

planet-beruf.de

Meine Zukunft. Meine Ausbildung.

Вибір професії МІЙ ШЛЯХ

1



Bundesagentur für Arbeit



Зміст

Вітаю, я Планні-Б!	3
З'ЯСУЙ	
Робочий аркуш: На якому етапі ти зараз?	4
Стислий огляд #meinwegzumBeruf kompakt	5
До «Пригод в країні професій»!	6
Робочий аркуш: Чи ти старанний/а учень/ця чаклуна?	7
Ознайомся з професійними галузями	8
Робочий аркуш: Орієнтуєшся в професійних галузях?	10
Робочий аркуш: Від хобі до професії	12
Робочий аркуш: З чим/ким я маю справу в тій чи іншій професії?	13
Слідами моїх сильних сторін за допомогою онлайн-ресурсу В пошуках СЕБЕ!	14
Робочий аркуш: Визнач сильну сторону.	15
Робочий аркуш: Просто сильні!	16
Робочий аркуш: Мій результат квесту «В пошуках СЕБЕ!»	17
Першокласний(а) кандидат(ка)	18
ЗБЕРИ ІНФОРМАЦІЮ	
Робочий аркуш: Дізнайся більше про професії	20
Не лови ґав при виборі професії	21
Консультація в Інформаційному центрі профорієнтації (BiZ)!	22
Робочий аркуш: Інтерв'ю з родиною	24
Ось з чим тобі допоможе консультаційний центр профорієнтації	26
Робочий аркуш: Як проходив мій освітній ярмарок	28
Робочий аркуш: На якому етапі ти зараз, наприкінці навчального року?	29

Вихідні дані

Видавець

Федеральне агентство зайнятості,
м. Нюрнберг

Редакція/видавництво

Колектив редакції інтернет-порталу «planet-beruf.de»
BW Bildung und Wissen Verlag und Software GmbH
Зюдвестпарк 82
90449 Нюрнберг
Тел.: 0911 9676-310
Електронна пошта:
redaktion@planet-beruf.de

Підписано до друку

Липень 2024 р.

Художнє оформлення

LATERNA Design GmbH & Co. KG

Світлини

Бернгард Газельбек (с. 12, 1-е фото та с. 13, 1-е фото), Аннетт Крадіш (с. 12, 4-е фото та с. 13, 4-е фото), Саймон Говар (с. 15, 1-е фото), BW Bildung und Wissen та Федеральне агентство зайнятості

Примітка: зображені особи не завжди мають відношення до викладеного.

Авторське право на весь контент, 2024 р.

© Федеральне агентство зайнятості

Усі права захищені. Передрук, у тому числі вибіркового, а також будь-яке використання контенту, за винятком виготовлення окремих примірників для викладання в школах, дозволяється лише за попередньої згоди видавництва. Обов'язково має бути точне посилання на джерело.

Авторські статті не обов'язково відображають точку зору редакції та видавця.



Вітаю, я Планні-Б!

Я перебуваю лише на початку своєї професійної орієнтації. Які професії можуть мені сподобатися? Що мені добре вдається? Деякі професії мені подобаються, але я не знаю, чи підходять вони мені. Я хочу це з'ясувати. Приєднуйся до мене в цій подорожі!



З'ясуй

Давай разом переглянемо робочу книгу й отримаємо загальне уявлення. Тут є багато робочих аркушів, головоломок і контрольних переліків для нас. Робоча книга складається з двох частин: З'ясуй та Збери інформацію.

У першій частині робочої книги ти знайдеш дорожню карту вибору професії **#meinwegzumberuf kompakt** – огляд кроків на шляху до місця професійної освіти. Потім ми розглянемо, що нас цікавить і що нам добре вдається. До прикладу, я люблю грати у футбол і читати. А от слухати мені важко. Як ти вже здогадався, я більше люблю розповідати.

Збери інформацію

У другій частині книги ти дізнаєшся, де шукати інформацію про професії. Чи знав(ла) ти, наприклад, що існують освітні ярмарки? У цьому розділі робочої книги ти знайдеш корисні веб-сайти для профорієнтації. Щоб дізнатися більше, ти можеш також розпитати когось із членів своєї родини про їхню професію. У робочій книзі ти знайдеш відповідну анкету для проведення інтерв'ю. Не можу дочекатись, коли ми разом про все це дізнаємось!



«На сайті planet-beruf.de тебе чекають подкасти та відеоматеріали. Шукай значок мікрофона та значок відео!»



Працюй онлайн

З усіма матеріалами цієї робочої книги ти можеш також працювати онлайн на planet-beruf.de » **Downloads**.



Тексти та робочі аркуші легкозрозумілою мовою

Якщо ти побачиш цей значок у робочій книзі, то ти знайдеш інформаційний текст легкозрозумілою мовою або робочий аркуш із простими завданнями на planet-beruf.de » **Downloads**.



Робочі аркуші для поглибленого вивчення

Хочеш виконати більше завдань? Біля цього значка ти знайдеш додаткові завдання до робочого аркуша на planet-beruf.de » **Downloads**.

Вперше в Німеччині?

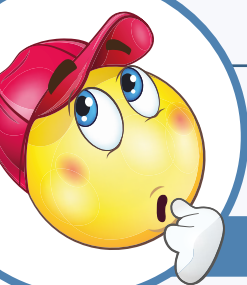
На planet-beruf.de » **EINSTEIGEN** ти знайдеш інформацію про професійну освіту та професії англійською та українською мовами.





Робочий аркуш

На якому етапі ти зараз?



Зараз ти ходиш до школи. До закінчення школи, здається, ще так далеко. Використай час, що залишився, і поміркуй про те, чим ти хочеш займатися після школи.

«Яка ж професія буде у мене потім?»

Ти вже маєш якісь ідеї про те, що хочеш робити далі?

Ні, я поки що не маю ідей.

Я вже приблизно знаю, ким хочу стати.

Я точно знаю, ким хочу стати.

Не панікуй, якщо ти ще не знаєш, яку професію обрати! Зараз саме час почати думати про це.

«Ти можеш більше, ніж ти думаєш. Навіть з обмеженими можливостями ти можеш навчитися багатьом професіям, що вимагають спеціальної підготовки. І, звичайно, немає професій, які більше підходять для дівчат або для хлопців. Єдине, що має значення – це те, що тебе цікавить і що ти вмієш робити!»



То які ж професії існують?

Які професії членів своєї родини ти знаєш (наприклад, батьків, тітки, дядька)?

Мій/моя

працює

.

Мій/моя

працює

.



«На сторінках 24 і 25 ти дізнаєшся, як розпитати своїх рідних про їхні професії».

Чи знаєш ти, ким працюють батьки твоєї найкращої подруги або твого найкращого друга?

Ні

Так Вони працюють

.

Які ще професії ти знаєш?

Тепер мова піде про тебе! Чи є у тебе професія мрії?

Так Моя омріяна професія – це

Ні, поки що ні.

«Перший крок до вибору професії зроблено. Не так вже й важко, чи не так?»





Консультаційний центр профорієнтації охоче допоможе тобі!

arbeitsagentur.de/kontakt або за телефоном: **0800 4 5555 00** (безкоштовно)



З'ЯСУЙ

Що я хочу?
Що я вмію?

Я зробив це:

Відкрий для себе світ професій:
abenteuer-berufe.de



Відкрий свої сильні сторони:
gesucht-gefunden-ich.de



ЗРОБИ ВИБІР

Яка професія мені
підходить?

Я зробив це:

Дізнайся, які
професії тобі підхо-
дять найбільше:

check-u.de



Дізнайся більше
про професії:

berufe.tv

berufenet.arbeitsagentur.de



Професійне
навчання на базі
підприємства:

[arbeitsagentur.de/
ausbildungsplatzsuche](https://arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche)



Професійне
навчання на
базі школи:

[arbeitsagentur.de/
berufsausbildung](https://arbeitsagentur.de/berufsausbildung)



ПОДАТИ ЗАЯВУ НА ВСТУП

Розпочни професійну
освіту, яка підходить
саме тобі!

Я зробив це:

Дізнайся усе стосовно подачі заяви на
вступ, співбесід та відбіркових тестів:
planet-beruf.de » [Wie bewerbe ich mich?](https://planet-beruf.de/wie-bewerbe-ich-mich)

planet-beruf.de

Meine Zukunft. Meine Ausbildung.



Підготуйтеся до про-
фесійної освіти:

100-fachbegriffe.de

100
FACHBEGRIFFE



ПРОФЕСІЙНА ОСВІТА!

Зазирни всередину:

planet-beruf.de »
Berufs-Wahl - einfach erklärt



#meinwegzumberuf онлайн без бар'єрів:
planet-beruf.de » #meinwegzumberuf



До «Пригод в країні професій»!



У країні професій на сайті planet-beruf.de ти збиратимеш чарівні предмети та познайомишся зі світом професій.

Досліджуй професійні галузі в зачарованому лісі

Ти все ще на самому початку своєї професійної орієнтації та навчаєшся у 7 класі? Тоді «**Пригоди в країні професій**» – це чудовий спосіб познайомитися з різними професійними галузями та професіями.

Твоя сповнена пригод подорож починається в зачарованому лісі. Десь там, на чарівному полі, незабаром відбудеться зустріч чарівниць і чарівників. Однак поле з'явиться лише тоді, коли ти збереш кілька магічних предметів.

Знайди собі супутницю або супутника. Разом ви відвідаєте чарівних істот, які живуть у лісі. Кожна чарівна істота познайомить тебе з **професійною галуззю**, наприклад, із галуззю **виробництво, виготовлення**.

Збирай чарівні предмети

Переглянь захопливі фото та відео про професії у чарівних істот. У подкастах та історіях зі щоденного життя учні розповідають про свої трудові будні. За кожен досліджений професійну галузь ти отримуєш магічний предмет. Також ти оцінюєш, наскільки тобі сподобалися професії.

Ти зібрав чотири чарівні предмети? Чудово, тоді ти можеш зустрітися з молодими чарівниками на магічному полі. Бажаєш продовжувати? Якщо ти збереш шість чарівних предметів, то ти – професійний чаклун. А якщо ти збереш вісім предметів, ти стаєш майстром із чарів!

Наприкінці ти отримаєш сертифікат та таблицю з результатами із професіями, які ти досліджував та оцінював.

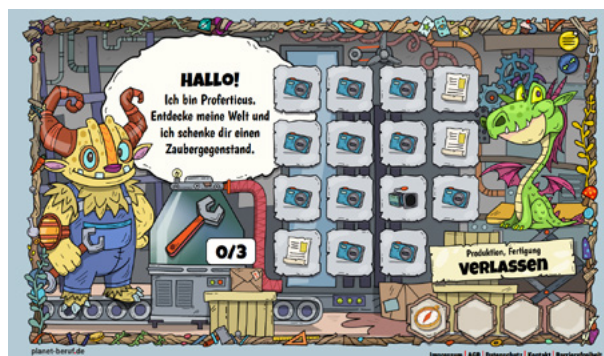
Почни свою пригоду

Почни свою подорож до зачарованого лісу: abenteuer-berufe.de

Слухай також подкаст про цей онлайн-ресурс: planet-beruf.de » **Podcasts** » **Direkt zur Podcast-Reihe „Einfach erklärt“** » **Berufe entdecken**



Berufe entdecken



«Покрокову інструкцію до онлайн-ресурсу «Пригоди в країні професій» ти знайдеш за посиланням: planet-beruf.de » Was will ich? Was kann ich? » Was will ich? » Abenteuer Berufe»



Ще більше розваг та ігор

Цікавишся професіями в галузі відновлюваної енергетики? Тоді спробуй також гру «Серена Супергрін і зламане крило» за посиланням: www.serenasupergreen.de



Робочий аркуш



Чи ти старанний/а учень/ця чаклуна?

За допомогою онлайн-ресурсу «Пригоди в країні професій» ти зможеш зануритися в чарівний світ професій і відкрити для себе різні професійні галузі. Наскільки ти уже знайомий із цим онлайн-ресурсом? Пройди вікторину, щоб перевірити.

Переходь за посиланням:
abenteuer-berufe.de

«Чудово! Тепер ти можеш показати, що ти добре знайомий із ресурсом «Пригоди в країні професій»!»



1. Ти щойно зайшов на ресурс. Які персонажі тварин супроводжують тебе у мандрівці чарівним лісом?
2. Скільки чарівних предметів тобі потрібно, щоб зустрітися з молодими чарівниками?
3. Як називається чарівна істота в професійній галузі **«Сільське господарство, природа, навколишнє середовище»**?
4. Який чарівний предмет ти отримаєш після того, як дослідíš професійну галузь **«Технології, галузь технологій»**?
5. Що означає відеокамера у професійних галузях?

Додаткова інформація

На сайті **planet-beruf.de » Berufe finden » Berufe A-Z** ти можеш дізнатися більше про окремі професії. Наприклад, які сильні сторони потрібні для тих чи інших професій, якими видами діяльності ти займатимешся і як побудовано навчання.

Дивися з розумом

Існує доволі багато різних професій, що вимагають спеціальної підготовки. Ти відкрив для себе професію, яка тебе цікавить? Тоді подивись відео про цю професію на **ПРОФЕСІЇ.ТБ**. Відео можна знайти тут: **www.berufe.tv**

Правильні відповіді до вправ робочого аркуша: **planet-beruf.de » Downloads**

Ознайомся з професійними галузями

Ти вже знаєш про «Пригоди в країні професій». Хочеш дізнатися більше прямо зараз? Ознайомся професійними галузями разом з Планні-Б. У професійну галузь зібрані всі професії, які належать до тієї чи іншої теми.



«На **planet-beruf.de** »
Berufe finden » **Berufsfelder**
 я отримую огляд усіх професійних галузей. Які професії чекають на мене у професійній галузі сфері обслуговування? Давайте натиснемо сюди!»

Відкрий для себе MINT

Ти захоплюєшся технологіями завтрашнього дня? Тобі добре даються такі предмети, як фізика, хімія та біологія? На **planet-beruf.de** ти знайдеш багато статей про професії MINT. Дізнайся більше в робочій книзі «Твоє майбутнє: професії у сфері відновлюваної енергетики» на **planet-beruf.de** » **Print**.

Спеціально для дівчат:
material.kompetenzz.net » **Komm, mach MINT.** » **Schüler/innen**

planet-beruf.de
 Meine Zukunft. Meine Ausbildung.

Berufsfelder

Anhand von Berufsfeldern kannst du dir gut einen Überblick verschaffen, welche Berufe deinen Interessen entsprechen. Berufsfelder dienen der beruflichen Orientierung. Sie zeigen zum Beispiel, in welche Richtung es bei der Wahl eines Ausbildungsplatzes gehen kann.

Bau, Architektur, Vermessung

Dienstleistung

Elektro

Gesundheit

IT, Computer

Kunst, Kultur, Gestaltung

Landwirtschaft, Natur, Umwelt

Medien

Metall, Maschinenbau

Naturwissenschaften

Produktion, Fertigung

Soziales, Pädagogik

Technik, Technologiefelder

Verkehr, Logistik

Wirtschaft, Verwaltung

MEINE TOOLS ZUR BERUFSWAHL

#meinwegzumberuf

EINSTEIGEN
 enter | Почати

© BUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT

FACEBOOK X (ehemals Twitter) LINKS VERANSTALTUNGEN PRESSE

IMPRESSUM AGB DATENSCHUTZ KONTAKT BARRIEREFREIHEIT SITEMAP ÜBER PLANET-BERUF.DE



«Кожна професійна галузь поділяється на підгалузі. Я хочу дізнатися більше про професії по господарству. Тому я натискаю на неї».



Dienstleistung

Це підгалузі у професійній галузі сфера обслуговування:

- » професії у ритуальній сфері
- » професії в телефонному сервісному центрі
- » професії в готельно-ресторанній справі
- » професії в організації виставок та заходів
- » професії в сфері туризму та індустрії дозвілля
- » професії в сфері подачі та відведення води
- » професії в сфері технологій для проведення заходів
- » професії службовців
- » професії в сфері іноземних мов
- » професії в сфері господарства
- » професії в сфері косметики, догляду за тілом та оздоровлення
- » професії, пов'язані з чистотою та гігієною
- » професії в сфері охорони та безпеки



«Відображається перелік усіх професій, які до неї належать. Мене цікавлять професії фахівець у сфері ведення домашнього господарств та стажер у сфері ведення домашнього господарства та послуг, орієнтованих на людину. Зараз я подивлюся на них».

Schüler/innen • Berufe finden • Berufsfelder • Berufsfeld Dienstleistung • Berufe rund um den Haushalt

Berufe rund um den Haushalt



Die Berufe in diesem Berufsfeld sind unter Berufe A-Z zu finden:

- Assistent/in - Ernährung und Versorgung
- Fachpraktiker/in Hauswirtschaft und personenorientierte Serviceleistungen (§66 BBiG/§42r HwO)
- Fachpraktiker/in Service in sozialen Einrichtungen (§66 BBiG/§42r HwO)
- Haus- und Familienpfleger/in
- Hauswirtschaftler/in
- Sozialassistent/in

«Ого! Тут є відео та захопливі статті. Це чудовий спосіб отримати інформацію».



Обирай професії відповідно до сильних сторін та інтересів

Що тебе цікавить? Які шкільні предмети вдаються тобі добре? Подивись на відповідні професійні галузі або підгалузі та знайди відповідні професії. Хочеш працювати з великими машинами на будівельному майданчику? Тоді переходи до професійної галузі «**Будівництво, архітектура та геодезія**». Ти залюбки працював би/працювала б з людьми? Тоді зверни увагу на професійну галузь **охорона здоров'я** або професійну галузь **соціальна сфера, освіта**. Переглянь кілька професійних галузей. Можливо, ти відкриєш для себе професії, про які навіть не здогадувався/лась.



Робочий аркуш

Орієнтуєшся в професійних галузях?

На сайті planet-beruf.de ти познайомишся з багатьма різними професіями. Вони належать до різних професійних галузей. Можеш знайти відповіді на питання вікторини?

Вправа: Професійні галузі та підгалузі

Допоможи Планні-Б знайти правильні професійні галузі. Перейди на planet-beruf.de » **Berufe finden** » **Berufsfelder**. Кожне питання вікторини відповідає певній професійній галузі.

«Деякі питання вікторини змушують мене замислитись».



1. До якої професійної галузі належать усі професії, пов'язані з електрикою?
2. Підгалузі «**професії в лабораторії**» та «**професії, пов'язані з фармацевтикою**», належать до цієї професійної галузі.
3. До якої професійної галузі належать підгалузі «**професії, пов'язані з доглядом**» та «**професії в галузі медичних та реабілітаційних технологій**»?
4. Ти хотів би/хотіла б працювати з тваринами та рослинами. Яку професійну галузь найкраще тобі розглядати?
5. У якій професійній галузі ти працюватимеш з дітьми, молоддю чи людьми похилого віку?
6. До якої професійної галузі належать підгалузі «**професії в офісі і секретарські професії**» та «**професії, пов'язані з маркетингом і рекламою**»?

Всі професії, що належать до професійних галузей, ти знайдеш в алфавітному порядку на сайті planet-beruf.de » **Berufe finden** » **Berufe A-Z**.



Робочий аркуш

7. У цій професійній галузі важливу роль відіграють комп'ютери, інтернет і смартфони.
8. Яка професійна галузь пов'язана з перевезенням товарів та людей?

«Існує досить багато різних професійних галузей, чи не так? Яку з них ти вважаєш особливо захопливою? Мені дуже подобається професійна галузь електрика!»



Вправа: Переглянь відеоролики про професійні галузі.

Обери дві професійні сфери, які тобі подобаються. На сторінці відповідної професійної галузі ти знайдеш відеоматеріал. Запиши, які відеоролики ти переглянув/ла.

Професійна освіта для молоді з обмеженими можливостями

Допоміжні засоби та адаптація робочого місця допомагають займатися професією мрії навіть з обмеженими можливостями. Про те, як подати заявку на отримання таких засобів, ти можеш дізнатися в консультаційному центрі з питань професійної реабілітації та участі в житті суспільства. Ти можеш домовитися про зустріч телефоном або онлайн.

Телефон: 0800 4 5555 00 (безкоштовно)

Онлайн-форма зворотного зв'язку: www.arbeitsagentur.de/kontakt

Існує також спеціальна професійна освіта для молоді з обмеженими можливостями.

Більше інформації: planet-beruf.de » [Berufe finden](#) » [Berufe für Menschen mit Behinderungen](#).



Правильні відповіді до вправ робочого аркуша: planet-beruf.de » [Downloads](#)



Робочий аркуш



Від хобі до професії

Твої хобі відіграють важливу роль також у виборі професії, оскільки вони показують, в чому полягають твої інтереси. Дізнайся більше про свої інтереси тут!

«А чи знаєш ти? Твої улюблені предмети в школі також дещо говорять про твої інтереси!»

Вправа 1: Що ти любиш робити?

Запиши, що ти любиш робити у вільний час або які у тебе є хобі!

Вправа 2: Зіставлення

Зістав твердження про хобі із зображеннями та професіями!

Твердження а: «Мені подобається складати різнокольорові букети квітів».

Твердження б: «Я часто ремонтую свій велосипед».

Твердження с: «Мені приносить задоволення давати поради іншим».

Твердження д: «Мені подобається допомагати батькам у саду».

Зображення	Професія	Твердження
	Інженер-мехатронік двоколісного транспорту – велосипедна техніка	
	Садівник/ця	
	Кваліфікований/на продавець/продавчиня – торгівля продуктами харчування	
	Флорист/ка	

Ставай розумнішим

Якщо ти хочеш дізнатися більше про свої інтереси, заглянь сюди: planet-beruf.de » Was will ich? Was kann ich? » Was will ich?

Правильні відповіді до вправ робочого аркуша: planet-beruf.de » Downloads



Робочий аркуш



З чим/ким я маю справу в тій чи іншій професії?

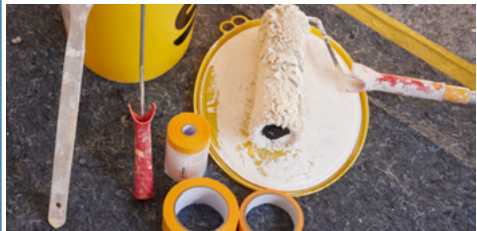
Пекарям потрібне борошно для випікання. Медичні працівники працюють із людьми. Перевір, чи знаєш ти, хто з чим/ким працює.

«У деяких професіях тобі потрібні інструменти або ти працюєш із великими машинами. В інших професіях ти маєш справу з людьми. В багатьох професіях використовують також комп'ютер».



Вправа: Знайди відповідну професію, яка відповідає ілюстрації!

Постав хрестик!

Я працюю з	Моя професія	
	Кухар/ка	Маляр/ка і лакувальник/ця
	Пекар/ка	Пожежник/ця на заводі
	Асистент/ка соціального/ної працівника/ниці	Водій-фахівець з громадського транспорту
	Кондитер/ка	Укладач/ка паркету

Ознайомся з професійними термінами

Тебе цікавлять не лише валики для фарби та пожежні шланги? Онлайн-ресурс **100 професійних термінів** познайомить тебе з великою кількістю професійної лексики: 100-fachbegriffe.de

Правильні відповіді до вправ робочого аркуша: planet-beruf.de » Downloads

Слідами моїх сильних сторін за допомогою онлайн-ресурсу В пошуках СЕБЕ!



За допомогою онлайн-ресурсу В пошуках СЕБЕ! ти дізнаєшся про свої важливі сильні сторони. Тут Планні-Б пояснить тобі, як це зробити.

Хочеш почати прямо зараз?
Переходь за посиланням:
gesucht-gefunden-ich.de



Про що йдеться?

Твої кишенькові гроші закінчилися, але ти чув, що у гурту «Da Others» на даху багато-поверхівки завжди є трохи грошей. Однак, щоб приєднатися до них, спочатку потрібно пройти випробування на сильні сторони на кожному поверсі. Є десять поверхів, на кожному з яких на тебе чекають різні завдання.

Потрібна додаткова інформація?

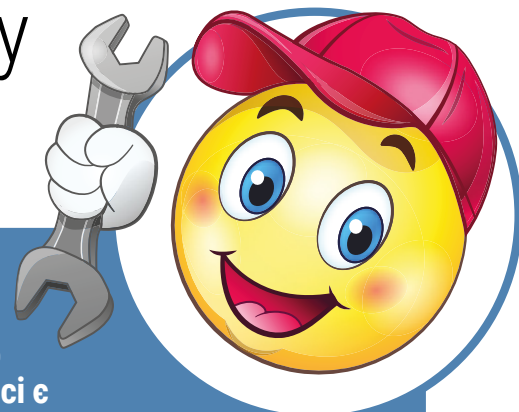
Покрокову інструкцію та подкаст ти знайдеш на **planet-beruf.de** » **Was will ich? Was kann ich?** » **Was kann ich?** » **Gesucht - gefunden: ICH!**

Що далі?

Дослідивши усі поверхи, ти отримаєш таблицю з результатами. Вона покаже, як ти оцінив/оцінила свої сильні сторони і наскільки добре ти впорався/впоралась із завданнями на кмітливість. Роздрукуй список або збережи його. Візьми його із собою на зустріч в консультаційний центр профорієнтації або в консультаційний центр із питань професійної реабілітації та участі в житті суспільства. Тоді ви зможете обговорити, яка професійна освіта відповідає твоїм сильним сторонам.

Яка професія підходить моїм сильним сторонам?

Хочеш дізнатися більше про свої сильні сторони? Тоді **Перевір себе** – це те, що тобі потрібно. Пройди тест. Після цього тобі будуть запропоновані відповідні професії, що вимагають спеціальної підготовки: **check-u.de**



«Я теж хочу спробувати! А ти знаєш, що в онлайн-ресурсі є десять різних сильних сторін? Наприклад, вміння працювати руками або готовність допомогти».



Meine Stärken entdecken



Що таке сильні сторони?

Якщо у тебе щось виходить особливо добре, то це твоя сильна сторона. Наприклад, якщо ти комунікабельний або особливо емпатичний.

При виборі професії важливо знати свої сильні сторони. Таким чином, ти зможеш обрати професію, яка відповідає твоїм сильним сторонам. Тоді ти, безумовно, будеш отримувати більше задоволення від навчання і тобі буде легше досягти успіху.



Робочий аркуш



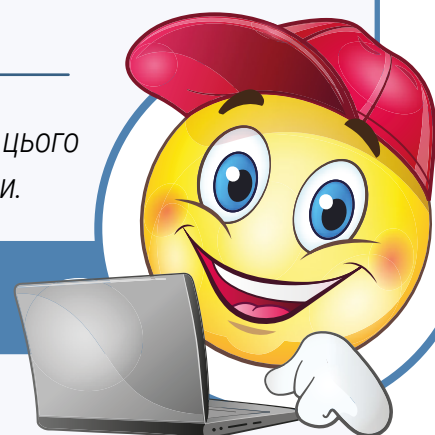
Визнач сильну сторону

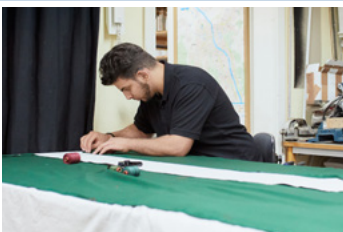
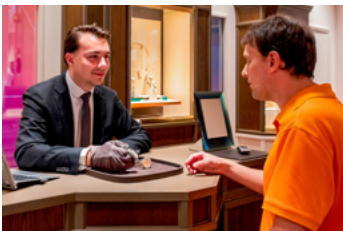
У різних професіях потрібні різні сильні сторони. Перевір за допомогою цього робочого аркуша, чи можеш ти правильно визначити сильні сторони.

«Я знаю кілька своїх сильних сторін після проходження квесту «В пошуках СЕБЕ!» А ти?»

Зістав сильні сторони з ілюстраціями та описами. Іноді одній професії відповідає кілька сильних сторін.

Механіко-технічне розуміння – креативний спосіб мислення – комунікативні навички – готовність допомогти



Зображення	Опис	Сильна сторона
	Як спеціаліст/ка з обстановки та інтер'єру, ти плануєш та розробляєш інтер'єри житлових і комерційних приміщень.	
	Як інженер-мехатронік механічних транспортних засобів, ти розпізнаєш несправності в автомобільній техніці та усуваєш їх.	
	Як асистент/ка виробничої медсестри та медсестри у лікарні, ти допомагаєш хворим людям, наприклад, підвестися.	
	Як продавець/продавчиня, ти повинен/повинна вміти впевнено розмовляти з клієнтами.	

Відкрий свої сильні сторони

Дізнайся більше про свої сильні сторони та оціни їх: gesucht-gefunden-ich.de

Правильні відповіді до вправ робочого аркуша: planet-beruf.de » Downloads



Робочий аркуш

Просто сильні!

Дізнайся, що у тебе виходить найкраще. У відео на planet-beruf.de ти дізнаєшся про багато сильних сторін. Поглянь на них прямо зараз!

«Я вже знаю, що в мене добре виходить: Я вмію працювати руками. Але мені не дуже добре вдається рахувати».

Вправа 1: Відео з сайту planet-beruf.de

Переходь за посиланням planet-beruf.de » **Videos** » **Direkt zur Video-Reihe „Einfach stark!“**. Переглянь відео про сильні сторони «комунікативні навички» та «механіко-технічне розуміння». Після цього дай відповіді на питання.

Що означає сильна сторона «комунікативні навички»?

Що Олена та Дмитро хочуть відремонтувати?

Вправа 2: Оціни себе

Подумай про те, що у тебе виходить найкраще. Дай відповіді на питання.

Наскільки хороші в тебе комунікативні навички?

Чому ця сильна сторона підходить тобі? / Чому ця сильна сторона не підходить тобі?

Назви три сильні сторони, які тобі добре вдаються.

Відеоматеріали про сильні сторони

За посиланням planet-beruf.de » **Videos** ти дізнаєшся все про сильні сторони.

Подкаст «Сильні сторони – просто та зрозуміло»

Ти вже знайомий/а з подкастами від planet-beruf.de? Слухай тут: planet-beruf.de » **Podcasts** » **Direkt zur Podcast-Reihe „Einfach erklärt“** » **Deine Stärken erkennen**

Правильні відповіді до вправ робочого аркуша: planet-beruf.de » **Downloads**



Робочий аркуш



Мій результат квесту «В пошуках СЕБЕ!»

Ти пройшов/ла завдання квесту «В пошуках СЕБЕ!» і дізнався/лась багато нового про свої сильні сторони. Як ти себе оцінював/ла? Переглянь таблицю з результатами.



«Я і не знав/ла, що мені так добре вдається креативно мислити! Але за допомогою квесту «В пошуках СЕБЕ!» я більше дізнався/лась про себе. Це ж чудово!»

Вправа: Контрольний список твоїх сильних сторін

У першій колонці твій однокласник або однокласниця відмітить ті сильні сторони, які, на його чи її думку, ти маєш. Після цього уважно переглянь свою таблицю з результатами квесту **В пошуках СЕБЕ!**. У другій колонці постав хрестик біля тих сильних сторін, яким ти присвоїв/ла + або ++. Порівняйте ваші результати!

Сильна сторона	Мій/моя однокласник/ця вважає, що я маю такі сильні сторони	Мій результат квесту «В пошуках СЕБЕ!»
Вміння працювати руками		
Комунікативні навички		
Креативний спосіб мислення		
Математичні здібності		
Емпатія		
Розуміння прочитаного		
Готовність брати на себе відповідальність		
Готовність допомогти		
Механіко-технічне розуміння		
Вміння вирішувати конфлікти		

Вправа: Огляд твоїх сильних сторін

Запиши дві сильні сторони з таблиці з твоїми результатами. Поясни твій/твоєму однокласниці або однокласнику, чому ти маєш саме ці сильні сторони.

Дізнайся, що у тебе виходить найкраще!

Більше про сильні сторони: planet-beruf.de » Was will ich? Was kann ich? » Was kann ich?

Першокласний(а) кандидат(ка)



Різні професії передбачають опанування різними сильними сторонами. Хочеш стати перукаркою або перукарем? Тоді тобі знадобиться вміння працювати руками та вміння працювати точними рухами. Тут ти можеш знайти більше прикладів того, якими сильними сторонами ти маєш володіти для тієї чи іншої професії.



«Якій професії підйдуть мої сильні сторони?»

Для чого мені потрібні комунікативні навички?

Залежно від професійної галузі та професії, важливими є різні сильні сторони. На сторінках 8 та 9 ти вже дізнався/лась, що таке професійні галузі. Є професії, в яких важливо розмовляти з клієнтами. Багато з цих професій ти можеш знайти у професійній галузі **сфера послуг**. Якщо ти хочеш працювати у цих професіях, то важливо мати комунікативні навички. Це означає, що ти вмієш чітко і зрозуміло висловлювати свої думки і добре слухати інших людей. Ці сильні сторони потрібні фахівцям у сфері громадського харчування. Вони приймають замовлення та консультують гостей щодо їжі та напоїв.



Чи відповідає професія твоїм сильним сторонам?

Кожна професія відрізняється від інших і вимагає певних сильних сторін. Обираючи професію, переконайся, що вимоги до професії та твої особисті сильні сторони збігаються. Дізнавайся більше про різні вимоги до професій за посиланням planet-beruf.de » **Berufe finden** » **Berufe A-Z** і – наприклад, за допомогою **профілів МЕРЕЖА ПРОФЕСІЙ**.

Завдяки допоміжним засобам та адаптації робочого місця ти можеш займатися професією мрії навіть з обмеженими можливостями. Про те, як подати заявку на отримання таких засобів, ти можеш дізнатися в консультаційному центрі з питань професійної реабілітації та участі в житті суспільства. Більше інформації про це знаходь на **сторінках 26 і 27**.



Те, що тобі по душі:

Допомагати іншим людям

Ще одна сильна сторона – **готовність допомогти**. Це означає, що тобі подобається допомагати іншим людям. У професійній галузі «**здоров'я**» ця сильна сторона відіграє важливу роль. Асистенти/ки по догляду за літніми людьми

допомагають літнім людям з особистою гігієною та прийомом їжі. Вони також супроводжують літніх людей, наприклад, під час візитів до лікаря. Для цього їм потрібна готовність допомогти.



Ти розумієшся на машинах?

Ти завжди хочеш знати, як щось працює, і можеш легко відремонтувати контролер на ігровій приставці або велосипед? Тоді у тебе є **механіко-технічне розуміння**. Це означає, що ти добре розбираєшся в технічних приладах і машинах.

Як фахівцю з технології металів, що спеціалізується на технології монтажу, тобі потрібна ця сильна сторона, щоб розуміти монтажні та електричні схеми. Лише так ти зможеш правильно зібрати деталі в машину.

Інші професії, пов'язані з машинами, інструментами або деталями, ти можеш знайти в професійній галузі «**Метал, машинобудування**».



Все, що потрібно знати про сильні сторони

На planet-beruf.de » **Was will ich? Was kann ich? » Was kann ich? » Meine Stärken** ти знайдеш вичерпну інформацію про сильні сторони. Там ти знайдеш інформацію, поради та вікторину.

Бажаєш краще щось послухати на цю тему? Тоді переходь за посиланням planet-beruf.de » **Podcasts » Direkt zur Podcast-Reihe „Einfach erklärt“ » Deine Stärken erkennen**.



Робочий аркуш

Дізнайся більше про професії

Хочеш дізнатися більше про професії? На сайті planet-beruf.de ти знайдеш вичерпну інформацію про омріяну професію: відеоматеріали, історії з щоденного життя та подкасти. Заходь і роздивляйся!



«А ти знав/ла, що доглядач/ка тварин не тільки дбає про тварин, але й повинен/на прибирати і підтримувати в належному стані всі вольєри і стайні?» Добре, що я дізнався/лась про це раніше. Тепер я знаю, чого очікувати».

Вправа: Збір інформації з подкастів, історій із щоденного життя та відеоматеріалів

Дай відповіді на наступні питання і покажи, наскільки добре ти вже орієнтуєшся. Подкасти, історії з щоденного життя та відео можеш знайти за посиланням: planet-beruf.de » [Berufe finden](#) » [Berufe A-Z](#)

1. Маттіс здобуває професію прибиральника будівель. У подкасті він розповідає про те, що йому особисто найбільше запам'ятовується. Що йому подобається в його роботі?
2. Ханна – лакувальниця. В історії з щоденного життя ти можеш супроводжувати її, поки вона наносить покриття на прямокутну трубу. Чому Ханна повинна очищати трубу перед подальшою обробкою?
3. Джюнейт і Міа-Алена здобувають професію техніка-електроніка зі спеціалізацією на технологіях в енергетиці та будівництві. Що вони використовують для перевірки напруги на відео?

Їх більше, ніж ти думаєш!

Існує багато різних професій, що вимагають спеціальної підготовки, та шляхів здобуття професій. Тут обов'язково знайдеться щось і для тебе. Більше інформації про різні види професійної освіти та шляхи здобуття професій знаходь за посиланням: planet-beruf.de » [Welche Ausbildungen gibt es?](#) » [Welche Ausbildungswege gibt es?](#)

Правильні відповіді до вправ робочого аркуша: planet-beruf.de » [Downloads](#)



Не лови ґав при виборі професії



Хочеш дізнатися більше та потребуєш підтримки у виборі професії? Федеральне агентство зайнятості має багато пропозицій для тебе. Натискай, читай, дивись та слухай, щоб дізнатись більше!

Випробуй онлайн-ресурси

Хочеш спочатку отримати загальне уявлення? Тоді заглянь на planet-beruf.de:



» Пригоди в країні професій (стор. 6) відкриють для тебе професійні галузі та професії: abenteuer-berufe.de



» За допомогою квесту «В пошуках СЕБЕ!» (стор. 14) ти довідаєшся, які є сильні сторони: gesucht-gefunden-ich.de



» За допомогою онлайн-ресурсу **Перевір себе** ти перевіриш свої сильні сторони і дізнаєшся, які професії тобі підходять: check-u.de



» За допомогою онлайн-ресурсу **100 професійних термінів** ти познайомишся з найважливішими професійними термінами із десяти різних професійних галузей: 100-fachbegriffe.de

Дізнайся більше про свою оміряну професію



» Хочеш отримати перше уявлення про повсякденне трудове життя на професії твоєї мрії? Тоді завітай на кінопортал **ПРОФЕСІЇ.ТВ**: www.berufe.tv



» Ти також можеш легко знайти інформацію, фотографії та відео про різні професії за допомогою безкоштовного **додатку Портал вступника**: www.arbeitsagentur.de/azubiwelt



» Більше інформації про оміряну професію можеш знайти у **МЕРЕЖІ ПРОФЕСІЙ**: berufenet.arbeitsagentur.de

З цими робочими книгами ти будеш добре поінформованим/ною

- » Робочі книги **Вибір професії – Мій шлях 1–3** супроводжуватимуть тебе на шляху до професії твоєї мрії.
- » **МІНТ і соціальні науки для тебе**: Дівчата в технічних професіях та хлопці в соціальних професіях
- » Робоча книга онлайн: **Твоє майбутнє: професії в галузі відновлюваної енергетики**
- » Інформація спеціально для твоєї федеральної землі: **Вирішувати Тобі! Професійна освіта. Професія. Майбутнє.**

Знаходь робочі книги онлайн за посиланням planet-beruf.de » **Print**.



«Хочеш щось послухати – зверни увагу на наші подкасти: planet-beruf.de » Podcasts»

Тобі потрібна допомога у виборі професії?

Звернися до свого інформаційного центру профорієнтації або до консультаційного профорієнтації чи до консультаційного центру із питань професійної реабілітації та участі в житті суспільства. На **сторінках 22–23 та 26–27** можеш дізнатися більше.

Консультація в Інформаційному центрі профорієнтації (BiZ)!

Тобі потрібна інформація для вибору професії? Тоді тобі неодмінно варто завітати а інформаційний центр профорієнтації. Дізнайся тут, чому варто це зробити.

«BiZ – тобі цікаво, що це таке? Це означає інформаційний центр профорієнтації!»



Інформація з твого регіону

Хочеш дізнатися більше про окремі професії? Хочеш дізнатися, які сильні сторони тобі потрібні для роботи твоєї мрії? Або які компанії у твоєму регіоні пропонують практику?

В інформаційному центрі профорієнтації ти знайдеш інформаційні матеріали на всі теми, пов'язані з вибором професії. Якщо у тебе виникнуть запитання: Співробітники інформаційного центру профорієнтації будуть раді допомогти тобі. До речі: BiZ є частиною Федерального агентства зайнятості.



«Ти можеш завітати в BiZ у будь-який час, просто так, безкоштовно – без попереднього запису. Але перевірь години роботи!»

Користуйся комп'ютерами в інформаційному центрі профорієнтації

У тебе немає вдома комп'ютера з доступом до Інтернету, за яким ти міг/могла би спокійно працювати? В інформаційному центрі профорієнтації для тебе є робочі місця з доступом до Інтернету. Ти можеш, наприклад, переглянути відео з planet-beruf.de, Пригоди в країні професій або перевірити себе на ресурсі В пошуках СЕБЕ! чи пошукати місця для проходження практики у твоєму регіоні.

Порада: Візьми з собою до Центру учнівський квиток, щоб мати змогу користуватися всіма послугами інтернету.

Відвідай заходи

Кожен інформаційний центр профорієнтації пропонує різні заходи. Наприклад, ти можеш відвідати інформаційні заходи та дізнатися все про професії певної галузі, що вимагають спеціальної підготовки. На майстер-класах ти отримаєш поради щодо

подання заяви на вступ та зможеш попрактикуватися у проходженні співбесіди.

Дізнайся більше в правильному місці

У твоєму інформаційному центрі профорієнтації ти знайдеш різні тематичні зони. Там є інформація на різні теми – залежно від того, на якому етапі вибору професії ти перебуваєш.

На початковому етапі вибору професії тематична зона **професійна та вища освіта** буде особливо цікавою для тебе. Тут ти можеш отримати загальне уявлення усіх можливостей здобуття професійної освіти, доступних для тебе після закінчення школи. Поглянь також на журнали від planet-beruf.de. Звичайно, ти можеш забрати їх з собою додому. Якщо у тебе вже є омріяна професія, то тут ти знайдеш всю відповідну інформацію.

В тематичній зоні **Подання заяви** ти отримаєш вичерпну інформацію про супровідний лист, автобіографію тощо. Ти можеш користуватися комп'ютером, сканером і принтером для створення документів для подання заяви. Співробітники Центру охоче допоможуть тобі.

В тематичній зоні **Робота та професія** ти отримаєш вичерпну інформацію про те, як ти можеш підвищити кваліфікацію після здобуття професійної освіти. Хочеш поїхати за кордон після закінчення школи або під час здобуття професійної освіти? Тоді вирушай до тематичної зони **Навчання за кордоном!**

«Ти уже був зі своїм класом в інформаційному центрі профорієнтації? Якщо тобі потрібна додаткова інформація, ти можеш відвідати Центр самостійно. Або візьми із собою батьків чи друзів».





Вправа: Тематичні зони в інформаційному центрі профорієнтації

Віднеси речення до відповідних тематичних зон в інформаційному центрі профорієнтації.

- Я хотів би знати, якими професіями, що вимагають спеціальної підготовки, я можу займатися після отримання свідоцтва про середню освіту.
- Як написати заяву на вступ?
- Я хотів би знати, скільки часу займе бажана мною програма навчання і скільки я зможу заробляти.
- Яке подальше підвищення кваліфікації я можу пройти після здобуття професійної освіти?
- Після здобуття професійної освіти я хотів би працювати за кордоном. Як мені це зробити?
- Я хочу створити автобіографію.

Твердження	Відповідна тематична зона
	Професійна та вища освіта
	Подання заяви на вступ
	Робота і професія
	Навчання за кордоном

Готовий/а до

За посиланням planet-beruf.de » **Was will ich? Was kann ich? » Schritt für Schritt zum Beruf » Berufsberatung und BiZ** ти знайдеш **Контрольний перелік: Твій візит до BiZ**. Він допоможе тобі добре підготуватися до візиту до BiZ.

Як знайти свій BiZ

Введи своє місце проживання на сайті www.arbeitsagentur.de » **Dienststelle finden** і натисни на «BiZ». Ти побачиш адресу, номер телефону та графік роботи найближчого до тебе BiZ. Натисни на назву. Потім перейди на сайт твого BiZ.

Дати проведення заходів у BiZ можеш знайти тут:

www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen



Правильні відповіді до вправ робочого аркуша: planet-beruf.de » **Downloads**



Робочий аркуш

Інтерв'ю з родиною

Найкращу інформацію про ту чи іншу професію ти можеш отримати від людей, які нею займаються. Розпитай своїх рідних або знайомих про їхні професії. Ти будеш вражений/а тим, що вони тобі розкажуть.

Поспілкуйся з близькими людьми

Вибери когось із членів твоєї родини, у кого би ти хотів/ла взяти інтерв'ю. Контрольний перелік запитань допоможе тобі краще підготуватися до інтерв'ю.

Завантаж робочий аркуш з питаннями за посиланням planet-beruf.de »

Downloads – можеш роздруковувати його так часто, як тобі потрібно.

Порада: Що нового дізнався твій однокласник чи твоя однокласниця під час інтерв'ю? Порівняйте ваші результати! Так ви познайомитеся з іще більшою кількістю професій!

«Ти можеш також провести опитування у кількох людей, наприклад, із кола твоїх знайомих».



Контрольний перелік запитань для інтерв'ю

Як підготуватися	Виконано
Визначитися з кандидатурою.	
Домовитися про час проведення інтерв'ю.	
Запланувати на інтерв'ю приблизно 15 хвилин.	
Обрати тихе місце для інтерв'ю.	
Підготувати папір та ручку для нотаток.	
Записати інтерв'ю на смартфон: заздалегідь випробувати функцію запису та зарядити акумулятор.	
Перечитати запитання на сторінці 25 і додати якесь власне запитання до таблиці.	

Додаткова інформація

Більше інформації про професії можеш знайти на сайті:
planet-beruf.de » **Berufe finden** » **Berufe A-Z**

Професії саме для тебе

Не існує професій, які більше підходять дівчатам або хлопцям. Це завжди залежить від твоїх особистих сильних сторін!



Робочий аркуш

Анкета для інтерв'ю про професії

Мої запитання	Відповіді співрозмовника(ці)
Хто ти за професією?	
Де ти працюєш?	
Які завдання ти виконуєш?	
Ти працюєш з приладами та машинами? Якщо так, то з якими?	
Ти допомагаєш іншим людям? Якщо так, то як саме?	
Чому ти обрав свою професію?	
Ти працюєш самостійно чи в команді?	
Які сильні сторони тобі потрібні у твоїй професії?	
Що тобі подобається у твоїй професії?	
Моє/ї власне/і запитання:	

«Тебе цікавить ця професія? Можливо, батьки допоможуть тобі знайти місце проходження практики?. Твоя консультантка або твій консультант з профорієнтації також можуть дати тобі поради щодо успішного пошуку».





Ось з чим тобі допоможе консультативний центр профорієнтації

Ти відчуваєш труднощі з пошуком професії, яка тобі підходить? З допомогою консультативного центру профорієнтації ти обов'язково впораєшся. Тут ти можеш дізнатися, чому варто записатися на консультацію!

Що означає консультативний центр профорієнтації?

Консультативний центр профорієнтації – це безкоштовна послуга, що надається **Федеральним агентством зайнятості**. Якщо у тебе виникли питання щодо вибору професії, ти потрапив у потрібне місце! Консультант/ка з профорієнтації відповість на твої запитання про твою професійну кар'єру під час особистої розмови.

Як консультативний центр профорієнтації допоможе мені знайти правильну професію?

Разом з консультантом з профорієнтації під час розмови ти визначиш свої сильні сторони та інтереси. Після цього він чи вона може показати професії, які тобі ідеально підходять. Тож не соромся брати із собою свою таблицю з результатами з ресурсу В пошуках СЕБЕ! тоді ви зможете обговорити її разом. У тебе вже є професія мрії? Потім ти можеш поговорити зі своїм консультантом з профорієнтації, щоб зрозуміти, чи дійсно ця професія тобі підходить. Ти також можеш дізнатися, які професії схожі на професію твоєї мрії.

Консультативний центр профорієнтації також пояснить тобі, що таке дуальна професійна освіта чи професійна освіта на базі школи. Більш детальну інформацію про консультативний центр профорієнтації можна знайти тут: planet-beruf.de » **Podcasts** » **Direkt zur Podcast-Reihe „Einfach erklärt“** » **Frag doch die Berufsberatung!**

Записатися на зустріч

Найкраще домовитися про особисту зустріч з твоїм консультативним центром профорієнтації або консультативним центром із питань професійної реабілітації та участі в житті суспільства, на місці, або у вигляді відеоконсультації. Тут ти можеш записатися на консультацію:

Телефон: 0800 4 5555 00

(безкоштовно)

Онлайн-форма зворотного зв'язку:

www.arbeitsagentur.de/kontakt

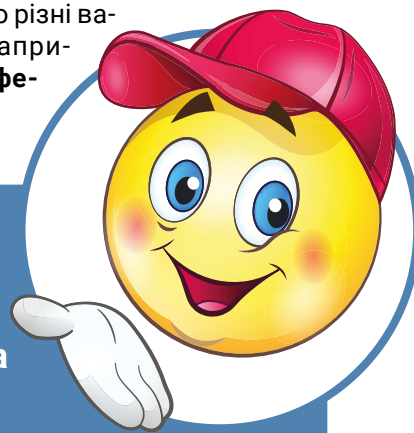


Як консультативний центр профорієнтації може допомогти мені в подальшому?

Консультативний центр профорієнтації також може допомогти тобі з багатьма іншими питаннями. Якщо ти хочеш пройти практику, Центр допоможе тобі знайти відповідне місце. Ти також можеш розраховувати на підтримку Центру під час пошуку закладу професійної освіти.

Ти вже знайшов заклад професійної освіти, який тебе зацікавив? Тоді консультант/ка з профорієнтації з радістю допоможе тобі подати заяву.

Консультативний центр профорієнтації також може проінформувати тебе про різні варіанти фінансування, наприклад, про **пільги на професійне навчання (BAV)**.



«Для молодих людей з обмеженими можливостями доступна консультація з реабілітації. Вони проводяться консультативним центром із питань професійної реабілітації та участі в житті суспільства».



Контрольний перелік: Готовий/а до консультації

Чим краще ти підготуєшся до консультації, тим краще твій/твоя консультант/ка з профорієнтації зможе тобі допомогти. У цьому тобі допоможе контрольний список запитань!

Як підготуватися	Виконано
У тебе вже є омріяні професії? Запиши їх і візьми список із собою до консультаційного центру профорієнтації.	
Подумай, що тебе цікавить і в чому твої сильні сторони.	
Запиши, які шкільні предмети тобі подобаються найбільше.	
Візьми з собою копію свого останнього свідоцтва.	
Ти вже проходив практику чи працював на канікулах? Запиши це для зустрічі.	
Подумай, які очікування та бажання у тебе є щодо професії.	
Запиши свої запитання до консультаційного центру профорієнтації.	
Скористайся онлайн-ресурсом « Пригоди в країні професій » та роздрукуй свою таблицю з результатами. Ти можеш взяти її з собою на розмову в консультаційному центрі профорієнтації.	
Скористайся онлайн-ресурсом « В пошуках СЕБЕ! » і принеси свою таблицю з результатами з собою на консультацію.	
Ти уже був/була зі своїм шкільним класом в інформаційному центрі профорієнтації? Запиши, яку інформацію ти отримав там.	
Не соромся брати із собою на консультацію батьків.	
Візьми із собою ручку та аркуш паперу і роби нотатки під час розмови.	

«До речі: Консультаційний центр профорієнтації також приїждить до твоєї школи! Там ти можеш записатися на консультацію з консультантом/кою з профорієнтації».





Робочий аркуш

Як проходив мій освітній ярмарок

Ти взяв/ла участь в освітньому ярмарку і зібрав/ла велику кількість інформації. Ти можеш скористатися робочим аркушем, щоб записати свої враження та особистий досвід.

«На planet-beruf.de/veranstaltungen ти знайдеш всі поточні дати проведення освітніх ярмарків та інформаційних днів».



Мої нотатки

Запиши, які професії та компанії тебе зацікавили. Запиши, хто був твоєю контактною особою. Це допоможе тобі при поданні заяви на проходження практики.

Я дізнався/лась про такі професії:

Я дізнався/лась про такі компанії:

Моїми контактними особами були:

Ось що мені особливо сподобалось:

Ось про що я хочу дізнатись наступного разу:

Підготуйся

За допомогою контрольного переліку в статті «Отримай інформацію на освітньому ярмарку» ти можеш підготуватися до візиту на ярмарок: planet-beruf.de » **Was will ich? Was kann ich?** » **Schritt für Schritt zum Beruf** » **Berufsberatung und BiZ** » **Hole dir Infos auf der Ausbildungsmesse**

День профорієнтації для дівчат та хлопців

На заході, присвяченому Дню профорієнтації для дівчат та хлопців, ти також можеш дізнатися про професії та компанії. Інформацію ти знайдеш на сайтах www.girls-day.de та www.boys-day.de.



Робочий аркуш



На якому етапі ти зараз, наприкінці навчального року?

Молодець! Ти вже зробив перші кроки на шляху до вибору професії. Запиши всю важливу інформацію, яку ти довідався/лась.

Ось що ти маєш знати при виборі професії:

- ✓ При виборі професії все залежить від тебе.
- ✓ Твої **сильні сторони** та **інтереси** є важливими для вибору професії.
- ✓ У кожній професії важливими є різні **вимоги**.

«Отримай вичерпну інформацію, перш ніж визначитися з професією! Твій консультантний центр профорієнтації дасть тобі багато корисних порад».



Контрольний список: Мій вибір професії

Ось що я знаю про вибір професії	Виконано
Я дізнався/лась про різні професійні галузі та професії під час квесту Пригоди в країні професій .	
Я пройшов/ла квест У пошуках СЕБЕ! і дізнався/лась більше про свої сильні сторони.	
Я обміркував/ла, чим мені подобається займатися.	
Я знаю, які сильні сторони мені потрібні для професій, що мене цікавлять.	
Я знаю, як і де можна отримати інформацію про професії.	
Я був/була в інформаційному центрі профорієнтації.	
Я поговорив/ла зі своїм/єю консультантом/кою з профорієнтації.	

«Чудова робота! Знаєш, чому важливо про все це подумати? Тому що **ТИ** маєш вирішувати, ким хочеш стати, а не інші. Врешті йдеться про **ТВОЄ** майбутнє!»



**Робочий аркуш****Вправа: Як далеко ти просунувся/лась у виборі професії?**

Дай відповіді на питання. Тоді ти зрозумієш, як далеко ти вже просунувся/лась. Ти можеш продовжити навчання в наступному навчальному році.

Які твої улюблені шкільні предмети?

Які у тебе інтереси та хобі? Назви хоча б три.

Які професійні галузі тебе цікавлять найбільше? Назви дві.

Які професії тебе захоплюють?

«Найкраще зберегти робочий аркуш на наступний навчальний рік. Візьми його з собою на зустріч в консультаційний центр профорієнтації. Тоді ви зможете разом спланувати наступні кроки. Про те, як записатися на зустріч, ти можеш прочитати на сторінках 26–27».





Бувай, хай щастить!

Наша спільна подорож до захопливого світу професій, на жаль, добігла кінця. Але твоя подорож триває далі. Ці онлайн-ресурси від planet-beruf.de допоможуть тобі зорієнтуватися:



Berufe entdecken

Пригоди в країні професій познайомлять тебе з професійними галузями та професіями.

abenteuer-berufe.de



Meine Stärken entdecken

За допомогою онлайн-ресурсу **В пошуках СЕБЕ!** ти дізнаєшся більше про свої сильні сторони.

gesucht-gefunden-ich.de



А за допомогою **100 професійних термінів** ти зможеш краще зрозуміти ключові слова, притаманні певним професіям.

100-fachbegriffe.de



planet-beruf.de

Meine Zukunft. Meine Ausbildung.

Наш вебсайт planet-beruf.de проведе тебе кожним етапом твого шляху до професійної освіти.

Вебсайт planet-beruf.de

На **planet-beruf.de** ти знайдеш відео, подкасти, інтерв'ю, питання для самоперевірки та багато іншого. Тут ти також можеш отримати вичерпну інформацію про складання заяви на вступ та практику.

«planet-beruf.de
завжди з тобою –
на смартфоні, планшеті
чи комп'ютері».



Профрієнтаційні часописи

Вибір професії – Мій шлях 1–3

З Планні-Б ти почнеш пошук своїх інтересів і сильних сторін. Дізнайся про світ професій та підготуйся до вступної співбесіди. За допомогою цікавих робочих аркушів, інформаційних текстів та контрольних переліків ти зможеш наблизитися до омріяної професії. В інтерв'ю та історіях успіху підлітки розповідають про свій шлях до професійної освіти.



МІНТ та соціальні науки для тебе

Дівчата, які працюють технічними спеціалістками, хлопці, які працюють у соціальній сфері: тут ти зможеш познайомитися з ними ближче. Використовуй часопис, щоб підготуватись до Дня профрієнтації для дівчат та хлопців.



Твоє майбутнє: професії в галузі відновлюваної енергетики

В онлайн-часописі довідаєшся про галузь відновлюваної енергетики та захист клімату. Переглянь прямо зараз за посиланням planet-beruf.de!



Вирішувати тобі! Професійна освіта. Професія. Майбутнє.

Тут ти знайдеш інформацію про те, які є можливості професійного навчання після закінчення школи у твоїй федеральній землі.



Bundesagentur für Arbeit