



Freiwillig helfen

Du bist mit der Schule fertig? Dann kannst du einen Freiwilligen-Dienst machen. Du lernst dabei Neues. Du machst etwas Praktisches.

Infos zum Freiwilligen-Dienst

- » Du hast die allgemeine Schul-Pflicht erfüllt.
- » Du arbeitest 6 bis 18 Monate in Voll-Zeit oder Teil-Zeit.
- » Der Dienst ist ehren-amtlich. Du bekommst ein Taschengeld.

Vorteile

- » Du tust etwas für andere Menschen. Oder für die Natur.
- » Du lernst deine Stärken und Interessen besser kennen.
- » Du knüpfst Kontakte in die Arbeits-Welt.
- » Du sammelst praktische Erfahrungen.
- » Du hast einen Vorteil bei deiner Bewerbung um einen Ausbildungs-Platz.

Tipp: Hier findest du Plätze für den Freiwilligen-Dienst: freiwillig-ja.de

Einsatz-Bereiche

Mehr Infos

Weitere Infos gibt es hier:

- » planet-beruf.de » Was kommt nach der Schule?
- » Welche Freiwilligendienste gibt es?

Sozialer Bereich, zum Beispiel im Kranken-Haus oder im Alten-Heim

- » Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)
- » Bundes-Freiwilligen-Dienst (BFD)
- » FSJ Digital

Natur und Umwelt, zum Beispiel auf einem Bauern-Hof

- » Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ)
- » Ökologischer Bundes-Freiwilligen-Dienst (ÖBFD)

Kultur, zum Beispiel im Museum

- » FSJ Kultur
- » FSJ Denkmal-Pflege
- » BFD Denkmal-Pflege

Sport, zum Beispiel in einem Sport-Verein

- » FSJ Sport
- » BFD

Im Ausland

- » Inter-nationaler Jugend-Freiwilligen-Dienst (IJFD)
- » Europäischer Freiwilligen-Dienst (EFD)

Militär

- » Freiwilliger Wehr-Dienst („Dein Jahr für Deutsch-Land“)

