



Arbeitsblatt

# Check deine sozialen Kompetenzen



Viele können gut in der Gruppe arbeiten. Sie hören aufmerksam zu, sagen ihre Meinung und nehmen Kritik an. Das sind Stärken oder soziale Kompetenzen.

**„Hilfsbereitschaft ist eine soziale Kompetenz. Die hast du, wenn du einer kranken Mitschülerin oder einem kranken Mitschüler die Hausaufgaben vorbeibringst.“**

## Selbstcheck: Teste deine sozialen Kompetenzen!

In den folgenden Situationen geht es um verschiedene soziale Kompetenzen. Was würdest du tun? Kreuze bei jeder Frage eine Antwort an.

1. Für den Wintermarkt an deiner Schule macht deine Klasse einen Waffelstand. Für welche Aufgabe entscheidest du dich?	Das mache ich
a) Ich hänge das Poster auf. Das geht schnell. (1 Punkt)	
b) Ich backe und verkaufe die Waffeln mit zwei anderen aus meiner Klasse. Die Zusammenarbeit mit ihnen macht mir großen Spaß. (2 Punkte)	
c) Ich finde alle Aufgaben langweilig und bleibe an dem Tag lieber zu Hause. (0 Punkte)	

2. In Zweierarbeit sollt ihr eure Texte gegenseitig korrigieren. Deine Mitschülerin entdeckt viele Rechtschreibfehler. Wie reagierst du?	Das mache ich
a) Ich zähle, wie viele Fehler sie mir angestrichen hat. So kann ich ihr genauso viele Fehler in ihrem Text markieren. (0 Punkte)	
b) Ich lese mir die angestrichenen Fehler durch. Anschließend sage ich nichts mehr dazu. (1 Punkt)	
c) Ich höre mir die Kritik in Ruhe an. Wenn ich etwas nicht verstehe, frage ich meine Mitschülerin, was sie meint. (2 Punkte)	

3. Du wirst zum*zur Klassensprecher*in gewählt. Was ist dir am wichtigsten?	Das mache ich
a) Ich möchte meine Mitschüler*innen gut gegenüber der Lehrkraft vertreten. (2 Punkte)	
b) Ich möchte mein Foto in der Schülerzeitung sehen. (0 Punkte)	
c) Ich möchte eine Party für die Klasse organisieren. (1 Punkt)	



## Arbeitsblatt

4. Ein Mitschüler schreibt dir, dass er die Hausaufgaben nicht versteht. Was machst du?	Das mache ich
a) Ich frage, was das Problem ist, und erkläre ihm die Aufgabe. (2 Punkte)	
b) Ich antworte nicht. (0 Punkte)	
c) Ich schicke ein trauriges Smiley. (1 Punkt)	



„Ich habe sechs Punkte. Und du?“

Meine Punktzahl:

Die Auswertung zum Selbstcheck und die Lösungen zur Übung findest du auf [www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de) » **Downloads**.

### Übung: Welche soziale Kompetenz war das?

Trage ein, welche soziale Kompetenz zu den Situationen im Selbstcheck gehört.

**Kritikfähigkeit | Verantwortungsbewusstsein | Teamfähigkeit | Hilfsbereitschaft**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

#### Mehr Infos

Informiere dich mit den Videos **Stärken leicht erklärt** unter [www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de) » **Video** über soziale Kompetenzen.

#### Teste deine sozialen Kompetenzen mit Check-U

Wenn du wissen möchtest, welche Berufe zu dir passen, hilft dir Check-U. Auf [www.check-u.de](http://www.check-u.de) gibt es vier Tests. In einem davon beschäftigst du dich mit deinen sozialen Kompetenzen.

