

planet-beruf.de

Meine Zukunft. Meine Ausbildung.

Вибір професії МІЙ ШЛЯХ

2



Bundesagentur für Arbeit



Зміст

ВИБІР ПРОФЕСІЇ – Мій шлях 2
Повна версія у форматі PDF



Твоя дорожня карта до професії	3
--------------------------------	---

ЗРОБИ ВИБІР

Як правильно обрати свою професію	4
Стислий огляд #meinwegzumBeruf kompakt	5
Огляд можливостей для навчання	6
В пошуках СЕБЕ!	7
Робочий аркуш: Чи орієнтуєшся ти у сильних сторонах?	8
Знайди потрібну професію з квестом «Перевір себе»	10
Відвідай консультаційний центр профорієнтації	12
Де шукати інформацію про професії	13
Робочий аркуш: План Б – це завжди добре	14
Практичне знайомство з омріяними професіями	15
Як набрати бали на практиці	17

ПОДАТИ ЗАЯВУ НА ВСТУП

Як підготуватися до подання заяви на проходження практики	19
Робочий аркуш: Пошук місця навчання	20
Робочий аркуш: Розуміння оголошень про місця виробничого навчання	22
Твоя світлина до заяви	23
Як правильно скласти мотиваційний лист	24
Робочий аркуш: Ось як має виглядати резюме	26
Поради щодо подання онлайн-заяви на вступ	28
Як подати заяву через портал для подання заяв	29
Проведення співбесіди (онлайн)	31
Яких питань можна очікувати на співбесіді?	32
Освоєння процедур відбору	34
Що чекає на тебе після співбесіди?	35

Вихідні дані

Видавець

Федеральне агентство зайнятості,
м. Нюрнберг

Редакція/видавництво

Колектив редакції інтернет-порталу
«planet-beruf.de»
BW Bildung und Wissen Verlag und Software GmbH
Зюдвестпарк 82
90449 Нюрнберг
Тел.: 0911 9676-310
Електронна пошта:
redaktion@planet-beruf.de

Підписано до друку

Липень 2024 р.

Художнє оформлення

LATERNA Design GmbH & Co. KG

Світлини

BW Bildung und Wissen та Феде-
ральне агентство зайнятості

Примітка: зображені особи не
завжди мають відношення до
викладеного.

Авторське право на весь контент, 2024 р.

© Федеральне агентство зайнятості

Усі права захищені. Передрук, у тому числі вибір-
ковий, а також будь-яке використання контенту, за
винятком виготовлення
окремих примірників для
викладання в школах, доз-
воляється лише за попере-
дньої згоди видавництва.
Обов'язково має бути точне
посилання на джерело.

Авторські статті не обов'яз-
ково відображають точку
зору редакції та видавця.



Твоя дорожня карта до професії

Наближається кінець твоїх шкільних днів, і ти задаєшся питанням: Що чекає на тебе після школи? Ця робоча книга буде супроводжувати тебе на шляху до твого професійного майбутнього. Вона підтримає тебе у прийнятті рішень та подачі заяв.

Зроби вибір

Почни вибір професії, відкривши свої **інтереси і сильні сторони**. Це полегшить пошук професії, яка тобі підходить. Безумовно, ти розглядаєш цілу низку професій.

Наступним кроком буде дізнатися про професії та різні шляхи навчання.

З будь-якими питаннями щодо вибору професії звертайся до **консультаційного центру профорієнтації** агентства зайнятості. Ти можеш зв'язатися із Центром у твоїй школі або в місцевому агентстві зайнятості по телефону або онлайн.

Пройди **практику**. Вона допоможе прийняти рішення і дасть перше уявлення про повсякденне трудове життя. Так тобі буде легше зрозуміти, яка професія підходить тобі найбільше.

Подати заяву на вступ

Якщо ти вже визначився/лась з професією своєї мрії, ти можеш уже починати **пошук місця професійного навчання**.

Ти знайшов/ла пропозиції, які тобі підходять? Тепер ти починаєш розбиратися з такими темами, як **заява на вступ, співбесіда та конкурсні іспити**.

У цій робочій книзі ми пропонуємо **матеріали**, які допоможуть тобі у виборі професії. Вони нададуть тобі інформацію та поради.

Порада

Сплануй свій вибір професії за допомогою дорожньої карти вибору професії **#meinwegzumberuf kompakt**. Вона покаже, який крок краще зробити і коли. Знаходь її на **сторінці 5** і за посиланням: [planet-beruf.de » #meinwegzumberuf](https://planet-beruf.de/#meinwegzumberuf)



Працюй онлайн

З усіма матеріалами з цим символом ти можеш також працювати онлайн на planet-beruf.de » **Downloads**.



Професійне портфоліо: вся важлива інформація в одному місці

У своєму професійному портфоліо ти збираєш все, що може бути важливим для твого професійного майбутнього. Поклади у цю папку робочі аркуші із робочої книги, позначені цим символом.



Тексти та робочі аркуші легкозрозумілою мовою

Якщо ти побачиш цей значок у робочій книзі, то ти знайдеш інформаційний текст легкозрозумілою мовою або робочий аркуш із простими завданнями на planet-beruf.de » **Downloads**.



Робочі аркуші для поглибленого вивчення

Хочеш виконати більше завдань? Для робочих аркушів із цим символом є додаткові завдання за посиланням: planet-beruf.de » **Downloads**.



Подкасти та відеоролики

Відповідні подкасти або відеоролики ти знайдеш на planet-beruf.de » **Podcasts** та planet-beruf.de » **Videos**.



Як правильно обрати свою професію

До професійного життя найкраще підходити поступово. З'ясуй, на якому етапі ти перебуваєш зараз. Потім зроби наступні кроки. І не забувай: ти сам/а вирішуєш, ким хочеш стати.



У мене немає плану того, ким я хочу стати

Використовуй дорожню карту вибору професії **#meinwegzumberuf kompakt** як путівник. Дорожня карта покаже тобі, як правильно вибрати професію. Ти знайдеш її на **сторінці 5**. Хочеш розпочати знайомство з професіями? Тоді натискай на **Пригоди у країні професій** на **abenteuer-berufe.de**.



Я ще не знаю своїх сильних сторін та інтересів

За допомогою онлайн-ресурсу **В пошуках СЕБЕ!** на **gesucht-gefunden-ich.de** ти ознайомишся з важливими сильними сторонами. Всю необхідну інформацію ти знайдеш на **сторінці 7**. Бажаєш дізнатися більше про свої сильні сторони та інтереси, а також про те, які професії їм підходять? Тоді пройди онлайн-тест **Перевір себе** на: **check-u.de**. Потім віднеси свої результати до **консультаційного центру профорієнтації**. Більше інформації ти знайдеш на **сторінках 10–12**.



Я знаю напрямок, але не можу визначитися

Практика допоможе тобі визначитися з професією. Крім того, звернись до **консультаційного центру профорієнтації**. Також переглянь **сторінки 12 та 15–18**. Можеш скористатися онлайн-ресурсом **100 професійних термінів** на сайті **100-fachbegriffe.de** для підготовки до практики та контролю за її проходженням.



Я знаю недостатньо про професії та професійну освіту

Збери вичерпну інформацію про свою обрану професію. Але подумай і про альтернативні варіанти. Як це зробити, дивись на **сторінках 13 та 14**.

planet-beruf.de – твій партнер у виборі професії

Ти вже знайомий/а з інтернет-порталом **planet-beruf.de**? Там ти знайдеш ще більше порад та інформації щодо вибору професії. Почни одразу з **вітального відео** на головній сторінці.

Нещодавно в Німеччині?

Переходь за посиланням **planet-beruf.de » EINSTEIGEN**. Тут ти знайдеш інформацію про професійну освіту та професії німецькою, англійською та українською мовами.

Порада: Тут ти знайдеш також робочі книги **Вибір професії – мій шлях 1–3** українською мовою.





Консультаційний центр профорієнтації охоче допоможе тобі!

arbeitsagentur.de/kontakt або за телефоном: **0800 4 5555 00** (безкоштовно)



З'ЯСУЙ

Що я хочу?
Що я вмію?

Я зробив це:

Відкрий для себе світ професій:

abenteuer-berufe.de



Відкрий свої сильні сторони:

gesucht-gefunden-ich.de



ЗРОБИ ВИБІР

Яка професія мені
підходить?

Я зробив це:

Дізнайся, які
професії тобі підхо-
дять найбільше:

check-u.de



Дізнайся більше
про професії:

berufe.tv

berufenet.arbeitsagentur.de



Професійне
навчання на базі
підприємства:

[arbeitsagentur.de/
ausbildungsplatzsuche](https://arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche)



Професійне
навчання на
базі школи:

[arbeitsagentur.de/
berufsausbildung](https://arbeitsagentur.de/berufsausbildung)



ПОДАТИ ЗАЯВУ НА ВСТУП

Розпочни професійну
освіту, яка підходить
саме тобі!

Я зробив це:

Дізнайся усе стосовно подачі заяви на
вступ, співбесід та відбіркових тестів:

planet-beruf.de » [Wie bewerbe ich mich?](https://planet-beruf.de/wie-bewerbe-ich-mich)

planet-beruf.de

Meine Zukunft. Meine Ausbildung.



Підготуйтеся до про-
фесійної освіти:

100-fachbegriffe.de

100
FACHBEGRIFFE



ПРОФЕСІЙНА ОСВІТА!

Зазирни всередину:

planet-beruf.de »
Berufs-Wahl - einfach erklärt



#meinwegzumberuf онлайн без бар'єрів:
planet-beruf.de » #meinwegzumberuf



Огляд можливостей для навчання

Існують різні шляхи, які ведуть до завершення програми професійної освіти. Тут ти дізнаєшся більше про різні можливості.



Професійна освіта для молоді з обмеженими можливостями

За необхідності **термін навчання** для молоді з обмеженими можливостями може бути **продовжено**. Існують також професії, які легше освоїти. Це гарний варіант, якщо тобі, наприклад, важко дається навчання. Крім того, твоє робоче місце може бути обладнане під тебе, і ти можеш користуватися допоміжними засобами. Звертайся за детальною інформацією та допомогою у консультативний центр профорієнтації або консультативний центр із питань професійної реабілітації та участі в житті суспільства (скорочено – консультація з реабілітації).

Переглянь шляхи здобуття професій для людей з обмеженими можливостями: planet-beruf.de » **Berufe finden** » **Berufe für Menschen mit Behinderungen**

Більше інформації: www.arbeitsagentur.de » **Menschen mit Behinderungen**

Варто знати

Перші кроки у професії – це не завжди легко. Причини можуть бути різними, наприклад, відсутність свідоцтва про середню освіту, мала допомога з боку сім'ї та друзів, догляд за власною дитиною. Ніколи не здавайся! Поцікався в консультативному центрі профорієнтації про **професійне навчання з неповним робочим днем** або **допоміжне навчання (AsA)**. Запишись на зустріч:

Телефон: 0800 4 5555 00 (безкоштовно)

Онлайн-форма зворотного зв'язку: www.arbeitsagentur.de/kontakt



В пошуках СЕБЕ!

Хочеш дізнатися більше про сильні сторони? Тоді спробуй квест «В пошуках СЕБЕ!» на planet-beruf.de. Таємничий гурт «Da Others» супроводжуватиме тебе у твоїй дослідницькій подорожі. Розкрий їхню таємницю!

Про що це все?

В одному місті є занедбана багатоповерхівка. На даху багатоповерхівки збирається гурт «Da Others». У них завжди є гроші про запас. Звичайно, ти хочеш стати членом цього гурту. Для цього ти повинен/на піднятися на всі поверхи хмарочоса. Зробити це можна, лише пройшовши завдання на визначення твоїх сильних сторін.

На кожному поверсі на тебе чекають нові завдання, пов'язані з тією чи іншою сильною стороною. Наприклад, ти оцінюватимеш, наскільки ти готовий/-а допомогти або наскільки креативно ти можеш мислити. Так ти познайомишся з десятьма різними сильними сторонами.

В кінці ти отримаєш список. Він покаже, як ти оцінив/ла свої сильні сторони і наскільки добре ти впорався/лась із завданнями на кмітливість.

Роздрукуй цей список з результатами і візьми його з собою на зустріч в консультаційний центр профорієнтації.

Ось як це працює

В пошуках СЕБЕ! – безкоштовний сервіс, який працює на твоєму смартфоні, планшеті або комп'ютері. Ти можеш створити обліковий запис, але це не обов'язково. Одна з переваг реєстрації: ти можеш зберегти свій прогрес.

До речі: ти не один/одна! Аватар супроводжує тебе у твоєму завданні:



gesucht-gefunden-ich.de



Meine Stärken entdecken

Що далі?

Якщо ти хочеш дізнатися більше про свої сильні сторони, проведи онлайн-тест **Перевір себе**. Наприкінці тесту ти також дізнаєшся, які професії тобі підходять. Онлайн-ресурс Федерального агентства зайнятості ти знайдеш тут: check-u.de



Додаткова інформація

Ти можеш знайти більше інформації та прослухати подкаст про цей онлайн-ресурс на: planet-beruf.de » Was will ich? Was kann ich? » Was kann ich? » Gesucht - gefunden: ICH!



Чи орієнтуєшся ти у сильних сторонах?

За допомогою онлайн-ресурсу В пошуках СЕБЕ! ти уже дізнався/лась про деякі сильні сторони. Але є ще багато сильних сторін, які важливі для вибору професії. Pozнайомся з ними ближче за допомогою цього робочого аркушу.

Вправа: Дай відповіді на запитання про сильні сторони

На робочому аркуші ти можеш побачити 15 різних сильних сторін. Прочитай пояснення і дай відповіді на запитання про сильні сторони.

1. Розуміння прочитаного: чи тобі легко дається розуміти тексти?

Так, для мене це легко.

Мені завжди доводиться читати текст кілька разів. Тільки тоді я його розумію.

2. Механіко-технічне розуміння: ти розумієш, як працюють технічні системи, як-от електричні кола або машини, і можеш знайти в них несправності.

У якому шкільному предметі тобі потрібна ця сильна сторона?

3. Просторове мислення: ти бачиш план чогось і можеш уявити, як це виглядає в реальності.

Чи доводилося тобі коли-небудь збирати щось за планом, наприклад, шафу?

Так, я вже збирав

Ні, поки що ні.

4. Математичні здібності: ти добре орієнтуєшся в цифрах, зокрема, в дробах і відсотках.

Стоячи за касою, ти рахуєш. Чи можеш ти швидко порахувати, яку решту ти повинен/на отримати назад?

Іноді мені це вдається, іноді ні.

Для мене це досить просто.

5. Контроль над власним тілом: ти не втрачаєш рівновагу, коли йдеш, наприклад, вузьким мостиком.

Як би ти себе оцінив/ла?

Я добре володію своїм тілом.

Я не дуже добре володію своїм тілом.

6. Дрібна моторика: тобі добре вдається збирати або склеювати дуже маленькі деталі. Для цього ти використовуєш пальці та долоні.

Ти вже пробував/ла це робити? Якщо так, то що ти складав/ла чи склеював/ла?

Я

7. Вміння працювати руками: ти можеш самостійно відремонтувати або зібрати щось і добре поводишся з інструментами.

З якими інструментами ти любиш працювати?



Робочий аркуш

8. Комунікативні навички: ти добре пояснюєш. Ти добре слухаєш і розумієш, що тобі намагаються сказати.

Що тобі легше: добре слухати чи добре пояснювати?

9. Вміння вирішувати конфлікти: у разі виникнення суперечки ти намагаєшся знайти рішення разом з іншими.

Чи була у тебе коли-небудь ситуація, в якій тобі знадобилася ця сила?

10. Готовність брати на себе відповідальність: ти думаєш про наслідки своїх дій.

Ось як проявляється моя готовність брати на себе відповідальність:

11. Емоційна стійкість: ти зберігаєш спокій у складних ситуаціях. Якщо трапиться щось погане, ти можеш з цим впоратися.

Чи залишаєшся ти спокійним/ою? Чи ти швидко відчуваєш стрес у напружених ситуаціях?

Я залишаюся абсолютно розслабленим/ою.

У таких ситуаціях я швидко починаю нервувати і відчуваю тиск.

12. Точна робота: ти працюєш дуже ретельно і звертаєш увагу на дрібниці.

Подивися на свої записи у робочій книзі: як ти оцінюєш себе стосовно цієї сильної сторони?

Виглядає цілком нормально.

Виглядає не дуже добре. Іноді запис відсутній.

13. Креативний спосіб мислення: ти маєш багато ідей і любиш пробувати щось нове.

Чи знаєш ти когось, хто має таку сильну сторону? (Ти можеш, звісно, записати себе.)

14. Емпатія: ти можеш зрозуміти, що відчувають інші, і поставити себе на їхнє місце.

Подумай: для чого тобі знадобилася ця сильна сторона минулого тижня?

я

15. Готовність допомогти: ти любиш пропонувати свою допомогу іншим і підтримувати їх.

Спробуй сьогодні допомогти комусь у чомусь. Що ти відчував/ла при цьому?

?

Перевір свої сильні сторони

Ти можеш ретельно перевірити свої сильні сторони за допомогою онлайн-ресуру **Перевір себе**. Спробуй за посиланням check-u.de. В результаті ти побачиш, що у тебе виходить особливо добре. І ти зрозумієш, які професії особливо підходять твоїм сильним сторонам. Більше про онлайн-ресурс «Перевір себе» на **сторінках 10–11**.

До речі: Сильні сторони ти також можеш називати **навичками**. Свої навички ти вказуєш в резюме, коли подаєш заяву у місце для навчання.



Знайди потрібну професію з квестом «Перевір себе»

Обираючи професію, важливо знати свої особисті сильні сторони і таланти. Безкоштовний онлайн-ресурс «Перевір себе» Федерального агентства зайнятості допоможе з'ясувати, які професії підходять тобі найбільше.

Що таке онлайн-ресурс «Перевір себе»

Онлайн-ресурс «Перевір себе» – це **безкоштовний онлайн-тест**. Завдання допоможуть розпізнати твої сильні сторони. Ти перевіриш свої професійні та соціальні здібності за допомогою різноманітних завдань. Ти дізнаєшся, наскільки твої сильні сторони відповідають вимогам професій.

Витрати на це 80 хвилин. У багатьох місцях можна зробити перерву і продовжити роботу пізніше. Важливо, щоб ти міг/могла працювати спокійно і зосереджено.



CHECK-U

DAS ERKUNDUNGSTOOL DER
BUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT

Як розпочати онлайн-тест «Перевір себе»

Реєструйся на сайті **check-u.de**. Для цього введи свою адресу електронної пошти та придумай пароль, щоб мати змогу увійти до системи та зберегти свої результати. Таким чином ти зможеш розпочати тест, продовжити його пізніше або подивитися результати.





Які тестові завдання чекають на тебе

На тебе чекають різні типи завдань. **Запитання** допоможуть тобі пізнати та оцінити себе і свої сильні сторони. Наприклад, як ти залагоджуєш конфлікти або наскільки ти готовий/а прийти на допомогу. Тут немає правильного чи неправильного. Приділи на ці запитання стільки часу, скільки вважаєш за потрібне.

Потрібно вирішити **завдання** на різні теми. Наприклад, мова йде про математичні здібності або розуміння прочитаного. Завдання завжди починаються з пояснення, що потрібно зробити. Вправи допомагають зрозуміти і спробувати нові типи завдань. Потім починається зворотній відлік, час спливає.

Що робити з результатами тесту «Перевір себе»

У результатах тобі буде запропоновано професію, вимоги якої відповідають твоїм даним у тестових завданнях.

Скористайся можливістю адаптувати ці результати під себе і вирішити, чим саме ти хочеш займатися. Ти відповідатимеш на запитання про свої **таланти** (музика, спорт, мистецтво), обиратимеш сфери інтересів і вирішуватимеш, які умови праці тебе влаштовують, а які – ні.

Варто знати

Приділи час на те, щоб зрозуміти, які професії тобі підходять. Твоє професійне майбутнє того варте! Важливо, щоб ти з'ясував/ла свої сильні сторони та інтереси. Як альтернатива тесту «Перевір себе», доступні робочі аркуші легкозрозумілою мовою на planet-beruf.de » **Downloads**.

Порадьтеся зі своїм **консультантом/ою з профорієнтації** або з **питань професійної реабілітації та участі в житті суспільства**. Вони охоче проконсультують тебе з будь-яких професійних питань і труднощів.



Відвідай консультаційний центр профорієнтації

Консультанти з профорієнтації Федерального агентства зайнятості допоможуть тобі на шляху до трудового життя. Якщо у тебе обмежені можливості, тобі допоможе консультаційний центр з питань професійної реабілітації та участі в житті суспільства – скорочено консультація з реабілітації.

Підтримка у прийнятті рішень та поданні заяв

Яку підтримку надають консультаційний центр профорієнтації або консультаційний центр із питань професійної реабілітації та участі в житті суспільства:

Вибери свою професію

- » Консультації надаються персонально, без будь-яких упереджень і безкоштовно: у школі або в агентстві зайнятості.
- » Ти отримаєш інформацію про **всі професії**, які відповідають твоїм сильним сторонам та інтересам. Навіть якщо твоїм батькам і друзям не подобається твоя омріяна професія.
- » Тут знають, якими професіями можна займатися з обмеженими можливостями. Їх більше, ніж ти думаєш!
- » Разом з тобою тобі підшукають **схожі професії**, які також можуть тобі підійти.

Варто знати

Крім того, консультаційний центр профорієнтації та консультація з реабілітації допоможуть тобі, якщо ти не знайшов/ла місце для проходження навчання. Вони запропонують тобі програми, які допоможуть при переході від шкільної до професійної освіти. Консультаційний центр профорієнтації також допоможе тобі, якщо у тебе виникнуть труднощі в професійному навчальному закладі або якщо ти захочеш припинити навчання.

Центр також може, за певних обставин, підтримати твоє навчання фінансово. Тобі також покажуть, як розвивати свою кар'єру після здобуття професійної освіти.

Порада: Консультаційний центр профорієнтації також пропонує інформаційні заходи з профорієнтації. Найчастіше вони проходять в інформаційному центрі профорієнтації (BiZ).

Слухай подкаст: planet-beruf.de » **Podcasts**
» **Direkt zur Podcast-Reihe „Einfach erklärt“** » **Frag doch die Berufsberatung!**



Подати заяву на навчання

- » Центр допомагає з пошуком місць для **навчання на базі виробництва** та на **базі школи**.
- » У Центрі знають, де є **місця для навчання**, і допоможуть тобі знайти потрібне місце.
- » Тобі покажуть, як ти можеш подати заяву.
- » Там розуміються на **конкурсному відборі** та знають, що ти повинен/на робити, щоб успішно підготуватися до **співбесіди**.

Відвідай консультаційний центр профорієнтації

Ти можеш отримати консультацію особисто, по телефону або онлайн. Консультаційний центр профорієнтації або консультація з реабілітації допоможе тобі знайти свій шлях у професії. Запишись на зустріч:

Телефон: 0800 4 5555 00

(безкоштовно)

Онлайн-форма зворотного зв'язку:

www.arbeitsagentur.de/kontakt



Консультація з профорієнтації у твоїй школі

Запитай в кабінеті секретаря або у свого вчителя, коли проводитиметься консультація з профорієнтації у твоїй школі. Запишись на індивідуальну бесіду.



Де шукати інформацію про професії

Ти знайшов/ла професії, які тебе цікавлять? Тоді придивись до цих професій. Федеральне агентство зайнятості пропонує тобі безліч (онлайн) пропозицій щодо вибору професії.

planet-beruf.de

Meine Zukunft. Meine Ausbildung.



Знайди свою професію на **planet-beruf.de**. Тут ти знайдеш багато інформації про роботу твоєї мрії:
planet-beruf.de » Berufe finden » Berufe A-Z



BERUFE.TV



Переглядай захопливі відеоролики про професії на кінопорталі «ПРОФЕСІЇ.ТБ»:
www.berufe.tv



BERUFENET



Шукай детальну інформацію та світлини до професій в онлайн-енциклопедії професій «МЕРЕЖА ПРОФЕСІЙ»:
berufenet.arbeitsagentur.de

НОВИНИ ПРОФЕСІЙ

Дізнавайся все, що тобі потрібно знати про професії, в енциклопедії професій, що вимагають спеціальної підготовки, НОВИНИ ПРОФЕСІЙ. Ти зможеш зайти її в BiZ та за посиланням **planet-beruf.de » Downloads**.



AzubiWelt

Ausbildungssuche per App



Інформацію про професії та вільні навчальні місця можеш знайти у застосунку Портал вступника: **www.arbeitsagentur.de/azubiwelt**



**Berufs
Informations
Zentrum**



Шукай в BiZ інформацію щодо професійної освіти та заяв на вступ – на місці та онлайн. Там знаходь заклади професійної освіти поблизу тебе. Напиши свою заяву на вступ тут:
www.arbeitsagentur.de/bildung/berufsinformationszentrum-biz

З датами проведення заходів у BiZ ти можеш ознайомитись на сайті:
www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen



Bundesagentur für Arbeit



Скористайся послугами консультативного центру профорієнтації Федерального агентства зайнятості:
www.arbeitsagentur.de/kontakt

Де можна дізнатися ще більше?

Дати проведення **освітніх ярмарків** та інформаційних заходів в консультативних центрах або онлайн на сайті **planet-beruf.de/veranstaltungen**



Розпитай також своїх рідних або знайомих про їхні професії.



Практичне знайомство з омріяними професіями

Практика допоможе знайти професію, яка тобі підходить. Це також буде першим знайомством зі світом праці. Усю корисну інформацію про практику ти знайдеш тут.

Для чого обов'язково проходити практику

Під час стажування ти дізнаєшся, чи підходить тобі ця професійна галузь або професія. Можливо, твої уявлення не зовсім відповідають дійсності.

Найкраще знайти кілька місць проходження практики в різних професійних галузях, професіях та підприємствах. Це допоможе тобі прийняти рішення на користь або проти певних професій. Спробуй також професії, які ти ніколи раніше не розглядав/ла. Проходячи практику, ти познайомишся з різними роботодавцями. І вони познайомляться з тобою.

Важливо: почни пошук заздалегідь та ретельно готуйся до кожної практики.

Існують такі види практики:

- » **Навчально-виробнича практика:** обов'язкова практика, яка проводиться під час навчання. Наприкінці зазвичай потрібно готувати звіт про проходження практики.
- » **Навчально-ознайомлювальна практика:** добровільна практика, яку можна пройти, наприклад, під час канікул. Ти отримаєш додатковий практичний досвід і перевагу для подальшого процесу подання заяв на вступ.
- » **Підготовча практика:** Для деяких навчальних програм (на базі школи) така практика передбачена до початку навчання.



Де знайти місце проходження практики

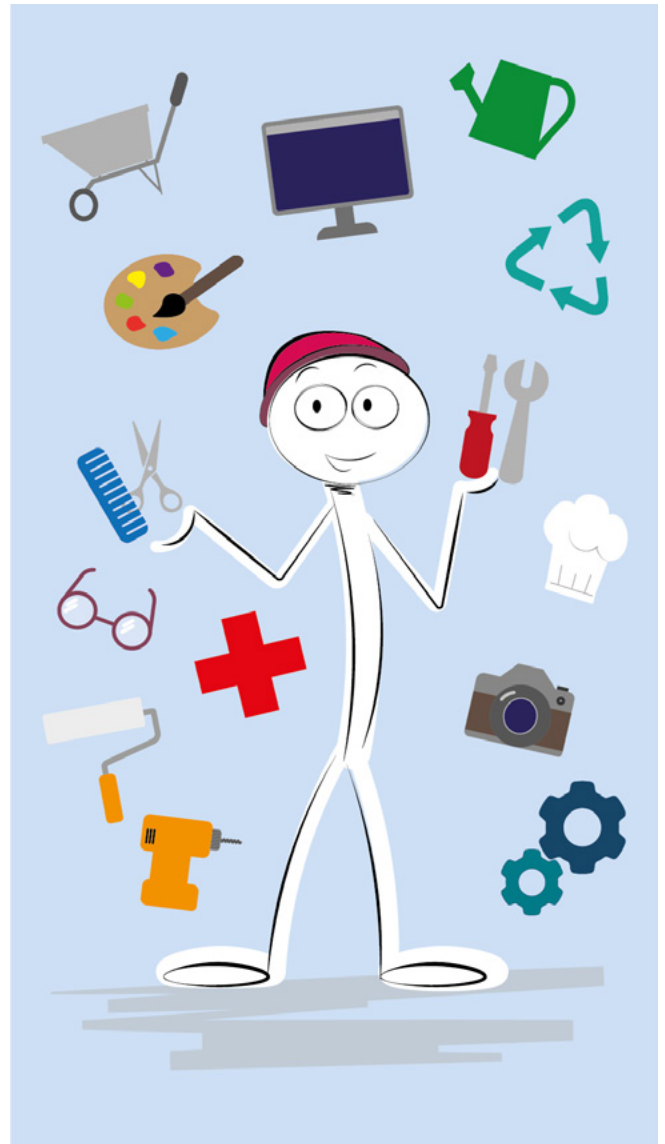
- » Сервіс пошуку практики Федерального агентства зайнятості та багато інших бірж практики у твоєму регіоні ти можеш знайти тут: www.arbeitsagentur.de/bildung/praktikum
- » Пошук на **біржі практики** торгово-промислових палат (ІНК) на сайті www.ihk-lehrstellenboerse.de.
Порада: також використовуй вебсайти інших професійних асоціацій та палат (наприклад, сільськогосподарська палата, палата адвокатів).
- » **Скористайся радаром навчальних місць** ремісничих палат на сайті www.lehrstellen-radar.de для пошуку місць проходження практики у твоїй місцевості в інтернеті або через застосунок.
- » Шукай в **Berufenavi** на сайті www.berufenavi.de
» **Erstmal orientieren** » **Praktikum**. Тут ти можеш знайти біржі практики у твоїй місцевості.
- » Відвідай **освітні ярмарки** та **акційні або профорієнтаційні інформаційні дні**, як-от День профорієнтації для дівчат та хлопців або Швидкі зустрічі для практикантів. Знаходь дати проведення за посиланням planet-beruf.de/veranstaltungen.
- » У тебе є підприємство твоєї мрії? Прояви ініціативу і запитай, чи можеш ти пройти там практику.
- » Наважся спробувати себе у професіях, які не є «типовими» для дівчат та хлопців.

Порада: пройди практику онлайн

Не можеш знайти жодного підприємства за твоїм місцем проживання, яке пропонує пройти практику за омріяною професією? Тоді пошукай можливості проходження практики онлайн. Зокрема, великі підприємства пропонують можливість отримати уявлення про практичні аспекти професії онлайн.

100 професійних термінів

У тебе незабаром практика? Тоді підготуйся до неї разом з онлайн-ресурсом **100 професійних термінів**. Скористайся онлайн-ресурсом, щоб вивчити найважливіші професійні терміни в конкретній професійній галузі. Більше про онлайн-ресурс ти дізнаєшся на **сторінках 17–18**.



Додаткова інформація

Все, що тобі потрібно знати про практику, ти можеш знайти тут:

- » planet-beruf.de » **Welche Ausbildungen gibt es?** » **Praktikum**
- » praktika-berufsorientierung.de

Переглянь відео:

- » planet-beruf.de » **Videos** » **Direkt zur Video-Reihe „Bewerbungsvideos“** » **Wie finde ich einen Praktikumsplatz?**



Як набрати бали на практиці

Ти знайшов/ла місце проходження практики. Тепер ти хочеш знати, як отримати максимум користі від практики. Тобі допоможуть хороша підготовка і правильна поведінка.

Як підготуватися?

Подумай про цілі твоєї практики

- » Я хочу ближче познайомитися з професією та процесами її діяльності.
- » Я хочу з'ясувати, чи відповідають мої сильні сторони професії.
- » Я хочу, щоб практика допомогла мені прийняти рішення щодо професійного навчання.

Порада: Наприкінці практики перевір, чи досяг/ла ти поставлених цілей. Переконайся, що ти отримав/ла **підтвердження про проходження практики** від компанії. Це підтвердження є важливим для твоїх документів на вступ!

Дізнайся більше про підприємство

- » Чим саме займається мій навчальний комбінат і якими професіями там займаються?
- » Хто мої контактні особи на підприємстві?
- » Як я добираюся на роботу?
- » Який одяг я повинен/на носити?
- » Кому я маю звітувати в перший день практики?



Як правильно себе поводити?

- » Я міркую про питання, які хотіла б/хотів би поставити під час практики.
- » Я запитую, коли чогось не знаю.
- » Я підготував/ла свої документи для першого дня практики (наприклад, теку стажування, форми для підприємства).
- » Я знаю правила поведінки на підприємстві та на робочому місці і дотримуюся їх.
- » Я негайно повідомляю підприємство, якщо я нездужаю.

Порада: Тобі потрібно писати **звіт про проходження практики** для школи? Тоді буде корисно, якщо ти будеш робити нотатки під час проходження практики.

Додаткова інформація

Слухай подкасти:

- » planet-beruf.de » Podcasts » Direkt zur Podcast-Reihe „3 Fragen an ...“ » Im Praktikum Erfahrungen sammeln
- » planet-beruf.de » Podcasts » Direkt zur Podcast-Reihe „Einfach erklärt“ » Vorsprung durch Praktikum

Розуміння професійних термінів

Під час проходження практики на тебе чекає багато чого нового. Види робіт та знаряддя праці мають назви, яких ти ніколи раніше не чув/ла. За допомогою онлайн-ресурсу «100 професійних термінів» ти познайомишся з професійними термінами.



Портал містить пояснення 100 найважливіших професійних термінів із 10 професійних галузей. Ти зможеш побачити ілюстрацію до кожного професійного терміну та прочитати пояснення німецькою та 11 іншими мовами. Ти також зможеш прослухати, як це слово вимовляється німецькою мовою.

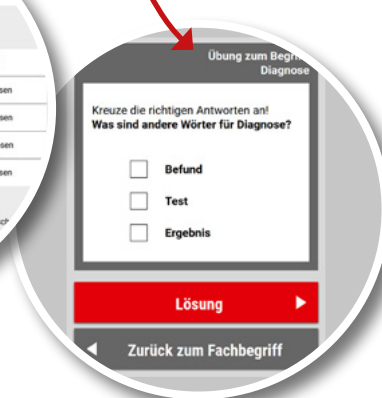
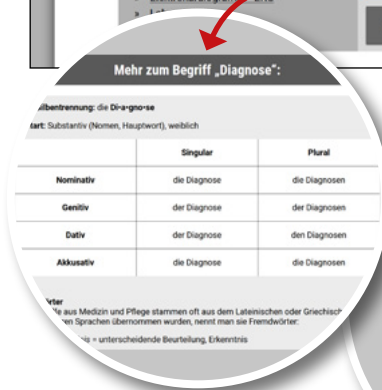
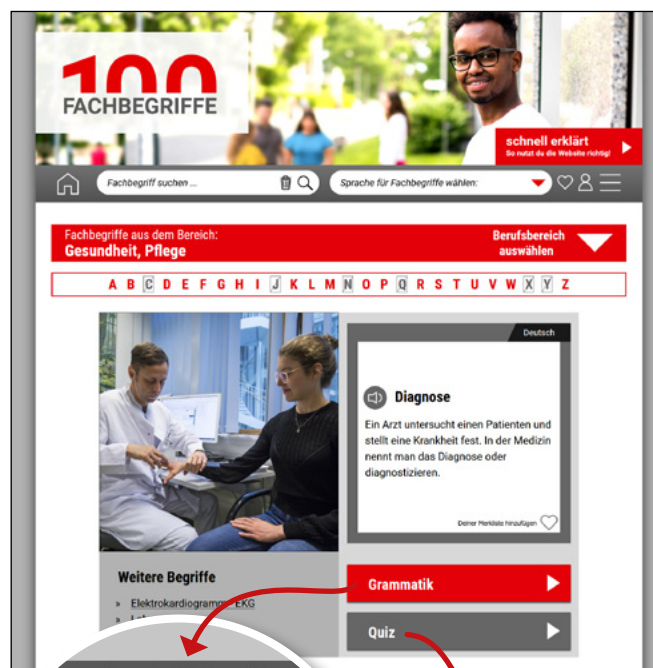
Відвідай онлайн-ресурс на сайті:
100-fachbegriffe.de



Як працює «100 професійних термінів»

Ти шукаєш певний термін? Тоді введи його в поле пошуку на порталі *100 професійних термінів*. Або вибери професійну галузь, в якій ти проходилтимеш практику. Тоді ти побачиш усі важливі професійні терміни з цієї галузі. Натисни на відповідне слово, щоб переглянути пояснення. Натисни на символ гучномовця, щоб прослухати, як цей термін вимовляється. Для кожного професійного терміну є питання з вікторини для опрацювання.

На порталі *100 професійних термінів* переглянь найважливіші терміни з твоєї професійної галузі. Це не тільки допоможе тобі на початку проходження практики, але й залишить гарне враження про тебе на підприємстві. Якщо під час щоденної практики ти натрапиш на нові професійні терміни, то просто переглянь їх на порталі. Це також хороший спосіб підготувати матеріали звіту про проходження практики.



Як підготуватися до подання заяви на проходження практики

Хочеш дізнатися більше про те, як подати заяву на проходження практики? Детальну інформацію ти знайдеш на сайті **planet-beruf.de** » **Wie bewerbe ich mich?**

Додаткова інформація

Всі статті, додаткові матеріали та подкаст про онлайн-інструмент можна знайти тут: **planet-beruf.de** » **Welche Ausbildungen gibt es?** » **Praktikum** » **100Fachbegriffe**



Як підготуватися до подання заяви на проходження практики

Ти визначився/лась з однією або кількома професіями? Тоді саме час шукати місце навчання та подавати заяву на вступ. Тут ти дізнаєшся більше про процедуру подання заяви.

Пошук місця навчання

Поради щодо того, як знайти місце навчання та як правильно читати оголошення про місце навчання, ти знайдеш на **сторінках 20–22**.

Подання заяви на вступ

До твоєї (цифрової) заяви завжди слід додавати резюме і, як правило, супровідний лист. Ти можеш дізнатися, як їх створити на **сторінках 24–27**. Багато компаній хочуть, щоб ти подавав/ла заяви онлайн. Більше інформації про це на **сторінці 28**.

Співбесіда та конкурсний відбір

Дізнайся на **сторінках 31–34**, як підготуватися до твоєї (онлайн-)співбесіди та можливого конкурсного відбору.

Заяву на вступ надіслано – що далі

Про те, що відбуватиметься, якщо тебе приймуть або якщо твоя заява не пройде, ти можеш прочитати на **сторінці 35**.

Навчання зі складання заяв разом із planet-beruf.de

На сайті **planet-beruf.de** » **Wie bewerbe ich mich?** є багато корисної інформації, порад, відео, подкастів та вправ на тему заяв на вступ. Це допоможе тобі з поданням заяви. Ти також можеш завантажити зразки та шаблони супровідних листів і резюме.

Порада: створи безкоштовний профіль у професійних соціальних мережах. Доклади зусиль. Там ти можеш привернути до себе увагу потенційних роботодавців, знайти вакансії та подати заявку на місце навчання.



Порада: Якщо у тебе виникли запитання щодо подання заяви, звернися до консультаційного центру профорієнтації або до консультаційного центру із питань професійної реабілітації та участі в житті суспільства.

Увага! Соціальні мережі – пастки для учнів

Світлини з вечірок і недоречні фотографії у твоєму профілі – це погано. Погана орфографія і граматики в дописах також сприймаються негативно. Звертай увагу на те, що ти пишеш в коментарях і якими фотографіями ділишся. Перевір налаштування в соціальних мережах. Виріши, хто і що може бачити про тебе.



Пошук місця навчання

Тут ти отримаєш інформацію про те, як знайти місце навчання омріяній професії. Дізнайся, де отримати допомогу з пошуком.

Професійне навчання на базі виробництва

- » Звернися до **консультаційного центру профорієнтації** або до **консультаційного центру із питань професійної реабілітації та участі в житті суспільства**, щоб знайти місце навчання.
- » Скористайся **сервісом пошуку професійного навчання** Федерального агентства зайнятості на сайті www.arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche застосунку «Портал вступника»: www.arbeitsagentur.de/azubiwelt
- » Відвідай сайт **біржі професійного навчання торгово-промислових палат** за посиланням www.ihk-lehrstellenboerse.de. Біржа також доступна у вигляді застосунку.
- » Скористайся **пошуковим радаром професійного навчання** ремісничих палат. Онлайн на сайті www.lehrstellen-radar.de або в застосунку.

Професійне навчання на базі школи

Твій **консультаційний центр профорієнтації** обізнаний із місцевими пропозиціями професійного навчання на базі школи, умовами вступу та термінами подання заяв. Також переглядай пропозиції для навчання за посиланням www.arbeitsagentur.de/berufsausbildung » **Berufsausbildung**.

Професійне навчання в державному секторі

Звернись до місцевого **консультаційного центру профорієнтації** або шукай вільні навчальні місця самостійно в системі пошуку професійного навчання Федерального агентства зайнятості на сайті www.arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche. Та на сайтах www.service.bund.de або www.wir-sind-bund.de.

Додаткові можливості пошуку

- Подавай заяву в компанію мрії, навіть якщо вона активно не шукає практикантів.
- Поцікався у знайомих та родичів, чи не шукає їхня компанія практикантів.
- Для пошуку відвідай **освітні ярмарки та швидкі зустрічі для практикантів** на місцях або онлайн. Дати проведення заходів ти знайдеш на сайті planet-beruf.de/veranstaltungen.
- **Зателефонуй на підприємства**, щоб дізнатись про наявність вільних навчальних місць. На сайті planet-beruf.de » **Wie bewerbe ich mich?** » **Ausbildungsplatzsuche** є інформація та інтерактивні вправи. Також послухай приклади того, як може звучати твій перший телефонний контакт з підприємством.
- Дізнайся **більше в професійних соціальних мережах**, таких як LinkedIn або Xing. Дізнавайся, як це зробити на сайті planet-beruf.de » **Wie bewerbe ich mich?** » **Ausbildungsplatzsuche** » **Stellenanzeigen und Co.** » **LinkedIn oder Xing - Brauche ich ein Profil?**
- Використовуй **пошукові системи в інтернеті**.
- Слідкуй у своїх **соціальних мережах** або на **стрімінгових платформах** за оголошеннями компаній, що пропонують навчальні місця.



Робочий аркуш

Вправа: Пошук місця навчання

Крок 1: Вибери дві професії з наступного переліку. Запиши їх у таблицю. Ти також можеш записати інші професії, які тебе цікавлять.

- » Лакувальник/ця поверхонь
- » Будівельник/ця доріг
- » Фахівець у сфері ведення домашнього господарств
- » Продавець/чиня у сфері транспортних та логістичних послуг

Професії	Зона пошуку	Шкільна освіта

Крок 2: Перейди на сайт www.arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche. Введи вибрані тобою професії одну за одною у вікно пошуку.

Це поле пошуку навчального закладу. Вкажи тут свою омріяну професію.

Крок 3: Обмеж пошук шляхом додавання геопросторових даних. Для цього вкажи у вікні пошуку місто, поштовий код або федеральну землю.

Крок 4: Вибери фільтр «Шкільна освіта». Постав галочку навпроти твоєї (майбутньої) шкільної освіти. Серед результатів пошуку ти можеш ознайомитися з вільними навчальними місцями.

У таблиці запиши професії, зону пошуку (як-от місто поруч із тобою) і шкільну освіту, яку ти шукаєш. Так ти зможеш познайомитися з іншими фільтрами пошуку місць виробничого навчання.

Варто знати

Дізнавайся вчасно про дедлайни подачі заяв. Як почати професійну освіту одразу після закінчення школи? Додаткову інформацію див. на сайті planet-beruf.de » **Wie bewerbe ich mich?** » **Ausbildungsplatzsuche.**

Наскільки добре ти орієнтуєшся у пошуку місця професійного навчання?

Перевір свої знання про пошук місць навчання за допомогою тесту з декількома варіантами відповідей: Як знайти навчально-виробниче підприємство? На planet-beruf.de » **Wie bewerbe ich mich?** » **Ausbildungsplatzsuche** » **Stellenanzeigen und Co.**



Розуміння оголошень про місця виробничого навчання

Правильне прочитання оголошення про місця виробничого навчання – це вже половина успіху, коли справа доходить до того, щоб вразити підприємство своєю заявою на вступ. Зверни увагу на вимоги підприємства та дотримуйся їх у своєму мотиваційному листі.

Вправа: Розуміння та аналіз оголошення про місце виробничого навчання

Прочитай оголошення про місця виробничого навчання. Після цього дай відповіді на питання. Запиши свої відповіді у таблицю.

Оголошення: покрівельна компанія Martina Möglich

Ми шукаємо практиканта/ку в нашу покрівельну компанію у м. Байшпільдорф

на посаду покрівельника/ці (пн/ср/чт).

Під час навчання Ви будете виготовляти дерев'яні конструкції для кроквяних ферм. Ви також будете покривати дах і стіни черепицею та герметизувати поверхні даху і стін.

Для виконання герметизації поверхонь даху Ви повинні мати навички вміння працювати руками. Покриваючи та герметизуючи покрівлі, Ви будете працювати разом з багатьма колегами. Вміння працювати в команді – це головне у вашій новій професії. Для розрахунку деталей або витрат на матеріали необхідні добрі знання математики.

У Вас є свідоцтво про закінчення школи і, можливо, Ви вже пройшли практику покрівельника/ці? Тоді ми з нетерпінням чекаємо на Вашу заяву на електронну пошту dachdeckerei@mailmuster.de. Ваша контактна особа для будь-яких запитань – пані Мюллер.

Питання щодо оголошення про місця виробничого навчання

Відповідь

Які мої завдання під час навчання?	
Яке свідоцтво про середню освіту мені потрібне?	
Які сильні сторони я повинен/на мати?	
Чи потрібна мені практика?	
До кого мені звертатися із заявою на вступ?	

Як підтвердити вимоги, згадані в оголошенні

- » Ти вже проходив/ла практику, яка відповідає твоїй професійній освіті? Тоді важливо, щоб у тебе був відповідний сертифікат і ти додав/ла його до своєї заяви.
- » Чи є ти, наприклад, членом спортивного клубу? Зазначте це у супровідному листі. Це показує, що ти вмієш працювати в команді та маєш хорошу фізичну підготовку.
- » Свідоцтво, яке ти додаєш до заяви, є доказом хороших оцінок з математики та свідоцтва про середню освіту.

Порада: Допомога у складанні заяви

Звернись у консультаційний центр профорієнтації або консультаційний центр із питань професійної реабілітації та участі в житті суспільства. Вони завжди готові допомогти тобі особисто, по телефону або через відеозв'язок.

Правильні відповіді до вправ робочого аркуша: planet-beruf.de » Downloads



Твоя світлина до заяви

Ти вже написав/ла супровідний лист та резюме? Чудово! Тоді твоя заява на вступ майже готова. За бажанням ти можеш додати свою світлину до заяви. Про те, на що слід звернути увагу, можеш дізнатися тут.

Світлина до заяви – так чи ні?

Світлини до заяв більше не є обов'язковими, але все ще є бажаними. Багато менеджерів з персоналу люблять заздалегідь бачити, з ким вони незабаром матимуть справу. Якщо в оголошенні вказано «будь ласка, надішліть повний пакет документів на вступ», краще додати світлину.

Чому світлина у заяві важлива

Перше враження має значення: доброзичлива посмішка на світлинці у заяві завжди сприймається добре. Твоя постава, те, як ти дивишся в камеру, твій одяг і зачіска – всі ці дрібниці дають менеджерам з персоналу інформацію про тебе. Для цього не підходять фото з відпочинку, фото в повний зріст, селфі зі смартфона або знімки з фотокабінки.

Поради щодо вдалої світлини для заяви

- » Зроби фотографію у фотостудії. Окрім професійних світлин, ти отримаєш там також поради щодо міміки та постави.
- » Обери вбрання, в якому ти відчуваєшся комфортно. Одяг також має відповідати професії, на яку ти подаєш заяву.
- » Не демонструй занадто багато шкіри та не зловживай макіяжем.
- » Подбай про те, щоб твоє волосся було доглянутим. Крім того, воно не повинно закривати твоє обличчя на світлинці.
- » Дивись прямо в камеру. Посміхайся привітно і природно.
- » Не виставляй напоказ татуювання або пірсинг. Але приховувати видимі татуювання також було б неправильно.



Додаткова інформація

На planet-beruf.de » **Wie bewerbe ich mich? » Bewerbung » Foto, Anlagen und Versand** ти знайдеш більше інформації про світлини для заяви.

Слухай подкаст:

planet-beruf.de » **Podcasts » Direkt zur Podcast-Reihe „Einfach erklärt“ » Einmal recht freundlich, bitte!**

Отримай допомогу у складанні заяви

Звернися до професіоналів у консультативному центрі профорієнтації або у консультативному центрі із питань професійної реабілітації та участі в житті суспільства. Вони знають, як виглядає хороша заява на вступ. Домовитися про зустріч можна тут: www.arbeitsagentur.de/kontakt



Як правильно скласти мотиваційний лист

Поясни у своєму супровідному листі, чому саме ти підходиш на місце практиканта. Опиши, чому ти подаєш заяву на цю професію і саме на це підприємство.

Як написати супровідний лист

Переконай навчально-виробниче підприємство у своїй кандидатурі. Покажи, що ти мотивований/а. Дай відповіді на такі питання. Це допоможе тобі у написанні супровідного листа.

Чому ти хочеш здобути цю професійну освіту?

- » Опиши, що тобі подобається в цій професії.
- » Дізнайся більше про професію

Чому ти подаєш заяву саме в цю компанію?

- » Покажи, що ти зібрав/ла інформацію про компанію. Наприклад, ти знаєш, які товари вона виробляє.
- » Запиши, що тебе особливо цікавить у компанії.

Чому саме ти підходиш на місце практиканта?

- » Поясни, які з твоїх сильних сторін відповідають цій навчальній професії. Наприклад, вміння працювати руками для муляра.
- » Перелічи отриманий тобою досвід, який має значення для цієї професії (наприклад, місце проходження практики, робота під час канікул, волонтерська діяльність).
- » Якщо у тебе є слабкі сторони, наприклад, погані оцінки: напиши, як ти хочеш їх покращити.

Правильна форма твого супровідного листа

- » Він не повинен бути довшим за одну сторінку формату А4.
- » В цьому тобі стануть у пригоді шаблони. Але пиши своїми словами.
- » Обери шрифт, який легко читається. Чітко структуруй текст.
- » Перечитай свій супровідний лист. Уникай орфографічних помилок.
- » Покажи готовий текст батькам або вчителю.

Для підлітків з обмеженими можливостями

У тебе обмежені можливості, які впливають на твою роботу? Вирішуй для себе, чи хочеш ти цим ділитися. Якщо так, згадай про це коротко. Вкажи, якими допоміжними засобами ти користуєшся. Пам'ятай: передусім важливими є твої здібності та зацікавленість у професії.

Отримай допомогу у складанні заяви

Домовитися про зустріч у консультаційному центрі профорієнтації або у консультаційному центрі із питань професійної реабілітації та участі в житті суспільства. Для цього скористайся контактною формою: www.arbeitsagentur.de/kontakt

Потрібна додаткова інформація?

Зразок мотиваційного листа та інші матеріали ти знайдеш на сайті planet-beruf.de » [Wie bewerbe ich mich?](#) » [Downloads zur Bewerbung.](#)

Слухай подкаст:

planet-beruf.de » [Podcasts](#) » [Direkt zur Podcast-Reihe „Einfach erklärt“](#) » [Bewerbungen schreiben - gewusst wie!](#)

Написання заяви з використанням штучного інтелекту (ШІ)

Ти також можеш написати заяву з допомогою штучного інтелекту. Але пам'ятай: ШІ не знає тебе. Тому ретельно перевір, чи супровідний лист містить інформацію саме про тебе. Найкраще написати його самостійно. Так ти будеш готовий/а, якщо тебе запитують якусь інформацію з листа на співбесіді. Тоді ти точно знатимеш, що саме ти написав/ла.



Зразок супровідного листа

Важливо: завжди адаптуй лист під себе.

Кім Мустерфрау
вул. Мустерштассе, 44
12345 Мустерштадт
Тел. 1234 5678910

Адреса електронної пошти: kim.musterfrau@<mailmuster>.de

■
■
■

Кім Мустерфрау, вул. Мустерштассе, 44, 12345 Мустерштадт

Транспортне підприємство ГмбХ
Панові Томасу Штарку
Бангофштрассе, 31
34567 Байшпільштадт

■
■

01.10.2024

■
■

Заява на проходження виробничої практики на посаді продавчині у сфері діалогового маркетингу Ваша вакансія у застосунку «Портал вступника»

■
■

Шановний пане Штарк!

■

Під час Великодніх свят я проходила практику у веломагазині. Мені сподобалося спілкуватися з багатьма різними клієнтами. Тоді я зрозуміла: я хочу займатися цим за професією. В оголошенні про вакансію зазначено, що працівники вашої служби консультують клієнтів з питань, пов'язаних з громадським транспортом, а також розробляють маркетингові концепції. Я дуже зацікавлена у спілкуванні з клієнтами та комерційних завданнях. Тому я подаю заяву у вашу компанію на проходження виробничої практики на посаду **продавчині у сфері діалогового маркетингу**.

■

Оскільки я їжджу до школи та на спортивні заняття автобусом, я знаю автобусні маршрути. Під час практики я навчилася бути ввічливою, навіть якщо людина скаржиться. Це, безумовно, допомагає мені добре консультувати клієнтів. Я комунікабельна, добре організована і швидко вчуся. Ваші співробітники повідомляють на вашому сайті, що вони допомагають один одному та успішно працюють в команді. Це дуже мотивує мене, і я з нетерпінням чекаю на свої завдання та на зустріч зі своїми колегами.

■

Наразі я відвідую школу (вказати назву) у (вказати населений пункт), яку успішно закінчу влітку наступного року, отримавши свідоцтво про закінчення школи.

■

З нетерпінням чекаю запрошення на особисту співбесіду.

■

З найкращими побажаннями

■

Кім Мустерфрау

■

Додатки

Резюме зі світлиною
Останній шкільний табель
Свідоцтво про проходження практики



Робочий аркуш

Ось як має виглядати резюме

У своєму резюме ти пишеш про себе та свою трудову діяльність. Важливо правильно і чітко викласти зміст. Прочитай, на що слід звернути увагу.

Структура та оформлення

- » Склади резюме у вигляді таблиці.
- » Використовуй той самий шрифт, що і в супровідному листі.
- » Пиши коротко і по суті.

Зміст

- » Твої особисті дані
- » Практичний досвід, як-от місця проходження практики, робота на час канікул, волонтерська діяльність
- » Шкільна освіта
- » Твої сильні сторони та здібності
- » Твої хобі
- » Місце, дата та підпис

Варто знати

В інформаційному центрі профорієнтації ти можеш відсканувати свідоцтва та роздрукувати документи на вступ. Візьми з собою учнівський квиток. З ним ти зможеш користуватися всіма послугами інтернету. Якщо тобі потрібна допомога у підготовці документів на вступ, звернися у консультаційний центр профорієнтації або консультаційний центр із питань професійної реабілітації та участі в житті суспільства.

Вправа: Попрацюй над резюме

Прочитай зразок резюме. Віднеси інформацію до відповідних розділів (наприклад, «Практичний досвід»).

Інформація з резюме	Розділ
Олівер добре володіє англійською мовою.	
Наразі Олівер працює волонтером у молодіжно-культурному центрі.	
Олівер закінчить повну загальну середню школу влітку PPPP.	
Олівер народився в місті Байшпільштадт.	
Олівер пройшов практику в початковій школі.	
Гандбол – одне із хобі Олівера.	



Робочий аркуш

Зразок резюме

Персональні дані

Прізвище

Адреса

Олівер Мустерманн

вул. Вальдвег, 25

54321 Байшпільштадт

Телефон

06789 12345

Адреса електронної пошти

oliver.mustermann@<mailmuster>.de

Дата та місце народження

ДД.ММ.РРРР у м. Байшпільштадт

Світлина до
заяви (не
обов'язково)

Практичний досвід

ДД.ММ.РРРР – ДД.ММ.РРРР

Практика у початковій школі імені Гете
у м. Байшпільштадт

з ДД.ММ.РРРР

Волонтерська робота в молодіжно-культурному
центрі «Ahoi» в м. Байшпільштадт

Шкільна освіта

Свідоцтво про середню освіту

Атестат про середню освіту РРРР

ДД.ММ.РРРР – ДД.ММ.РРРР

Загальноосвітня школа ім. Ейнштейна,
Байшпільштадт

ДД.ММ.РРРР – ДД.ММ.РРРР

Початкова школа ім. Клари Шуман,
Байшпільштадт

Особисті вміння та навички

Навички роботи з комп'ютером

Базові знання офісних програм

Знання мов

Хороші знання англійської мови

Особисті сильні сторони

Вміння працювати в команді, готовність брати
на себе відповідальність, точність в роботі,
організаторські здібності

Хобі

Гандбол, кулінарія, гра на гітарі

Байшпільштадт, 1 вересня 2024 року

Олівер Мустерманн

Штучний інтелект (ШІ)

Ти також можеш створити своє резюме за допомогою штучного інтелекту. Але пам'ятай: ШІ не знає тебе. Тому ретельно перевір, чи заповнене твоє резюме і чи воно тебе правильно описує. Найкраще написати його самостійно. Так ти будеш готовий/а, якщо тебе запитують якусь інформацію з резюме на співбесіді.

Шаблони для резюме

Шаблони для твого резюме можеш знайти тут: planet-beruf.de » **Wie bewerbe ich mich?** » **Downloads zur Bewerbung**
Однак завжди адаптуй його до своєї особистої ситуації.

Світлина – так чи ні?

Детальну інформацію щодо **світлини до заяви** можеш знайти на **сторінці 23**.



Поради щодо подання онлайн-заяви на вступ

Супровідний лист написано, резюме створено, всі необхідні документи зібрано. Тепер ти можеш надсилати свою заяву на проходження практики! Сьогодні це часто робиться в електронному вигляді. Дізнайся, на що слід звернути увагу.

Подача заяви на проходження практики в епоху цифрових технологій

Дізнатися, яку форму заяви вимагають компанії, можна в оголошенні про вакансію або на сайті компанії. До багатьох підприємств можна подати заяву в електронному вигляді. Таким чином, твоя заява надійде швидше, і ти заощадиш гроші та папір. Важливо: будь уважним/ою, коли подаєш електронну заяву, як і при поданні письмової. Також звернися у **консультаційний центр профорієнтації** або у **консультаційний центр із питань професійної реабілітації та участі в житті суспільства**. Там тобі допоможуть з приводу будь-яких питань щодо твоєї заяви.

Форми електронних заяв на вступ

Існують різні форми електронних заяв на проходження практики:

- » **Онлайн-заява:** великі компанії часто надають **онлайн-форму** або **портал для подання заяв** на своєму веб-сайті. Ти заповнюєш форму, вказуючи свої контактні дані, і завантажуєш необхідні документи у вигляді PDF-файлу. Більше про портали для подання заяв читай на **сторінках 29–30**.
- » **Подання заяви на електронну пошту:** ти пишеш електронного листа. Свої документи на вступ ти надсилаєш у додатках у вигляді PDF-файлу.
- » **Відеозаява:** ти записуєш відеопрезентацію про себе.
- » **Застосунок для подання заяви:** тут ти можеш переглянути вакансії та подати заяву безпосередньо через застосунок.

На що слід звернути увагу

Щоб переконатися, що твою заяву, надіслану електронною поштою, помітили у вхідних повідомленнях компанії і вона справляє позитивне перше враження, слід дотримуватись деяких правил:

- » Використовуй достовірну адресу електронної пошти без вигаданого імені.
- » Обери змістовну тему електронного листа. Посилайся безпосередньо на вакансію. Уникай друкарських помилок!



- » Сформулюй короткий текст електронного листа. Якщо можливо, звертайся безпосередньо до контактної особи. Вона буде вказана, наприклад, у тексті оголошення про вакансію. Зазнач, що ти зацікавлений/а у вакансії і з нетерпінням чекаєш на особисту зустріч.

Важливо: Переконайся, що якість відсканованих документів хороша. Надсилай документи не окремими PDF-файлами, а одним файлом. Назви його належним чином і переконайся, що файл не надто великий. Перед відправкою ще раз перевір свою електронну пошту або форму та вкладення. Тоді ніщо не стане на заваді твоєї успішній електронній заяві!

Як підготуватися до подання онлайн-заяви на вступ

Ще більше інформації та матеріалів про те, як подати заяву на проходження практики, ти знайдеш на **planet-beruf.de** » **Wie bewerbe ich mich?** » **Bewerbung** » **Digital bewerben**.

Слухай подкасти: **planet-beruf.de** » **Podcasts** » **Direkt zur Podcast-Reihe „Einfach erklärt“** » **Tipps für die E-Mail-Bewerbung** та **Online bewerben - so geht's**



Як подати заяву через портал для подання заяв

Багато компаній надають перевагу електронному поданню заяв, а не традиційним папкам із документами. Деякі з них пропонують власний портал для подання заяв із формою для подання заяви. Дізнайся більше про це тут.

Що таке портал для подання заяв?

Великі компанії зазвичай мають багато місць для виробничого навчання у багатьох професіях. А це означає багато роботи для компаній. Саме тому на їхніх сайтах часто є спеціальний розділ для заяв. Цей розділ також називають **порталом для подання заяв**.

Як користуватися порталом для подання заяв

- » Зареєструйся на порталі. Для цього введи своє ім'я та прізвище в полі вводу.
- » Введи свою електронну адресу. Обов'язково використовуй достовірну адресу.
- » Обери пароль, прийми політику конфіденційності та заверши реєстрацію.

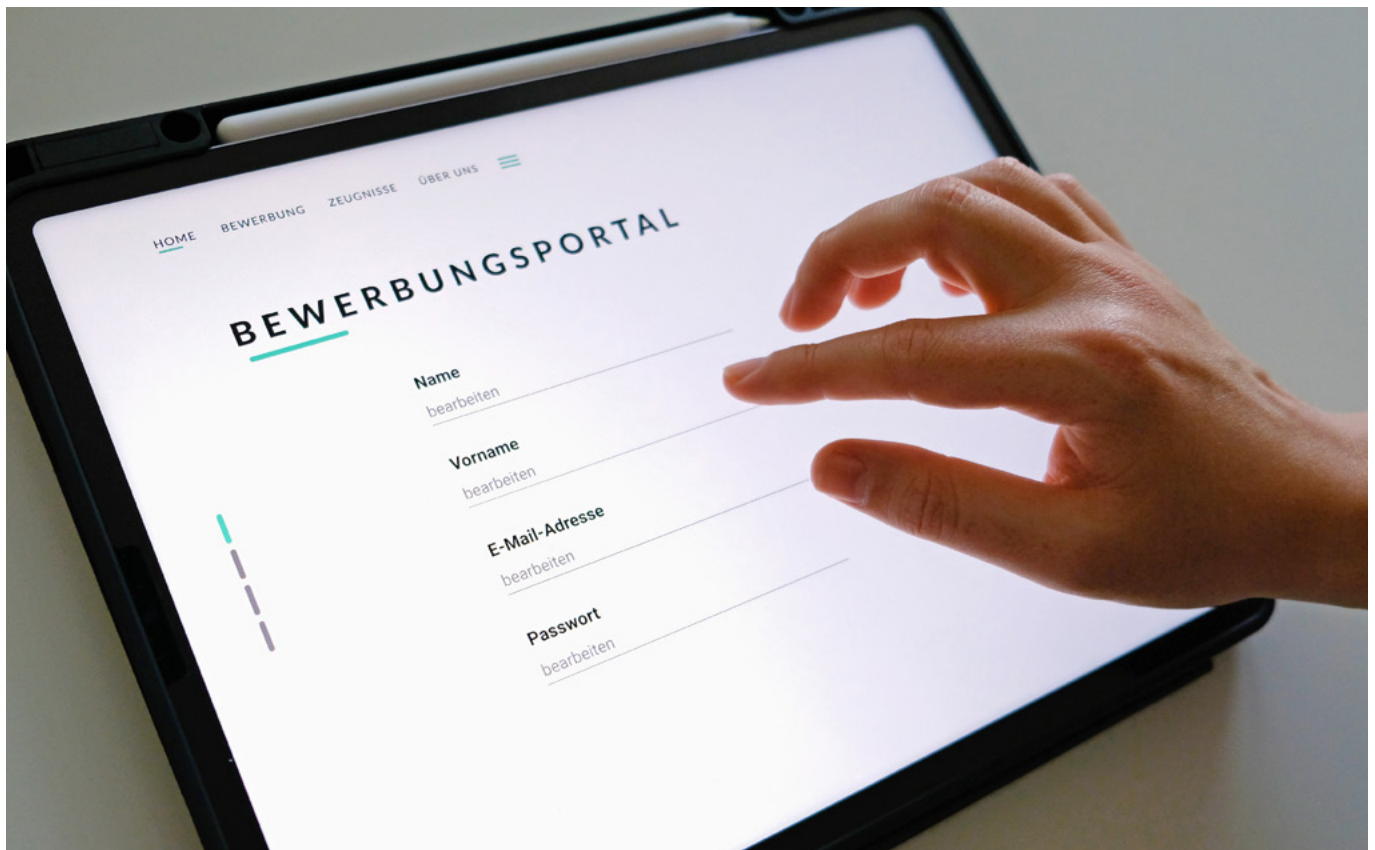
На порталі для подання заяв перераховані всі актуальні програми професійного навчання, що пропо-

нуються відповідною компанією. Зазвичай є також пошуковий образ, який ти можеш використовувати для пошуку вакансій і фільтрування результатів пошуку. Якщо ти знайдеш щось, що тобі підходить, ти можеш подати заяву безпосередньо з порталу для подання заяв. Для цього потрібно заповнити **форму заяви**.

Твоя заява у формі відео

Відеозаява не замінює твої документи для вступу, але є гарним доповненням до них. Поради щодо зйомки відео можеш отримати тут:

[planet-beruf.de » Videos » Direkt zur Video-Reihe „Bewerbungsvideos“ » How to ... Bewerbungsvideos drehen](#)





Ось як заповнити форму заяви

- » Не допускай орфографічних помилок.
- » Введи необхідну інформацію в поля вводу. Наприклад, твої особисті дані або мотивацію подання заяви.
- » Завантаж документи на вступ, наприклад, твоє свідоцтво.
- » Використовуй важливі ключові поняття, коли описуєш свої знання. Наприклад, якщо ти добре володієш певним програмним забезпеченням, напиши його назву.
- » Найкраще, щоб хтось перевірів форму перед тим, як ти її надішлеш.

Після того надсилання форми ти отримаєш підтвердження її отримання на електронну пошту. На порталі для подання заяв ти також можеш дізнатися про поточний статус своєї заяви.

Які переваги має електронне подання заяви?

- » Твоя заява надходить швидше.
- » Ти більш гнучкий/а! Якщо ти, наприклад, хочеш щось змінити у своєму резюме, просто відредагуй його в електронному вигляді та завантаж нову версію до форми заяви. Окрім того, ти можеш швидко та гнучко реагувати на стислі терміни подачі заяви, якщо подаєш її в електронному вигляді.
- » Ти економиш на матеріальних витратах! Тобі не потрібно платити за папір, теку для заяви чи поштові витрати. Ти також економиш час, адже не потрібно ходити в копіцентр і на пошту.
- » Портал для подання заяв пропонує тобі хороший огляд твоїх заяв.
- » Ти можеш побачити поточний статус своїх заяв на порталі для подання заяв.
- » На деяких порталах є можливість перервати заповнення форми заяви, а потім продовжити і завершити його пізніше. У такому випадку не забудь зберегти прогрес подання твоєї заяви між етапами!

Ще більше інформації

Переглянь відео:

planet-beruf.de » Videos » Direkt zur Video-Reihe „Bewerbungsvideos“ » Per Bewerbungsportal bewerben

Слухай подкаст: **planet-beruf.de » Podcasts » Direkt zur Podcast-Reihe „Einfach erklärt“ » Online bewerben - so geht's**

За посиланням **planet-beruf.de » Wie bewerbe ich mich? » Bewerbung » Digital Bewerben** ти знайдеш ще більше інформації. Крім того, переглянь статтю на сторінці 28.

Тут тобі нададуть підтримку

Якщо тобі потрібна допомога у пошуку місця професійного навчання, звернися у консультаційний центр профорієнтації або консультаційний центр із питань професійної реабілітації та участі в житті суспільства. Запишись на зустріч тут:

Телефон: 0800 4 5555 00
(безкоштовно)

Онлайн-форма зворотного зв'язку:

www.arbeitsagentur.de/kontakt





Проведення співбесіди (онлайн)

Компанії використовують різні типи співбесід. Тут ти дізнаєшся, які ж типи бувають і як підготуватися до онлайн-співбесіди.

Існують такі типи співбесід:

- » **Особиста співбесіда:** проводиться в приміщенні компанії. Менеджери з персоналу ставитимуть тобі запитання, наприклад, чому ти подав/ла заяву саме у їхню компанію.
- » **Онлайн-співбесіда:** ця співбесіда схожа на особисту співбесіду. Єдина відмінність полягає в тому, що вона відбувається онлайн по відеодзвінку. Для цього тобі знадобиться комп'ютер, ноутбук або планшет, а також програма для відеочату.
- » **Центр оцінювання:** це особлива процедура конкурсного відбору. Протягом цілого дня тебе тестуватимуть, щоб зрозуміти, чи підходиш ти для цієї професії. Центр оцінювання знаходиться в компанії. Ти повинен/а виконувати різні завдання. Крім того, ти спілкуватимешся з менеджером з персоналу.
- » **Бесіди на освітніх ярмарках:** тут ти можеш познайомитися з компаніями особисто. А компанії знайомляться з тобою, до прикладу, на «Швидких зустрічах для практикантів». Ти проведеш кілька коротких співбесід поспіль.

Як підготуватися до онлайн-співбесіди

- » Компанія надішле тобі електронного листа з посиланням для запрошення. Коли ти натиснеш на нього, то зможеш легко взяти участь у співбесіді.
- » Бажано встановити програму для відеочату на свій комп'ютер заздалегідь до співбесіди. Тоді у тебе буде час неквапливо випробувати її.
- » Переконайся, що у тебе є вебкамера, мікрофон або гарнітура і хороше підключення до інтернету.
- » Подбай про те, щоб тебе не потурбували під час бесіди, як-от люди, що заходять до твоєї кімнати.
- » Одягни відповідне вбрання і зверни увагу на те, як виглядає кімната позаду тебе. Наприклад, не залишай навколо порожні пляшки.



Дозволь проконсультувати тебе

Маєш питання щодо (онлайн-)співбесіди? Тоді звернись у консультаційний центр профорієнтації або консультаційний центр із питань професійної реабілітації та участі в житті суспільства.

За посиланням

На planet-beruf.de » **Wie bewerbe ich mich? » Vorstellungsgespräch** є більше інформації на цю тему.

Слухай подкаст: planet-beruf.de » **Podcasts » Direkt zur Podcast-Reihe „Einfach erklärt“ » Vorbereitung ist die halbe Miete**

Дивись відео: planet-beruf.de » **Videos » Direkt zur Video-Reihe „Bewerbungsvideos“ » How to... Online-Vorstellungsgespräche führen**



Яких питань можна очікувати на співбесіді?

Запрошення на співбесіду надійшло: тепер потрібно тримати себе в руках. Тут ти можеш дізнатися, до яких питань слід підготуватися.

Добре підготуйся

Незалежно від того, чи проводиться співбесіда особисто, чи онлайн, підготовка та перебіг співбесіди схожі. Збери інформацію про компанію та підготуйся до можливих запитань.

Порада: Найкраще заздалегідь потренуйся проходити співбесіду з іншою людиною або перед дзеркалом.

Чого можна очікувати на співбесіді

Розмова часто починається з побутових питань, наприклад, про те, як ти доїхав/ла. Такі питання

повинні зняти напругу. Відповідай на них у доброзичливій і природній формі. Потім тобі зададуть питання про твоє резюме, вибір професії, компанію та про тебе самого/у.

Неприпустимі питання

Є питання, які не можна ставити на співбесіді. До них належать питання про твоє здоров'я, фізичні обмеження, релігію або планування сім'ї. Ти не зобов'язаний/а відповідати на них (правильно).





Типові запитання та можливі відповіді

Питання	Відповідь	Що компанія хоче дізнатися
Який Ваш улюблений предмет у школі?	Математика. Мені подобається вирішувати складні завдання.	Які у тебе є інтереси і чи підходять вони для професії.
Чому Ви подали заяву саме до нас?	Мені подобаються завдання, зазначені в оголошенні про вакансію, і продукція, яку виробляє компанія.	Чи ти зацікавлений/а у компанії і чи достатньо про неї знаєш.
Які у Вас є сильні сторони?	Вміння працювати в команді та вміння працювати руками. Я член/киня добровільної пожежної охорони та шкільного гуртка рукоділля.	Чи можеш ти адекватно оцінити себе і чи відповідають твої сильні сторони програмі професійної освіти.
Які у Вас є слабкі сторони?	Я не люблю виступати перед публікою. Але я практикуюся перед невеликими групами людей.	Чи відкрито ти говориш про свої слабкі сторони і як ти над ними працюєш.

Дізнайся більше на цю тему

Дивись відео: planet-beruf.de » Videos » **Direkt zur Video-Reihe „Bewerbungsvideos“** » **Ablauf eines Vorstellungsgesprächs**

Слухай подкаст: planet-beruf.de » Podcasts » **Direkt zur Podcast-Reihe „Einfach erklärt“** » **Vorbereitung ist die halbe Miete**

Контрольний перелік: planet-beruf.de » **Wie bewerbe ich mich?** » **Vorstellungsgespräch** » **Online-Vorstellungsgespräch** » **Checkliste: So bereitest du dich auf dein Online-Vorstellungsgespräch vor**

Додаткова інформація: planet-beruf.de » **Wie bewerbe ich mich** » **Vorstellungsgespräch**

Запишись на зустріч до консультаційного центру профорієнтації

Твій консультаційний центр профорієнтації або консультаційний центр із питань професійної реабілітації та участі в житті суспільства охоче допоможуть тобі з вибором професії та з пошуком місця навчання. Ти можеш домовитися про зустріч телефоном або онлайн. Можлива також консультація через відеозв'язок.

Телефон: 0800 4 5555 00 (безкоштовно)

Онлайн-форма зворотного зв'язку:

www.arbeitsagentur.de/kontakt





Освоєння процедур відбору

Деякі підприємства та органи державної влади використовують процедури конкурсного відбору, щоб перевірити, чи підходиш ти для виробничого навчання. Існують різні методи тестування тебе та твоїх здібностей.

Які бувають процедури відбору?

Співбесіда

На співбесіді ти будеш сидіти навпроти одного або декількох менеджерів з персоналу. Тобі поставитимуть питання, і ти сам/а зможеш їх поставити. Це створює перше особисте враження.

Співбесіди проводяться **особисто** або **онлайн**. Іноді компанії також хочуть познайомитися зі своїми кандидатами під час **попередньої телефонної співбесіди**.

Тест на профпридатність та відбір

Для багатьох підприємств та органів державної влади конкурсні іспити є важливим інструментом відбору кандидаток і кандидатів. Вони **перевіряють навички**, важливі у навчанні та професійному житті, наприклад, твої знання, здатність концентруватися або особистісні якості. Конкурсні іспити проводяться в письмовій формі або на комп'ютері.

Центр оцінювання

Центр оцінювання (Assessment = оцінювання) складається з **ряду тестів**, які зазвичай проводяться протягом одного дня. Вони часто проходять у групі. Ти перебуватимеш у приміщеннях роботодавця. Цей тип конкурсного відбору використовують, зокрема, великі компанії. Наприклад, вони хочуть знати, як ти поводиш себе порівняно з твоїми конкурентками та конкурентами та чи здатний/а ти працювати у команді.

Вправний не вродився, а навчився!

У Федерального агентства зайнятості є відповідна навчальна брошура для тебе: «**Орієнтаційний посібник із конкурсних тестів**». Це допоможе тобі добре підготуватися до конкурсного відбору. Знайти її можна тут:

planet-beruf.de » Wie bewerbe ich mich? » Downloads zur Bewerbung



Додаткова інформація

Дізнайся більше: **planet-beruf.de » Wie bewerbe ich mich? » Auswahlverfahren » Eignungs- und Einstellungstests**

Дивись відео: **planet-beruf.de » Videos » Direkt zur Video-Reihe „Bewerbungs-videos“ » Assessment-Center**

Слухай подкаст: **planet-beruf.de » Podcasts » Direkt zur Podcast-Reihe „Einfach erklärt“ » Beim Einstellungstest überzeugen**

Консультаційний центр профорієнтації охоче допоможе тобі

Консультаційний центр профорієнтації Федерального агентства зайнятості готовий відповісти на будь-які питання, які можуть виникнути у тебе щодо конкурсного відбору.



Що чекає на тебе після співбесіди?

Омріяну професію знайдено, заяву на вступ надіслано. Тепер залишається дочекатися відповіді. Прочитай тут, коли і як ти можеш поцікавитися результатом і що відбувається далі після зарахування або відмови.

Коли я можу поцікавитися результатом?

Великі компанії зазвичай надсилають підтвердження отримання одразу після того, як ти подасиш **онлайн-заяву**. Часто вони також зазначають, коли повідомлять результати. Якщо це не так, то:

- » поцікався результатом не раніше, ніж за чотири тижні.
- » перед зверненням перевір лист-підтвердження про отримання твоєї заяви. На ньому часто вказується ім'я та контактна інформація контактної особи.
- » ти отримав/ла реєстраційний номер при поданні заяви? Тримай його напоготові під час звернення.
- » регулярно перевіряй папку зі спамом.

Ти подав/ла заяву до великої компанії у **паперовому вигляді**? Тоді поцікався результатом не раніше, ніж за чотири тижні.

Ти подав/ла заяву до **невеликої компанії**? Врахуй, що невеликі компанії спочатку збирають усі заявки, і тільки тоді розпочинають процес відбору. Все ще не отримав/ла відповіді через два тижні? Дізнайся в компанії про статус твоєї заяви.

Як мені поцікавитися результатом?

Найкраще – зателефонувати. Підготуйся до розмови:

- » Запиши свої запитання заздалегідь.
- » Ще раз переглянь усю інформацію про компанію.
- » Тримай напоготові свої документи для вступу та письмове приладдя.

Що відбувається далі після відмови або зарахування

Інформацію про те, що робити у разі зарахування та як діяти у разі відмови, див. на сайті **planet-beruf.de » Wie bewerbe ich mich? » So geht's weiter.**

- » Знайди тихе місце.
- » Звертайся до контактної особи на ім'я.
- » Ввічливо запитай, чи отримали твою заяву.
- » Запитай, коли ти зможеш отримати подальшу інформацію.

Якщо ти почуєш: «Ми раді повідомити Вам...»

Вітаємо! Тебе зараховано. Дізнайся на **planet-beruf.de » Was kommt nach der Schule? » Ausbildungsvertrag unterschrieben - und jetzt?** що потрібно зробити до початку навчання.

Слухай подкаст: **planet-beruf.de » Podcasts » Direkt zur Podcast-Reihe „Einfach erklärt“ » Versicherungen, Banken und mehr**

Якщо ти почуєш: «На жаль, ми змушені повідомити Вам...»

Не впадай у відчай! Причини відмови можуть бути різними. Наприклад, у деяких професіях існує великий попит на місця виробничого навчання. Поглянь на **робочий аркуш: Оцінка моєї співбесіди**. Ти знайдеш його тут: **planet-beruf.de » Wie bewerbe ich mich? » Downloads zur Bewerbung.** Також запитай у підприємства, що ти міг би/могла б зробити краще наступного разу.

Порада

Твій консультативний центр профорієнтації або консультативний центр із питань професійної реабілітації та участі в житті суспільства надасть тобі інформацію про те, як підвищити твої шанси на вступ. Ти можеш домовитися про зустріч для консультації телефоном або онлайн.

Телефон: 0800 4 5555 00 (безкоштовно)

Онлайн-форма зворотного зв'язку:
www.arbeitsagentur.de/kontakt



planet-beruf.de

Meine Zukunft. Meine Ausbildung.

На сайті **planet-beruf.de** ти знайдеш інформацію, відеоматеріали та подкасти на тему профорієнтації, професійної освіти, подання заяв, професії та кар'єри.



Скористайся онлайн-ресурсом для вибору професії:

planet-beruf.de також доступний на твоєму смартфоні або планшеті.

Подкасти про вибір професії

Berufs-Wahl – einfach erklärt містить інформацію про навчання та професії легкозрозумілою мовою.

Вперше в Німеччині? Дізнайся, як ти можеш розпочати своє навчання та кар'єру тут на **EINSTEIGEN!**

ABENTEUER BERUFE
Berufe entdecken

GESUCHT - GEFUNDEN: ICH!
Meine Stärken entdecken

CHECK-U
DAS ERKUNDUNGSTOOL DER BUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT

100 FACHBEGRIFFE

AzubiWelt
Ausbildungssuche per App

Профорієнтаційні часописи

Вибір професії –
Мій шлях 1 – 3



Вирішувати
тобі!
Професійна освіта.
Професія. Майбутнє.



МІНТ та соціальні
науки для тебе



Твоє майбутнє:
професії в галузі
відновлюваної енергетики



лише онлайн!!