



Arbeitsblatt

Wofür brauchst du welche Stärken?

Im Alltag, in der Schule oder später in deiner Ausbildung sind unterschiedliche Stärken gefragt. Teste mit diesem Arbeitsblatt, ob du weißt, wann du welche Stärken brauchst.



Übung 1: Stärken im Alltag

Überlege, in welchen Situationen im Alltag du diese Stärken brauchst. Denke dabei zum Beispiel an die Schule oder das Zusammenleben mit deiner Familie. Notiere die Situationen.

**„In Gesucht – gefunden: ICH!
gibt es so viele Stärken! Aber
wofür braucht man die eigentlich?“**

Stärke	Erklärung	Hier brauche ich diese Stärke
Handwerkliches Geschick	Du kannst gut mit Werkzeugen umgehen und Dinge zusammenbauen.	Beispiel: Wir bekommen ein neues Schuhregal geliefert. Ich bin meinen Eltern beim Aufbau eine große Hilfe.
Textverständnis	Es fällt dir leicht, den Inhalt von Texten zu verstehen.	
Kreative Denkweise	Du denkst dir gerne neue Sachen aus und hast viele neue Ideen.	
Kommunikationsfähigkeit	Du kannst dich klar und verständlich ausdrücken und anderen Menschen gut zuhören.	





Arbeitsblatt



Übung 2: Stärken in der Ausbildung

Überlege, in welchen Ausbildungsberufen diese Stärken nützlich sein können. Notiere jeweils einen Beruf und eine Tätigkeit, für die man die Stärke braucht.

„Welche Stärken du für einen Beruf mitbringen musst, kannst du im BERUFENET-Steckbrief nachlesen. Du findest die Steckbriefe auf planet-beruf.de » Berufe finden » Berufe A-Z.“

Stärke	Erklärung	Beispiel für Beruf und Tätigkeit
Verantwortungsbereitschaft	Du übernimmst die Verantwortung für das, was du tust.	Werkfeuerwehreute sorgen für die Sicherheit von anderen Menschen und bringen sich dabei manchmal sogar selbst in Gefahr.
Rechenfertigkeit	Du kannst gut rechnen.	
Konfliktfähigkeit	Du sprichst Probleme direkt an, auch wenn es manchmal schwierig ist.	
Hilfsbereitschaft	Du hilfst gern anderen Menschen.	
Einfühlungsvermögen	Du verstehst, was andere Menschen fühlen und denken.	

Stärken entdecken

Erfahre mehr über Stärken und schätze deine Stärken ein: gesucht-gefunden-ich.de

Lösungen zum Arbeitsblatt: planet-beruf.de » Downloads

