



# Checke deine Fähigkeiten

Worin bin ich gut und was passt zu meinen Stärken? Der Test „Fähigkeiten“ in Check-U hilft dir, eine Antwort darauf zu finden. Hier erwarten dich verschiedene Aufgaben. Du wählst Lösungen aus und beantwortest Fragen.

etwa 70 Minuten 

## Welche Aufgaben und Fragen erwarten dich?

Im Test **Fähigkeiten** gibt es zwei verschiedene Arten von Aufgaben:

- » **Fragen beantworten**, beispielweise ob du gut erklären kannst oder handwerklich begabt bist. Dabei schätzt du dich selbst ein und entscheidest, was dir mehr liegt und was weniger. Das markierst du auf einer Skala von 0 („trifft überhaupt nicht zu“) bis 100 („trifft voll zu“). Hier gibt es kein Richtig oder Falsch. Entscheidend ist, dass du ehrlich und spontan antwortest.
- » **Aufgaben lösen**, also zum Beispiel Mathe-Aufgaben, Figurenreihen ergänzen oder den Inhalt eines kurzen Textes wiedergeben. Ähnliche Aufgaben kennst du zum Teil aus der Schule. Du musst sie innerhalb einer bestimmten Zeit lösen. Dabei hast du mehrere Antwortmöglichkeiten und wählst eine davon aus.

### Tipp

Mit diesem Arbeitsblatt machst du dir erste Gedanken zu deinen Fähigkeiten. Das ist eine prima Vorbereitung für den Test **Fähigkeiten** in Check-U auf [check-u.de](https://www.check-u.de).

Inwieweit trifft diese Aussage auf mich zu?

„Ich versuche alles möglichst perfekt zu Ende zu bringen.“

trifft überhaupt nicht zu 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 100 trifft voll zu

50

Schätze ein, welche Aufgaben dir mehr liegen und welche weniger. Verschiebe dafür den Regler.

Meine Fähigkeiten

Bitte die zweithöchste Zahl anklicken.

425 443 428 445

Hier gilt es, schnell und unter Zeitdruck die richtige Lösung zu finden.



## Arbeitsblatt

## Übung: Mein Fähigkeiten-Check

Prüfe mithilfe des Arbeitsblatts, wie gut du deine Fähigkeiten bereits kennst. Welche dieser Aussagen treffen auf dich zu? Kreuze an.

Aussage	stimmt	stimmt nicht
Technik interessiert mich: Ich will verstehen, wie etwas funktioniert. ▶ Mechanisch-technisches Verständnis		
Ich kann gut Entfernungen abschätzen. ▶ Räumliches Denken		
Ich löse Aufgaben schnell. ▶ Denkgeschwindigkeit		
In der Schule gehöre ich im Rechnen zu den Besten. ▶ Rechenfertigkeiten		
Neue Texte verstehe ich gut, weil ich gerne und viel lese. ▶ Textverständnis		
Es fällt mir leicht, Abläufe und Zusammenhänge zu verstehen. ▶ Abstrakt-logisches Denken		
Ich bin ein Organisationstalent. ▶ Systematische Planung		
Schwierige Dinge zu erklären, gelingt mir gut. ▶ Erklären können		
Ich probiere gerne neue Dinge aus. ▶ Offenheit für neue Erfahrungen		
Ich bin geschickt im Werken und Basteln. ▶ Handwerkliches Geschick		
Ich versuche immer, die Situation der anderen zu verstehen. ▶ Perspektivenwechsel		
Ich habe Ideen, die andere überraschen. ▶ Kreatives Denken		

### Mehr Infos

Wissenswertes zur Testauswertung und zum Testergebnis findest du auf den **Seiten 13 und 14**.

