

Übung: Persönliches Stärkenprofil

WO LIEGEN DEINE STARKEN SEITEN?

Kannst du sagen, ob du besonders kommunikativ, belastbar oder sorgfältig bist? Hier kannst du prüfen, ob du deine Stärken auch mit entsprechenden Erfahrungen belegen kannst. Schätze dafür zunächst deine Stärken auf Seite 9 und 10 ein und überlege dir, welche Erfahrungen du in deinen Praktika, in Schulprojekten, bei einem Ehrenamt oder auch bei deinen häuslichen Pflichten gesammelt hast.

Trage die Ergebnisse aus deiner Selbsteinschätzung auf Seite 9 und 10 in die Tabelle ein.

In die Spalte „Erfahrungen“ schreibst du z.B. Praktika, Schulprojekte und Praxismaßnahmen, an denen du teilgenommen hast und in denen du die jeweilige Stärke trainieren konntest.

Stärke	Ergebnisse aus deiner Selbsteinschätzung	Erfahrung <small>(Schulprojekte, Praktika, Praxismaßnahmen, Ehrenämter, Arbeit im Verein, häusliche Pflichten, Schulgemeinschaft, Freundeskreis)</small>
Belastbarkeit		
Einfühlungsvermögen		
Handwerkliches Geschick		
Kommunikationsfähigkeit		
Konfliktfähigkeit		
Organisationsfähigkeit		
Selbstständigkeit		
Sorgfalt		
Teamfähigkeit		
Verantwortungsbewusstsein		

Schreibe jetzt die Stärken auf, in denen du laut Tabelle besonders gut bist und in denen du schon Erfahrungen sammeln konntest.

TIPP:

Hefte dieses Aufgabenblatt in deinem Berufswahlordner ab! So kannst du es z.B. zum Gespräch mit deinem Berufsberater/deiner Berufsberaterin mitnehmen.