwegzumberuf kompakt ..... 5

Abenteuer Berufe ..... 6

Arbeitsblatt: Entdecke die Welt der Berufsfelder ..... 7

Die Berufsfelder auf planet-beruf.de ..... 8

Arbeitsblatt: Welcher Beruf passt? ..... 10

Arbeitsblatt: Check deine Interessen ..... 12

Arbeitsblatt: Hammer, Computer oder doch lieber Fieberthermometer? ..... 13

Darauf kommt es in Berufen an ..... 14

Gesucht – gefunden: ICH! ..... 16

Arbeitsblatt: Finde heraus, was zu dir passt ..... 17

Arbeitsblatt: Check deine Stärken ..... 18

## INFORMIEREN

So kannst du dich über Berufe informieren ..... 20

Das sind die Angebote der Bundesagentur für Arbeit ..... 21

Besuch im Berufsinformationszentrum (BiZ) ..... 22

Arbeitsblatt: Deine Familie im Interview ..... 24

Dein Termin bei der Berufsberatung ..... 26

Checkliste: Hole dir Infos auf der Ausbildungsmesse ..... 28

Arbeitsblatt: Wo stehst du heute, am Ende des Schuljahrs? ..... 29

## Impressum

### Herausgeber

Bundesagentur für Arbeit, Nürnberg

### Redaktion/Verlag

Redaktion planet-beruf.de  
BW Bildung und Wissen Verlag und  
Software GmbH  
Südwestpark 82  
90449 Nürnberg  
Tel.: 0911 9676-310  
E-Mail: redaktion@planet-beruf.de

### Redaktionsschluss

Juli 2022

### Grafische Gestaltung

LATERNA Design GmbH & Co. KG

### Druck

Frank Druck GmbH & Co. KG, Preetz

### Gesamtauflage

387.500

### Fotos

Thomas Bernhardt (S. 14, Bild  
oben), Bernhard Haselbeck (S.  
20), BW Bildung und Wissen und  
Bundesagentur für Arbeit

Hinweis: Nicht immer haben die  
abgebildeten Personen etwas mit  
dem dargestellten Sachverhalt  
zu tun.



### Copyright 2022 für alle Inhalte

© Bundesagentur für Arbeit

Alle Rechte vorbehalten. Der Nachdruck, auch  
auszugsweise, sowie jede Nutzung der Inhalte  
mit Ausnahme der Herstellung einzelner Vervielfältigungsstücke zum Unterrichtsgebrauch in  
Schulen bedarf der vorherigen Zustimmung des  
Verlags. In jedem Fall ist eine genaue Quellenan-  
gabe erforderlich.

Mit Namen gekennzeichnete Artikel geben nicht  
unbedingt die Meinung der Redaktion und des  
Herausgebers wieder.

### Bezugsmöglichkeiten

Einzelexemplare sind im Berufs-  
informationszentrum (BiZ) der  
Agentur für Arbeit erhältlich.

ISSN 2748-744X



# Hi, ich bin Planny B!

*Ich fange gerade mit meiner Berufsorientierung an. Welche Berufe könnten mir Spaß machen? Was kann ich gut? Manche Berufe finde ich cool, aber ich weiß nicht, ob sie zu mir passen. Das will ich herausfinden. Komm doch mit!*

## Orientieren

Ich habe schon mal das Heft durchgeblättert und mir einen Überblick verschafft. Auf uns warten viele Arbeitsblätter, Rätsel und Checklisten. Das Heft besteht aus zwei Teilen: Orientieren und Informieren.

Im ersten Teil des Hefts schauen wir, was uns interessiert und was wir können. Ich schwimme zum Beispiel gerne und liebe Musikhören. Durch das Schwimmen bin ich sportlich. Außerdem kann ich schnell lesen. Zuhören fällt mir aber schwer. Wie du schon merkst, rede ich viel lieber.

## Informieren

Im zweiten Teil des Hefts erfährst du, wie du dich über Berufe informierst. Wusstest du zum Beispiel, dass es Messen für Ausbildungen gibt? In diesem Heftteil lernst du auch nützliche Seiten im Internet kennen. Oder du befragst jemanden aus deiner Familie zu ihrem oder seinem Beruf. Im Heft findest du einen Fragebogen dazu. Ich bin schon gespannt, welche Berufe ich entdecken werde!



### Online arbeiten

Alle Materialien in diesem Heft kannst du auch online bearbeiten auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Downloads**.



### Einfache Texte und Arbeitsblätter

Wenn du dieses Zeichen im Heft siehst, findest du einen Infotext in einfacher Sprache oder ein leichteres Arbeitsblatt unter [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Downloads**.



### Vertiefende Arbeitsblätter

Du willst noch mehr Aufgaben machen? Bei diesem Zeichen gibt es Zusatzaufgaben zum Arbeitsblatt auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Downloads**.



„Auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) gibt es Podcasts für dich. Halte Ausschau nach dem Mikrofon-Symbol!“



### #meinwegzumberuf kompakt – Mein Berufswahlfahrplan

Auf Seite 5 gibt es ein Schaubild, das die Schritte bis zum Ausbildungsplatz zeigt. Das behalte ich mal im Hinterkopf und schaue immer wieder drauf.



## Arbeitsblatt

# Wo stehst du gerade?

*Du gehst im Moment noch zur Schule. Dein Schulabschluss scheint noch weit weg zu sein. Nutze die Zeit bis dahin und überlege dir, was du nach der Schule machen willst.*

**„Ich habe noch keinen Plan, was ich werden möchte. Und du?“**

**Überlege als Erstes, ob dich eine bestimmte berufliche Richtung interessiert.**

Hast du schon eine Idee, welchen Beruf du haben möchtest?

Nein.

Ich weiß schon ungefähr, was ich werden will.

Ich weiß ganz genau, was ich werden will.

Keine Panik, wenn du noch nicht weißt, wo es beruflich hingehen soll! Jetzt ist genau der richtige Zeitpunkt, um dir erste Gedanken darüber zu machen.

**Denke darüber nach, welche Berufe du bereits kennst.**

Welche Berufe kennst du aus deiner Familie (zum Beispiel Eltern, Tante, Onkel)?

Mein/e \_\_\_\_\_ ist

Mein/e \_\_\_\_\_ ist

**„Auf den Seiten 24 und 25 kannst du nachlesen, wie du deine Familie zu ihren Berufen befragst.“**

Weißt du auch, welche Berufe die Eltern deiner besten Freundin oder deines besten Freundes haben?

Nein      Ja, sie sind

Welche Berufe kennst du sonst noch?

Jetzt geht es um dich! Hast du einen Wunschberuf?

Ja, und zwar:

Nein, noch nicht.

**„Na also, der erste Schritt zur Berufswahl ist geschafft. War gar nicht so schwer, oder?“**



### START

#### ORIENTIEREN

1

In die Berufswahl starten



planet-beruf.de  
Meine Zukunft. Meine Ausbildung.



Überblick verschaffen: Was will ich? Was kann ich?

2

Stärken und Interessen checken



Berufsberatung

oder Arbeitsblätter auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » Was will ich? Was kann ich?

[arbeitsagentur.de/kontakt](https://arbeitsagentur.de/kontakt)

3

Informieren



(Online-) Ausbildungsmessen

4

Entscheiden



Praktika machen



Berufsberatung: Unterstützung bei Entscheidung

#meinwegzumberuf kompakt als interaktive, barrierefreie Checkliste unter: [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » Was will ich? Was kann ich? » Schritt für Schritt zum Beruf » Fahrplan #meinwegzumberuf

5

Ausbildungsstellen suchen

[arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche](https://arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche) und [arbeitsagentur.de/berufsausbildung](https://arbeitsagentur.de/berufsausbildung)

6

Bewerben

planet-beruf.de  
Meine Zukunft. Meine Ausbildung.



Berufsberatung: Unterstützung bei Ausbildungsplatzsuche und Bewerbung

7

Vorbereitung auf die Ausbildung



ABSAGE



Berufsberatung: Unterstützung beim Weg in die Ausbildung

ZIEL: Beginn deiner Ausbildung

# Abenteuer Berufe



Mit „Abenteuer Berufe“ auf [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) sammelst du Zaubergegenstände und lernst die Welt der Berufe kennen.

## Berufe entdecken

Komm mit in den Zauberwald! Tief im Wald findet auf dem magischen Feld das Treffen der Zauber-Stars statt.

Du bist dabei? Such dir eine Begleiterin oder einen Begleiter und geh auf Entdeckungstour. In den magischen Welten lernst du Berufe kennen. Schau dir spannende Videos und Bilder zu den Berufen an. In Tagesabläufen berichten Azubis live von ihrem Arbeitstag.

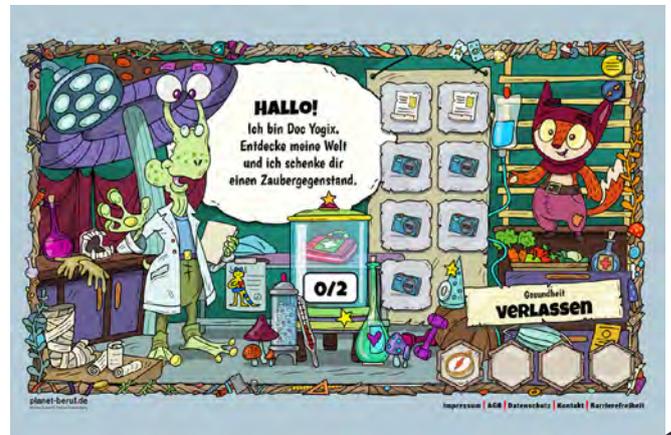


## Berufe entdecken

## Von Welt zu Welt bis zum magischen Feld

Sobald du eine der Zauberwelten erforscht hast, bekommst du einen Zaubergegenstand, zum Beispiel eine magische Gießkanne. Den Gegenstand brauchst du, um das magische Feld zu finden! Sammle vier Gegenstände, dann findest du das magische Feld.

Aber hier ist noch nicht Schluss! Du kannst weitere Welten entdecken und mehr magische Gegenstände sammeln. Wenn du sechs Zaubergegenstände hast, gehörst du zu den Zauber-Profis, bei acht Gegenständen hast du die Zauber-Meisterschaft erreicht.



## Meine Ergebnisse

Auf dem magischen Feld bekommst du eine Urkunde. Außerdem siehst du deine Ergebnisliste. Auf ihr findest du die Berufsfelder, die dir am besten gefallen haben.

## Los geht's!

Willst du dein Abenteuer starten? Dann besuche den Zauberwald unter: [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » **Alle Tools auf einen Blick** » **Abenteuer Berufe**

„**Abenteuer Berufe** ist das Richtige für dich, wenn du ganz am Anfang deiner Berufsorientierung stehst, insbesondere als Schüler/in ab 13 Jahren an einer Förder- oder Hauptschule in der 7. Klasse.“



## Mehr Tools für dich

Mit dem Programm **Gesucht – gefunden: ICH!** findest du ab **Herbst 2022** heraus, was deine Stärken sind: [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » **Alle Tools auf einen Blick** » **Gesucht - gefunden: ICH!**  
 Gangway, Infusion, CAD-Programm – sagt dir nichts? Das Programm **100Fachbegriffe** stellt dir Wörter aus der Arbeitswelt vor: [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » **Alle Tools auf einen Blick** » **100Fachbegriffe**



## Arbeitsblatt

## Entdecke die Welt der Berufsfelder

*Du entdeckst gerade den Zauberwald von „Abenteuer Berufe“?  
Mit diesem Arbeitsblatt behältst du den Überblick. Außerdem  
erfährst du, wie du dich weiter über Berufe informieren kannst.*



**„Super! Hier habe ich alles zum Berufsfeld auf einen Blick!“**

**Übung: Meine Notizen zu Abenteuer Berufe**

Welches Berufsfeld siehst du dir gerade an? (zum Beispiel: Gesundheit)

Welche Berufe hast du schon kennengelernt?

Welcher Beruf hat dir besonders gefallen?

Was machst du in diesem Beruf?

**Mehr Infos**

Auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Berufe finden** » **Berufe A-Z** erfährst du, was du für bestimmte Berufe mitbringen solltest, welche Tätigkeiten du ausübst und wie die Ausbildung aufgebaut ist. Zu den Berufen findest du dort auch Videos von **BERUFE.TV**.



# Die Berufsfelder auf planet-beruf.de

Du hast „Abenteuer Berufe“ gespielt und möchtest dich jetzt noch genauer informieren? Dann schau dir doch mal die Berufsfelder an. In einem Berufsfeld sind alle Berufe gesammelt, die zu einem Thema gehören. Überlege, welches Thema dich interessiert und finde heraus, welcher Beruf dazu passt.

„Ich gehe auf planet-beruf.de  
» Berufe finden  
» Berufsfelder.  
Hier bekomme ich einen ersten Überblick.“



„Ich suche mir zum Beispiel das Berufsfeld **Dienstleistung** aus und öffne es, indem ich darauf klicke.“





„Jedes Berufsfeld ist in Teilberufsfelder eingeteilt. Ich will mehr über **Berufe rund um Sauberkeit und Hygiene** wissen. Also klicke ich darauf.“



**Dienstleistung**

Das Berufsfeld Dienstleistung hat folgende Teilberufsfelder:

- » Berufe im Bestattungswesen
- » Berufe im Callcenter
- » Berufe im Hotel- und Gaststättengewerbe
- » Berufe im Messe- und Veranstaltungsmanagement
- » Berufe im Tourismus und in der Freizeitwirtschaft
- » Berufe in der Ver- und Entsorgung
- » Berufe in der Veranstaltungstechnik
- » Berufe in Uniform
- » Berufe mit Fremdsprachen
- » Berufe rund um den Haushalt
- » Berufe rund um Kosmetik, Körperpflege und Wellness
- » **Berufe rund um Sauberkeit und Hygiene**
- » Berufe rund um Schutz und Sicherheit



„Ich öffne das Teilberufsfeld **Berufe rund um Sauberkeit und Hygiene**. Jetzt werden mir alle Berufe angezeigt, die dazugehören. Der Beruf **Gebäudereiniger/in** könnte mich interessieren. Ich klicke ihn an.“



„Wow! Hier finde ich ein Video und spannende Beiträge zum Beruf **Gebäudereiniger/in**. Damit kann ich mich super informieren. Ich schaue mir nun alles in Ruhe an.“



### Mit den Berufsfeldern kommst du weiter

Überlege dir, welche Bereiche dich interessieren oder in welchem Schulfach du gut bist. Schau dir das passende Berufsfeld oder die Teilberufsfelder an und finde Berufe dazu. Du bist handwerklich begabt? Dann erkunde zum Beispiel das Berufsfeld **Produktion, Fertigung**! Du interessierst dich für Computer? Dann findest du im Berufsfeld **IT, Computer** sicherlich etwas.

Sieh dir ruhig mehrere Berufsfelder an. Vielleicht entdeckst du einen Beruf, den du noch gar nicht kennst.



Arbeitsblatt

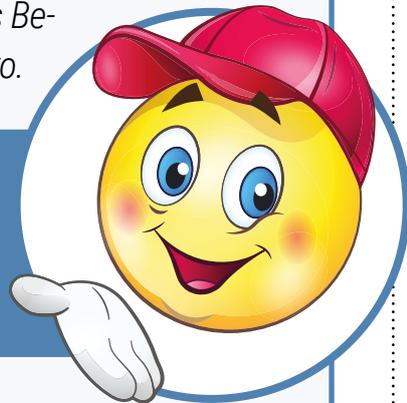
# Welcher Beruf passt?

Zu einem Berufsfeld gehören viele verschiedene Berufe. Zum Beispiel gibt es Berufe, die mit Strom zu tun haben. Diese Berufe findest du im Berufsfeld Elektro.

## Übung: Berufsfelder und Berufe

Hilf Planny B und ordne jeden Beruf einem Berufsfeld zu. Manche Berufe passen zu mehreren Berufsfeldern.

**„Den ersten Beruf habe ich schon gefunden! Wenn du nicht weiter weißt, gehe auf [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » Berufe finden » Berufsfelder.“**



### Berufe:

Fachangestellte/r für Medien- und Informationsdienste, Sozialassistent/in, Maskenbildner/in, Dachdecker/in, Fachkraft Küche, Bäcker/in, Elektroniker/in für Gebäudesystemintegration, Fachinformatiker/in, Lacklaborant/in, Gärtner/in, Pflegefachmann/-frau, Kaufmann/-frau für Büromanagement, Metallbauer/in, Berufskraftfahrer/in, Mechatroniker/in

Bild	Berufsfeld	Beschreibung	Welcher Beruf?
	Bau, Architektur, Vermessung	Hier wird gebaggert und gebaut. Es werden aber auch Häuser geplant.	Dachdecker/in
	Dienstleistung	In diesem Berufsfeld findest du Ausbildungen, die einen Service für andere leisten.	
	Elektro	Alles, was mit Strom funktioniert, findest du in diesem Berufsfeld.	
	Gesundheit	Hier unterstützt du Menschen dabei, gesund zu werden.	
	IT, Computer	Hier finden sich die Berufe rund um Internet, Computer und Smartphone.	
	Kunst, Kultur, Gestaltung	In diesem Berufsfeld geht es um kreative Ideen und künstlerische Arbeiten.	
	Landwirtschaft, Natur, Umwelt	Hier arbeitest du in der Natur und für den Naturschutz.	



## Arbeitsblatt

Die Lösungen zum Arbeitsblatt findest du auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Downloads**.

Bild	Berufsfeld	Beschreibung	Welcher Beruf?
	Medien	Dieses Berufsfeld enthält Berufe rund um Fernsehen, Radio und noch mehr.	
	Metall-, Maschinenbau	In diesem Bereich fertigt man Maschinenteile oder verlegt Rohre.	
	Naturwissenschaften	Diese Berufe beschäftigen sich mit Biologie, Chemie und Physik.	
	Produktion, Fertigung	Hier geht es um das Herstellen von Produkten.	
	Soziales, Pädagogik	In diesen Berufen kümmert man sich um andere Menschen.	
	Technik, Technologiefelder	Hier findest du Berufe mit technischen Geräten und Maschinen.	
	Verkehr, Logistik	Menschen verreisen, Waren werden verschickt. Diese Berufe machen es möglich.	
	Wirtschaft, Verwaltung	Organisieren, Berechnen und Dokumentieren gehören zu diesem Berufsfeld.	

### Übung: Berufsfelder, die mich interessieren

Suche dir zwei Berufsfelder aus und trage je zwei Berufe ein, die zu diesem Feld gehören. Wie du zu den Berufen kommst, siehst du auf den Seiten 8 und 9.

#### Berufsfeld 1:

Beruf 1:

Beruf 2:

#### Berufsfeld 2:

Beruf 1:

Beruf 2:

### Übung: Schau dir Videos zu den Berufen an.

Gehe auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Berufe finden** » **Berufe A-Z** und wähle die Berufe aus, die du aufgeschrieben hast. Auf der Seite des jeweiligen Berufs findest du das Video dazu.





## Arbeitsblatt

# Check deine Interessen



Sicher möchtest du in einem Beruf arbeiten, der dir gefällt. Überlege deshalb: Was macht dir viel Spaß? Vielleicht findest du über dein Hobby zu deinem Wunschberuf. Magst du zum Beispiel Sport und Musik, so wie Planny B?

**„Ich mag Schwimmen, weil ich mich gerne bewege.“**

## Übung: Das sind meine Hobbys und Lieblingsfächer

Trage ein, was dir Spaß macht und was dich interessiert. Begründe dein Interesse kurz.

**Das mache ich in meiner Freizeit:**

**Warum gefällt mir das?**

**Meine Lieblingsfächer:**

**Warum gefällt mir das?**

**Diese Themen finde ich spannend:**

Welche Videos schaust du, welche Podcasts hörst du dir gerne an? Geschichten aus dem Alltag von anderen Jugendlichen, etwas über Musik oder deine Lieblingssportart? Schreibe auf, was dir gefällt:

### Teste deine Interessen mit Check-U

Check-U ist ein Online-Tool für Schülerinnen und Schüler ab 13 Jahren oder ab der achten Klasse. In dem Programm kannst du vier verschiedene Tests machen, zum Beispiel zu deinen Interessen. Anschließend zeigt dir Check-U, welche Berufe gut zu dir passen: [check-u.de](https://check-u.de)

### Finde den passenden Beruf zu deinen Interessen

Unter [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Berufe finden** » **Berufsfelder** wählst du aus, was dich interessiert, zum Beispiel das Berufsfeld **Landwirtschaft, Natur, Umwelt**. Sieh dir die Berufe in diesem Bereich an.



## Arbeitsblatt

# Hammer, Computer oder lieber Fieberthermometer?

*In jedem Beruf arbeitest du mit verschiedenen Gegenständen, Werkzeugen oder Maschinen. Als Dachdecker/in brauchst du einen Hammer. Das Fieberthermometer ist zum Beispiel für die Arbeit im Krankenhaus wichtig.*

„Einen Computer nutzt du in vielen Berufen.“



## Übung: Erkennst du die Arbeitsgegenstände?

Kreuze die richtige Erklärung an.

Gegenstand	Erklärung
	<p>Das ist ein Vermessungsgerät. Damit misst man weite Strecken, zum Beispiel auf einem Grundstück.</p> <p>Das ist ein großer Zirkel, mit dem große Kreise gezeichnet werden.</p>
	<p>Dieses besondere Trinkglas verwendet man in Restaurants.</p> <p>Das ist ein Reagenzglas. Es wird für Arbeiten im Labor verwendet.</p>
	<p>Mit dieser Kamera nehmen Kameraleute Szenen für einen Film auf.</p> <p>Mit diesem Metalldetektor durchsuchen Landwirtinnen und Landwirte den Acker vor dem Pflügen nach Metallabfällen.</p>
	<p>Mit dieser Ballonpumpe blasen Clowninnen und Clowns Luftballons auf.</p> <p>Das ist ein Blutdruckmessgerät. Damit misst man den Blutdruck eines Menschen.</p>
	<p>Das ist ein Lötkolben. Damit trennt man zwei Materialien voneinander.</p> <p>Das ist ein Lötkolben. Damit verbindet man Metallteile miteinander.</p>

## Mit was möchtest du gerne arbeiten?

Die Lösungen zum Arbeitsblatt findest du auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » Downloads.





# Darauf kommt es in Berufen an



*Schulnoten sind wichtig, aber nicht alles! Auch andere Dinge zählen in der Ausbildung. In manchen Berufen musst du zum Beispiel lange stehen können oder sehr sorgfältig arbeiten.*



**„Wusstest du, dass du in der Pflege an einem Arbeitstag mehr Kilometer läufst als ein Fußball-Profi in einem Spiel? Du solltest also fit sein.“**

In Berufen im **Aus- und Hochbau** arbeitest du auf Baustellen. Hier bist du auch bei schlechtem Wetter draußen: Du arbeitest bei Wind, Regen und an sehr heißen oder kalten Tagen.

Deshalb solltest du **widerstandsfähig** sein. Denn Bauprojekte müssen zu bestimmten Terminen fertig sein.



In Berufen rund um Kosmetik, Körperpflege und Wellness brauchst du **geschickte Hände**, zum Beispiel, wenn du Haare schneidest. Du solltest **freundlich** zu Kundinnen und Kunden sein und sie gut beraten. Oft kommst du mit ihnen ins Gespräch – über das Wetter, über Politik oder auch Sport.



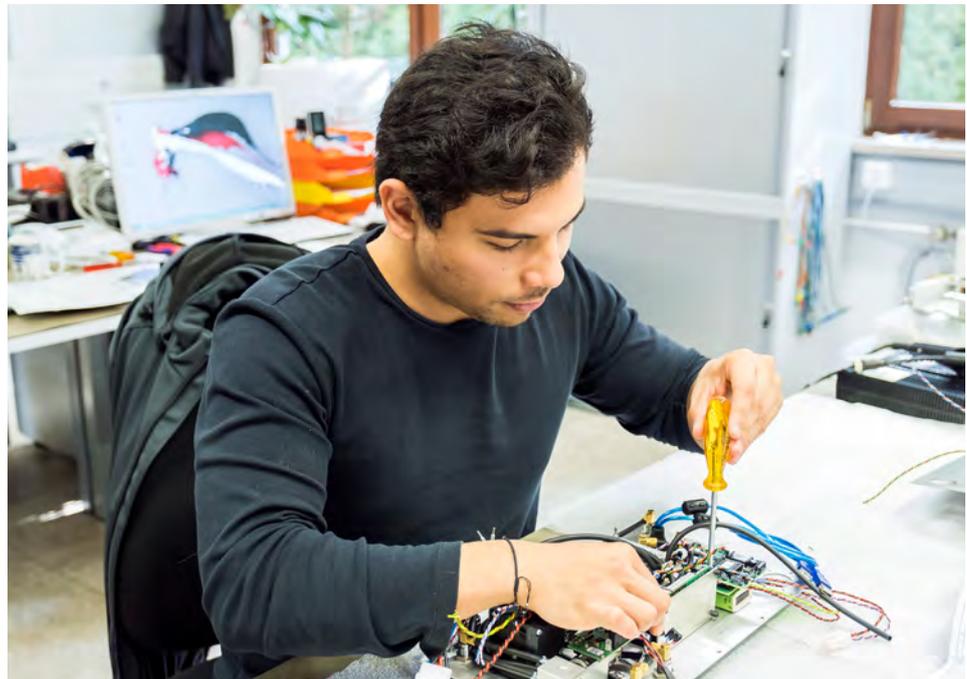


Im **Wach- und Sicherheitsgewerbe** schützt du Personen, Gegenstände oder Gebäude. Du passt auf, dass alles in Ordnung ist, zum Beispiel am Bahnhof.

Dafür musst du in stressigen Situationen den **Überblick behalten** können. Außerdem musst du **verschwiegen** sein, weil du die Sicherheitsvorkehrungen nicht verraten darfst.



In **Elektro**-Berufen arbeitest du am besten sehr **sorgfältig**. Denn du bist für die sichere Einrichtung von elektrischen Geräten und Anlagen verantwortlich. Die Kabeldrähte, mit denen du arbeitest, haben verschiedene Farben. Daran erkennst du, wie du die Drähte verbindest. Deshalb musst du Rot, Grün und andere **Farben sehen** können.



### Woher weiß ich, welche Anforderungen es in welchem Beruf gibt?

Welche Anforderungen ein Beruf an dich stellt, erfährst du im **BERUFENET**: [berufenet.arbeitsagentur.de](https://berufenet.arbeitsagentur.de). Suche nach dem Beruf, der dich interessiert. Unter **Zugangsvoraussetzungen** erfährst du, was du für den Beruf mitbringen solltest.



# Gesucht – gefunden: ICH!



Weißt du, was deine Stärken sind? Mit „Gesucht – gefunden: ICH!“ auf planet-beruf.de lernst du sie kennen und löst ganz nebenbei das Geheimnis der rätselhaften Gruppe „Da Others“.

## Was erwartet dich?

Dein Geld ist knapp – wie immer eigentlich. Vor dir steht die Lösung: ein verlassenes, altes Hochhaus. Hier trifft sich die Gruppe „Da Others“. Du hast gehört, dass die Mitglieder immer ein bisschen Geld übrig haben. Vielleicht nehmen sie dich auf? Einen Versuch ist es wert. Traust du dich hinein in das Hochhaus?

## Hoch hinaus!

Um „Da Others“ zu treffen, musst du auf das Dach des Hochhauses gelangen. Ganz so einfach wird es aber nicht: In jedem Stockwerk erwartet dich eine neue Aufgabe zu einer Stärke. Dein Vorteil: Am Ende erhältst du eine Liste, auf der steht, wie du dich bei den einzelnen Stärken eingeschätzt hast.

## Jetzt bist du am Zug!

Du willst wissen, wie die Gruppe „Da Others“ ihr Geld verdient? Du willst außerdem mehr über dich selbst erfahren? Dann verliere keine Zeit und leg los:

[planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » **Alle Tools auf einen Blick**  
» **Gesucht - gefunden: ICH!**

„Dieses neue Tool gibt es ab Herbst 2022!“



# GESUCHT-GEFUNDEN: ICH!

## Meine Stärken entdecken



## Was bedeutet es, in etwas stark zu sein?

Eine Stärke zu haben bedeutet, dass du in einer Sache besonders gut bist. Zum Beispiel, wenn du jemandem etwas gut erklären kannst oder handwerklich begabt bist.

## Finde den passenden Beruf zu deinen Stärken

Du willst noch mehr über deine Stärken erfahren? Du willst wissen, welche Ausbildungen zu deinen Stärken passen? Dann entdecke **Check-U**. Mache die Tests **Fähigkeiten** und **Soziale Kompetenzen**. Anschließend zeigt dir Check-U, welche Berufe gut zu dir passen: [check-u.de](http://check-u.de)

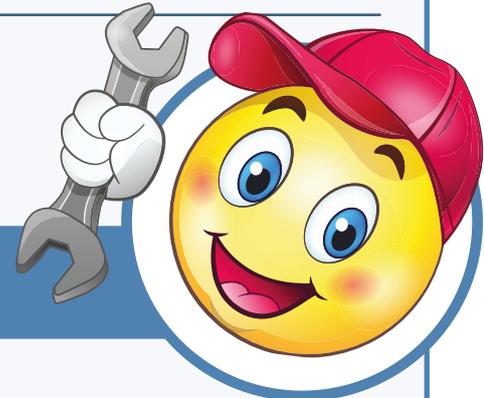


## Arbeitsblatt



## Finde heraus, was zu dir passt

Welche Stärken gibt es? Was bedeuten sie? Hier lernst du einige Stärken aus „Gesucht – gefunden: ICH!“ kennen und schreibst auf, welche Stärken du hast.



„Echt stark! Durch **Gesucht – gefunden: ICH!** habe ich erfahren, was handwerkliches Geschick bedeutet!“

## Übung: Was passt wohin?

Ordne den Stärken die richtige Erklärung zu. Schreibe dafür die Nummer der Stärke und den Buchstaben der Erklärung in die Lösungsspalte (z.B. 1g).

Stärken	Erklärung	Lösung
1. Einfühlungsvermögen	a) Du beschreibst etwas so, dass andere es verstehen.	
2. Erklären können	b) Du bleibst auch bei anstrengenden Aufgaben ruhig.	
3. Mechanisch-technisches Verständnis	c) Du arbeitest ordentlich und achtest auf die Sachen anderer Menschen.	
4. Sorgfältiges Arbeiten	d) Du achtest auf Sicherheit und hältst Absprachen ein.	
5. Stressresistenz	e) Wenn du dir einen Text in deinem Schulbuch durchliest, verstehst du ihn ohne Probleme.	
6. Textverständnis	f) Du weißt, wie man Gegenstände herstellt oder repariert. Du kannst gut mit Werkzeugen umgehen.	
7. Verantwortungsbereitschaft	g) Du gehst auf die Probleme und Gefühle anderer Menschen ein.	
8. Handwerkliches Geschick	h) Du verstehst, wie Maschinen funktionieren.	

## Übung: Was sind meine Stärken?

Mache **Gesucht – gefunden: ICH!** auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Alle Tools auf einen Blick** » **Gesucht - gefunden: ICH!**. Trage hier deine Stärken mit „++“ und „+“ aus der Ergebnisliste ein:

Die Lösungen zum Arbeitsblatt findest du auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Downloads**.





Arbeitsblatt

# Check deine Stärken

*In jedem Beruf brauchst du unterschiedliche Fähigkeiten. Kaufleute zum Beispiel sollten gut rechnen können. Die Fähigkeiten nennt man auch Stärken. Im Umgang mit anderen Menschen heißen diese Stärken soziale Kompetenzen.*

## Kennst du diese Fähigkeiten?

Lies dir die Stärken und ihre Beschreibungen durch. Du brauchst sie für die anschließende Übung.

Fähigkeit	Beschreibung
Rechenfertigkeit	Das bedeutet, dass man gut rechnen kann.
Räumliches Denken	Das heißt, man kann gut Entfernungen abschätzen und sich Gegenstände im Kopf vorstellen.
Textverständnis	Diese Stärke bedeutet, dass man Texte schnell versteht.
Handwerkliches Geschick	Das hat man, wenn man gut mit Werkzeugen umgehen kann.

**„Meine Stärke: Ich kann gut erklären und bin auch handwerklich geschickt.“**



## Übung: Welche Fähigkeit brauchst du in dem Beruf?

Überlege, welche Fähigkeiten gut zu den Berufen passen. Trage sie ein. Du kannst eine oder mehrere Fähigkeiten nennen. Du kennst den Beruf nicht? Schau ihn dir auf [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » **Berufe finden** » **Berufe A-Z** an.

Beruf	Fähigkeit
Tischler/in	
Automobilkaufmann/-frau	
Bauzeichner/in	



## Arbeitsblatt

### Selbstcheck: Welche sozialen Kompetenzen hast du?

Soziale Kompetenzen sind Stärken, die du im Umgang mit anderen Menschen brauchst. Für eine Gruppenarbeit brauchst du zum Beispiel Teamfähigkeit.

Was sind deine sozialen Kompetenzen? Kreuze an, was du gut kannst und was nicht so gut.

Soziale Kompetenz	Das kann ich	Das kann ich nicht so gut
Teamfähigkeit: Ich kann gut in einer Gruppe arbeiten.		
Einfühlungsvermögen: Ich kann einschätzen, wie es anderen geht.		
Konfliktbereitschaft: Ich spreche Probleme offen an.		
Hilfsbereitschaft: Ich merke, wenn andere etwas brauchen, und helfe ihnen.		

#### Teste deine Stärken!

Deine Stärken kannst du ab Herbst 2022 mit **Gesucht – gefunden: ICH!** auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) testen. Willst du mehr über deine Fähigkeiten und sozialen Kompetenzen wissen? Dann mach **Check-U** auf [check-u.de](https://check-u.de).

#### Stärken-Videos

Mit den Videos auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Videos** behältst du den Überblick über Stärken und wie sie dir in deinem Alltag helfen.

Die Lösungen zum Arbeitsblatt findest du auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Downloads**.



# So kannst du dich über Berufe informieren

*Ob du dir Berufe-Videos ansiehst, einen Artikel durchliest oder Fotos aus dem Alltag von Azubis durchklickst – du kannst auf vielen Wegen einen Beruf kennenlernen. Hast du noch keinen Berufswunsch, dann schau dir erst mal verschiedene Bereiche an.*

## Du hast noch keine Idee

Unter [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » **Berufe finden** » **Berufsfelder** sind verschiedene Themenbereiche aufgelistet (siehe dazu auch die Seiten 8–9). Zu jedem Themenbereich wird ein Bild angezeigt. Überlege, welche Bilder dich ansprechen und erforsche die dazugehörigen Berufe.

Wenn du zum Beispiel schon weißt, dass du mit Pflanzen arbeiten möchtest, kannst du dir das Berufsfeld **Landwirtschaft, Natur, Umwelt** anschauen. Anschließend entscheidest du dich zwischen Berufen mit Tieren, Pflanzen oder Umwelt- und Naturschutz. Jetzt werden dir Berufe angezeigt, die zu deinen Interessen passen.

### Mach das Berufsfeld-Quiz!

Auf den Seiten 10 und 11 findest du das Quiz **Welcher Beruf passt?**. Dabei lernst du die Berufsfelder richtig gut kennen und findest vielleicht einen Beruf, der dich interessiert.



## Du suchst einen bestimmten Beruf

Unter [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » **Berufe finden** » **Berufe A-Z** findest du alle Ausbildungen alphabetisch nach Anfangsbuchstaben sortiert. Wähle einen Beruf aus, zu dem du mehr wissen willst. Zu jedem Beruf findest du dort spannende Interviews, tolle Videos und Fotoberichte aus dem Arbeitsalltag von echten Azubis. Erfahre zum Beispiel, welche Aufgaben Colin als angehender Gesundheits- und Krankenpflegehelfer hat. Oder schau Luisa über die Schulter, die eine Ausbildung zur Brauerin und Mälzerin macht.



**„Informiere dich gründlich über die Berufe, die dich interessieren! So weißt du, was mal auf dich zukommt. Mit Tieren in der Tierarztpraxis zu arbeiten klingt zum Beispiel erst mal gut. Aber du musst wissen, dass du dann auch Büroarbeiten erledigen wirst und mit aufgeregten Tierhalterinnen und Tierhaltern zu tun hast.“**



# Das sind die Angebote der Bundesagentur für Arbeit



Neben planet-beruf.de gibt es weitere Angebote der Bundesagentur für Arbeit, die dich bei der Berufswahl unterstützen. Ob Webseiten mit ausführlichen Berufsinfos und Videos, Hefte oder eine App – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

## Klick dich schlau

Infos zu Berufen findest du nicht nur auf planet-beruf.de (siehe Seite 20), sondern auch auf dem Filmportal **BERUFE.TV**. Dort gibt es **Videos** zu allgemeinen Themen rund um die Berufswahl, zu Berufsfeldern und einzelnen Berufen. Die Filme bieten dir einen ersten Einblick in den Berufsalltag:

[www.berufe.tv](http://www.berufe.tv)

Wenn du genauere Infos zu einem Beruf willst, dann schau ins **BERUFENET**. Hier findest du heraus, was du in der Ausbildung lernst und wie sie aufgebaut ist. Außerdem erhältst du zu jedem Beruf einen BERUFENET-Steckbrief als Überblick:

[berufenet.arbeitsagentur.de](http://berufenet.arbeitsagentur.de)



„Mach dir ein genaues Bild von den Berufen. Dann weißt du, was dich in der Ausbildung erwartet!“

## Per App den Wunschberuf finden

In der App **AzubiWelt** findest du unter **Entdecken** Infos, Bilder und Videos zu verschiedenen Berufen. Lade dir die kostenlose App herunter:



[www.arbeitsagentur.de/azubiwelt](http://www.arbeitsagentur.de/azubiwelt)

## Weitere Angebote der Bundesagentur für Arbeit

Du kannst auch dein Berufsinformationszentrum (BiZ) oder die Berufsberatung kontaktieren – vor Ort, per Telefon oder per Videotermin. Mehr Infos dazu findest du auf den Seiten 22–23 und 26–27.

## Diese Hefte bringen dich weiter

Mit den folgenden Heften kannst du dich rund um die Ausbildung informieren. Du findest sie online unter [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » **Print**. Sie liegen auch im Berufsinformationszentrum (BiZ) aus. Oder frage deine Berufsberaterin oder deinen Berufsberater danach!

- » Schritt für Schritt unterstützen dich die drei Hefte **Berufswahl – Mein Weg 1–3** bei der Berufswahl mit vielen Infos, Tipps, Checklisten und Erfolgsstorys.
- » Im Magazin **MINT & SOZIAL for you** findest du Beispiele von Mädchen, die sich für Berufe im technischen oder naturwissenschaftlichen Bereich entschieden haben, und von Jungen in sozialen Berufen.
- » Das Heft **Du entscheidest! Ausbildung. Beruf. Zukunft.** informiert dich unter anderem über Ausbildungswege in deinem Bundesland.

„Erfahrungen von Azubis und Tipps von Expertinnen und Experten helfen dir bei deiner Entscheidung!“



## Neu in Deutschland?

Infos zur Ausbildung für junge Geflüchtete aus der Ukraine oder anderen Ländern gibt's unter: [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » **EINSTEIGEN**



# Besuch im Berufsinformationszentrum (BiZ)



Im BiZ erhältst du Informationen zu Berufen und Ausbildungen, besonders aus deiner Region. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beantworten gerne deine Fragen. Im BiZ kannst du auch Bewerbungen schreiben.

„Hey! Komm herein! Ich zeige dir, was du im BiZ erlebst.  
Du hast Fragen? Das BiZ-Team ist für dich da.“



## Das BiZ bringt dich bei deiner Berufswahl weiter

Nimm alle deine Fragen mit ins BiZ. Hier siehst du ein paar Beispiele.

Deine Fragen	Deine Vorteile im BiZ
Welche Berufe gibt es?	Im BiZ findest du Informationen zu allen Berufen und ihren Anforderungen – sowohl bundesweit als auch in deiner Region. Hefte, Info-Flyer und Broschüren liegen für dich bereit. Einiges kannst du mit nach Hause nehmen. Bei der Themeninsel <b>Ausbildung und Studium</b> bist du richtig. Es gibt PC-Arbeitsplätze. Hier kannst du dich im Internet zu Berufen informieren und zum Beispiel auch <b>Abenteuer Berufe</b> machen.
Ich habe Fragen. Wer hilft mir weiter?	Wende dich mit deinen Fragen an die <b>Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter</b> im BiZ. Sie helfen dir gerne. Vereinbare außerdem einen Termin für eine persönliche Berufsberatung.
Ich will mich für ein Praktikum bewerben, habe aber keinen Scanner zu Hause. Wo kann ich mein Zeugnis einscannen? Wo kann ich meine Bewerbungsunterlagen ausdrucken?	Nutze die PC-Arbeitsplätze von der <b>Themeninsel Bewerbung</b> . Hier kannst du deine Unterlagen einscannen und auch ausdrucken.
Welche Ausbildungsmöglichkeiten habe ich? Welche weiterführenden Schulen gibt es?	Nimm an <b>Veranstaltungen</b> des BiZ teil, etwa zu deinen Ausbildungsmöglichkeiten – online oder im BiZ.

### Im BiZ gibt es noch mehr

Über Weiterbildungen informierst du dich bei der Themeninsel **Arbeit und Beruf**. Du möchtest nach der Schule oder während der Ausbildung ins Ausland? Entdecke im BiZ die Themeninsel **International**.



„Überlege dir vor deinem Besuch im BiZ, was du wissen willst.  
Die Checkliste hilft dir dabei.“



## Checkliste BiZ

Das plane ich oder bereite ich vor	erledigt
Ich habe einen Berufsbereich, für den ich mich interessiere.	
Ich habe eine Liste mit meinen Wunschberufen. Zu denen hole ich mir genauere Infos im BiZ.	
Ich will meine Zeugnisse, meine Bescheinigungen und andere Dokumente für meine Bewerbung einscannen. Ich packe die Unterlagen in eine Mappe und nehme einen USB-Stick mit.	
Ich will meine Bewerbungsunterlagen ausdrucken. Ich speichere mein Anschreiben und meinen Lebenslauf auf einen USB-Stick und nehme ihn mit ins BiZ. Außerdem nehme ich mir eine Mappe mit, damit die Ausdrücke auf dem Heimweg keinen Knick bekommen.	
Ich schaue nach, welches BiZ in meiner Nähe ist.	
Ich notiere mir die Öffnungszeiten von meinem BiZ.	

## Mein BiZ:

## Öffnungszeiten:

„Mit ein paar Klicks kommst du wie der Blitz ins BiZ.“



### So findest du dein BiZ

Gib auf [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) » **Dienststelle finden** deinen Wohnort ein. Auf einer Liste siehst du die Adresse, Telefonnummer und Öffnungszeiten des BiZ in deiner Nähe. Klick auf den Namen. Dann kommst du auf die Internetseite von deinem BiZ mit Infos zu Ausbildungen in deiner Region.

**Termine zu Veranstaltungen** im BiZ findest du hier:  
[www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen](http://www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen)

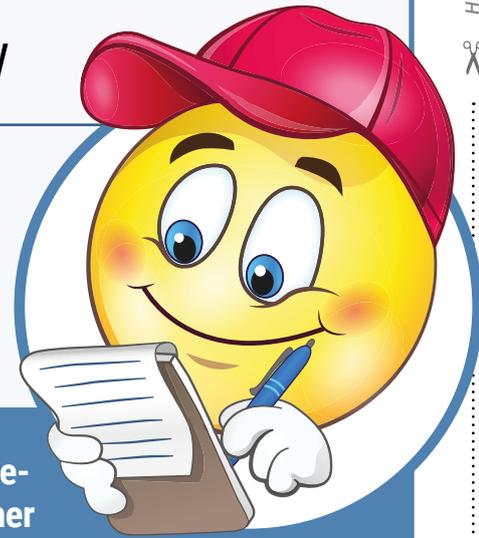




Arbeitsblatt

# Deine Familie im Interview

Die besten Infos über einen Beruf bekommst du von Menschen, die den Beruf ausüben. Frage deine Familie oder Bekannte nach ihren Berufen. Du wirst staunen, was sie zu erzählen haben.



## Sprich mit Menschen in deiner Nähe

Suche dir jemanden aus deiner Familie aus, den du zu ihrem oder seinem Beruf befragen möchtest. Die Checkliste zeigt dir, wie du dein Interview am besten vorbereitest.

Lade das Arbeitsblatt mit den Fragen unter [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » **Downloads** herunter und drucke es so oft aus, wie du es brauchst.

„Du kannst mehrere Leute aus deiner Familie oder deinem Bekanntenkreis befragen. Vielleicht kennst du jemanden, der oder die einen Beruf abseits von typischen Geschlechterrollen gewählt hat.“

## Checkliste für das Berufsinterview

So bereite ich mich vor	erledigt
Ich überlege mir, wen ich interviewen möchte.	
Wir machen einen Termin für das Interview aus.	
Wir planen etwa 15 Minuten Zeit für das Interview ein.	
Ich wähle einen ruhigen Platz für das Interview.	
Ich lege Papier und Stift für Notizen bereit.	
Ich möchte das Interview mit dem Smartphone aufnehmen: Ich probiere die Aufnahme-Funktion vorher aus und lade den Akku auf.	
Ich lese mir die Fragen auf Seite 25 durch und trage eine eigene Frage in die Tabelle ein.	

### Mehr Infos

Weitere Informationen zu einem Beruf findest du unter: [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » **Berufe finden** » **Berufe A-Z**



## Arbeitsblatt

## Fragebogen für mein Berufsinterview

Meine Fragen	Antworten der Interviewpartnerin oder des Interviewpartners
Welchen Beruf hast du?	
Wo arbeitest du?	
Was sind deine Aufgaben?	
Arbeitest du mit Geräten oder Maschinen? Wenn ja, mit welchen?	
Hilfst du anderen Menschen? Wenn ja, wie?	
Wie bist du auf deinen Beruf gekommen?	
Arbeitest du alleine oder im Team?	
Was gefällt dir an deinem Beruf?	
Diese Frage(n) habe ich mir überlegt:	

„Der Beruf interessiert dich? Dann frag deine Eltern, ob sie dir helfen können, einen Praktikumsplatz zu finden. Vielleicht haben sie Kontakte. Gerne gibt dir auch deine Berufsberaterin oder dein Berufsberater Tipps für eine erfolgreiche Suche.“



# Dein Termin bei der Berufsberatung

Weißt du schon, wie es nach der Schule weitergehen soll? Oder hast du noch gar keine Idee, welche Berufe zu deinen Stärken und Interessen passen? In jedem Fall lohnt sich ein Termin bei der Berufsberatung.

„Ich habe noch keinen Plan, was ich beruflich machen will. Aber viele Fragen. Da gehe ich am besten zur Berufsberatung. Komm doch mit!“



## Orientieren und Informieren – mit der Berufsberatung

Eine Berufsberaterin oder ein Berufsberater berät dich in persönlichen **Einzelgesprächen** an deiner Schule. Oder das Gespräch findet in der Agentur für Arbeit, telefonisch oder per Video statt.

### Was kann ich gut? Was gefällt mir?

- » Die Berufsberatung hilft dir dabei, deine **Stärken** zu erkennen. Deine Stärken sollen gut zu dem Beruf passen, für den du dich später entscheidest.
- » Sie hilft dir zu überlegen, was dich beruflich interessiert. Auch deine **Interessen** sind wichtig für die Berufswahl.

### Welche Berufe gibt es?

- » Die Berufsberatung zeigt dir, welche Ausbildungsberufe es in deiner Region gibt.

- » Sie informiert dich über unterschiedliche Ausbildungswege (zum Beispiel duale Ausbildung in Betrieb und Berufsschule oder schulische Ausbildung).
- » Sie schaut sich mit dir deine Wunschberufe genauer an. Zusammen prüft ihr, ob du alle Voraussetzungen für die Ausbildung mitbringst.

### Welche anderen Möglichkeiten habe ich?

- » Die Berufsberatung informiert dich zu weiterführenden Schulen.
- » Sie gibt dir Infos, wenn es deine Wunschausbildung nicht in deiner Region gibt. Du kannst dann für die Ausbildung umziehen oder nach ähnlichen Ausbildungsberufen suchen.





## Checkliste: Meine Vorbereitung auf das Beratungsgespräch

Auf den Termin bereitest du dich am besten gründlich vor. So kann dir deine Berufsberaterin oder dein Berufsberater bei deinen Fragen gut helfen. Bearbeite dazu die Checkliste.



So bereite ich mich vor	erledigt
Ich überlege mir, welche Berufe mich interessieren.	
Ich mache mir Gedanken, ob ich nach meinem Schulabschluss gleich eine Ausbildung machen will oder vielleicht erst einen höheren Schulabschluss machen möchte.	
Ich schreibe auf, was meine Lieblingsfächer in der Schule sind.	
Ich notiere mir Fragen an die Berufsberatung.	
Wenn ich schon Berufserfahrungen habe, schreibe ich meine Praktika und Ferienjobs auf.	
Ich bringe mein Ergebnis von <b>Gesucht – gefunden: ICH!</b> mit.	
Ich bringe mein letztes Zeugnis mit.	
Ich packe mir etwas zum Schreiben ein.	

### Mache einen Termin mit der Berufsberatung

Ein Gespräch mit der Berufsberatung kannst du persönlich oder per Telefon führen. Auch eine Videoberatung ist möglich. Einen Termin kannst du telefonisch oder online vereinbaren.

Telefon: 0800 4 5555 00  
(gebührenfrei)

Online-Kontaktformular:

[www.arbeitsagentur.de/kontakt](http://www.arbeitsagentur.de/kontakt)



### So geht es weiter

Die Berufsberatung unterstützt dich auch später bei allen Fragen zu Berufswahl und Ausbildung, etwa wenn du nach einem **Praktikumsplatz** oder nach **Alternativen** zu deinem Wunschberuf suchst. Auch bei der **Bewerbung** und der **Ausbildungsplatzsuche** hilft dir deine Berufsberatung. Du überlegst, für deine Ausbildung umzuziehen? Informiere dich bei der Berufsberatung über **Fördermöglichkeiten**.



# Hole dir Infos auf der Ausbildungsmesse



Auf einer (Online-)Ausbildungsmesse stellen sich Betriebe vor und informieren über ihre Ausbildungsberufe. Lerne Berufe kennen, unterhalte dich mit Azubis und knüpfe Kontakte zu den Personalverantwortlichen. Zeige Interesse an einer Ausbildung oder einem Praktikum in ihrem Betrieb.

## Vor Ort und digital

An einer Messe vor Ort kannst du meistens ohne Anmeldung teilnehmen. Für eine Online-Messe meldest du dich oft vorab auf der Internetseite des Messeveranstalters an. Dann kannst du dir Live-Vorträge anhören und verschiedene Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber im Video-Chat kennenlernen.

## Checkliste: Auf zur Messe!

So bereite ich mich vor	erledigt
Ich informiere mich über Termine von Veranstaltungen.	
Veranstaltung vor Ort: Ich überlege, wie ich dorthin komme (Fahrrad, U-Bahn, ...).	
Online-Veranstaltung: Ich melde mich rechtzeitig über die Internetseite des Messeanbieters an.	
Ich recherchiere, welche Betriebe und Schulen an der Ausbildungsmesse teilnehmen.	
Ich notiere mir die Uhrzeit der Infoveranstaltungen, die ich auf der Messe besuchen möchte.	
Ich überlege mir, welche Betriebe ich auf der Messe näher kennenlernen will.	
Ich bereite Fragen für das Gespräch am Messestand oder im Video-Chat vor. Zum Beispiel: Welche Ausbildungsberufe bieten Sie an? Kann ich bei Ihrer Firma ein Praktikum machen?	
Ich packe Block und Stift für Notizen ein oder lege sie bereit.	
Video-Chat: Ich prüfe vorher, ob die Technik funktioniert. Ich achte darauf, dass ich vor einem neutralen Hintergrund sitze.	

### Termine für Ausbildungsmessen finden

Termine für Ausbildungsmessen und Infotage, zum Beispiel von der Bundesagentur für Arbeit, findest du unter [planet-beruf.de/veranstaltungen](https://planet-beruf.de/veranstaltungen).

### Girls'Day und Boys'Day

Berufe und Betriebe kennenlernen kannst du auch am Girls'Day und Boys'Day. Mehr Infos dazu findest du auf [www.girls-day.de](https://www.girls-day.de) und [www.boys-day.de](https://www.boys-day.de).



## Arbeitsblatt

# Wo stehst du heute, am Ende des Schuljahrs?

*Glückwunsch! Du hast die ersten Schritte in Richtung Berufswahl geschafft. Halte fest, was du schon alles dazu weißt.*

## Diese Punkte sind dabei für dich wichtig:

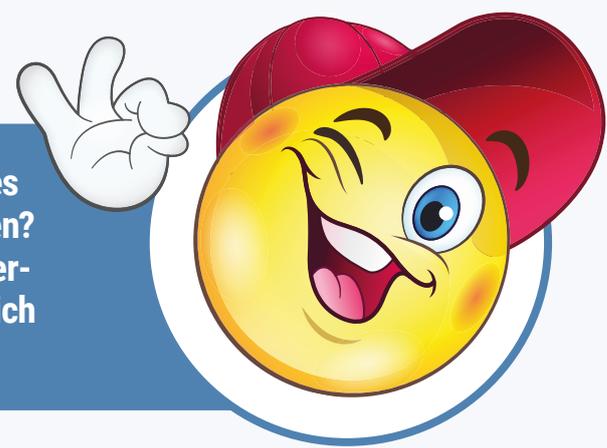
- Bei der Berufswahl kommt es auf mich an.
- Meine Stärken und Interessen sind wichtig für meine Berufsentscheidung.
- Berufe stellen unterschiedliche Anforderungen an mich.



**„Informiere dich gut, bevor du dich für einen Beruf entscheidest! Von deiner Berufsberatung erhältst du viele nützliche Tipps.“**

## Checkliste: Meine Berufswahl

Das weiß ich über die Berufswahl	erledigt
Ich habe mir überlegt, welche Tätigkeiten ich gerne mache.	
Ich habe mehr über meine Stärken herausgefunden.	
Ich weiß, wie und wo ich mich über Berufe informieren kann.	
Ich kenne die Angebote der Bundesagentur für Arbeit.	
Ich weiß, dass es Angebote wie Check-U gibt, die mich später bei der Berufswahl unterstützen.	



**„Super gemacht! Weißt du, warum es wichtig ist, über all das nachzudenken? Weil DU bestimmen sollst, was du werden willst und nicht andere. Schließlich geht es um DEINE Zukunft!“**



**Arbeitsblatt****Übung: Bestimme deinen Standort**

Die ersten Schritte in Richtung Ausbildung bist du jetzt gegangen. Du bist aber noch nicht am Ziel. Damit du weitermachen kannst, hilft es zu wissen, wie weit du bist. Beantworte die Fragen.

**Was sind deine Lieblingsschulfächer?****Welche Interessen und Hobbys hast du? Nenne mindestens zwei.****Für welche drei Berufsfelder interessierst du dich am meisten?**

- 1.
- 2.
- 3.

**Welche(n) Beruf(e) findest du spannend?**

„Halte dieses Arbeitsblatt bereit, wenn du mit deiner Berufsberatung sprichst. Dann könnt ihr zusammen die nächsten Schritte planen.“

**Mache einen Termin mit der Berufsberatung**

Die Berufsberater/innen sind persönlich oder telefonisch für ein Beratungsgespräch erreichbar. Es gibt auch die Möglichkeit der Videoberatung. Den Termin kannst du telefonisch oder online anfragen:

Telefon: 0800 4 555500 (gebührenfrei)

Online-Kontaktformular: [www.arbeitsagentur.de/kontakt](http://www.arbeitsagentur.de/kontakt)

Allgemeine Infos findest du in deinem Berufsinformationszentrum (BiZ).



**Berufs  
Informations  
Zentrum**



## Tschüss, mach's gut!

Schön, dass wir den ersten Ausflug in die Welt der Berufe zusammen gemacht haben. Deine Reise fängt jetzt aber erst so richtig an. Dafür gibt es tolle Online-Programme.



Mit **Abenteuer Berufe** lernst du Berufsfelder und Berufe kennen.



**Gesucht – gefunden: ICH!** hilft dir, deine Stärken zu entdecken (ab Herbst 2022).



Und mit **100Fachbegriffe** kannst du wichtige Wörter in bestimmten Berufen besser verstehen.



Hier geht es zu den Tools: [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » Alle Tools auf einen Blick

# planet-beruf.de

Meine Zukunft. Meine Ausbildung.

*planet-beruf.de begleitet dich auf jedem Schritt deines Wegs in die Ausbildung.*

## planet-beruf.de online

Videos, Podcasts, Interviews, Fotostrecken und vieles mehr findest du auf **planet-beruf.de**. Du erfährst alles zur Bewerbung und wie du die Zeit zwischen Schule und Ausbildung überbrücken kannst.

„planet-beruf.de ist immer dabei – am Smartphone, Tablet oder PC.“



## Hefte zur Berufsorientierung

### Berufswahl – Mein Weg 1–3

Erkunde mit Planny B deine Stärken, informiere dich über Berufe und mach dich fit für deine Bewerbung. Mit spannenden Arbeitsblättern, Rätseln und Checklisten kommst du deinem Wunschberuf näher. In Interviews erzählen Jugendliche von ihrem Weg in die Ausbildung.



### MINT & SOZIAL for you

Mädchen, die in technischen Berufen arbeiten, Jungen in sozialen Berufen: Hier lernst du sie kennen. Mit dem Heft bereitest du dich auf den Girls' Day und Boys' Day vor.

### Du entscheidest! Ausbildung. Beruf. Zukunft.

Hier findest du Infos, welche Ausbildungsmöglichkeiten du mit deinem Schulabschluss in deinem Bundesland hast.



Bundesagentur für Arbeit