



Arbeits-Blatt

# Deine Stärken entdecken

*Eine Stärke ist das, was du gut kannst. Auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) gibt es Videos. Sie erklären dir die Stärken.*

„Ich habe hand-werkliches Geschick. Rechnen kann ich nicht so gut.“



## Übung 1: Video zur Stärke Hilfs-Bereitschaft

Gehe auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Videos** » **Direkt zur Video-Reihe „Einfach stark!“**. Schau das Video zur Stärke „Hilfs-Bereitschaft“. Antworte auf die Fragen.

Was bedeutet Hilfs-Bereitschaft?

Ich lasse mir gerne helfen.

Ich helfe gerne anderen Menschen.

Bist du hilfs-bereit?

Ja      Nein

## Übung 2: Video zur Stärke Mechanisch-technisches Verständnis

Schau das Video zur Stärke „Mechanisch-technisches Verständnis“. Antworte auf die Fragen.

Was ist „Mechanisch-technisches Verständnis“?

Ich kann gut rechnen.

Ich kenne mich gut mit Maschinen aus.

Ist deine Stärke „Mechanisch-technisches Verständnis“?

Ja      Nein

### Podcast „Stärken – einfach erklärt“

Kennst du die Podcasts von [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de)? Hör mal rein:

[planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Podcasts** » **Direkt zur Podcast-Reihe „Einfach erklärt“** » **Deine Stärken erkennen**

Lösungen zum Arbeits-Blatt: [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Downloads**

