



Infos zum Praktikum

Ein Praktikum hilft dir bei der Berufs-Wahl. Es gibt verschiedene Arten von Praktika.

Vorteile vom Praktikum

- » Du machst praktische Erfahrungen.
- » Du lernst deine Interessen und Stärken besser kennen.
- » Du findest damit leichter eine passende Ausbildung.
- » Ein Praktikum ist gut für deine Bewerbung.
- » Du lernst Betriebe und Einrichtungen kennen.

Mache Praktika in der 8. oder 9. Klasse. Auch in deinen Ferien.

Wie findest du einen Platz für das Praktikum?

- » Gehe zu deiner Berufs-Beratung oder deiner Beratung für berufliche Rehabilitation und Teil-Habe. Sie hilft dir.
- » Rufe oder schreibe Betriebe an.
- » Knüpfe Kontakte auf Ausbildungs-Messen.
- » Suche in Stellen-Börsen. Stellen-Börsen findest du hier: www.arbeitsagentur.de/bildung/praktikum

Mehr Möglichkeiten

Du kannst auch ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) machen. Das ist ein Freiwilligen-Dienst.

Welche Praktika gibt es?

Praktikum	Beschreibung
Ferien-Praktikum	Ein freiwilliges Praktikum in den Ferien
Schüler-Betriebs-Praktikum	Ein Pflicht-Praktikum in einem Betrieb. Es dauert 1 bis 3 Wochen. Nutze die Check-Listen: www.schulewirtschaft.de/Materialien » Checklisten Schülerbetriebspraktikum
Praxis-Tag	Ein Praktikum in einem Betrieb. Du machst es an einem Tag in der Woche. Das Praktikum dauert ein halbes Schul-Jahr. Oder ein ganzes Schul-Jahr.
Einstiegs-Qualifizierung (EQ)	Ein längeres Praktikum. Die EQ dauert 4 bis 12 Monate. Die EQ ist auch für junge Menschen mit Behinderungen. Du bekommst etwas Geld dafür.
Berufs-Vorbereitungs-Jahr (BVJ)	Das BVJ bereitet dich auf die Ausbildung vor. Das BVJ dauert 1 Jahr. Es ist auch für junge Menschen mit Behinderungen.

Mehr Infos zum Praktikum:

planet-beruf.de » **Welche Ausbildungen gibt es?** » **Praktikum**

