

Welche Stärken gibt es?

Persönliche Stärken sind das, was man gut kann. Sie sind genauso wichtig und notwendig wie berufliches Fachwissen, um in der Arbeit gut und erfolgreich zu sein. Erfahre hier, welche Stärken es gibt und in welchen Berufen sie beispielweise eine Rolle spielen.

Belastbarkeit

- Stets ruhig bleiben und überlegt handeln.
- Gesundheits- und Krankenpfleger/innen z.B. brauchen diese Stärke, wenn sie in der Notfallambulanz arbeiten.

Einfühlungsvermögen

- Die Gefühle anderer Menschen wahrnehmen, nachempfinden und richtig deuten.
- Als Diätassistent/in etwa ist es notwendig, um bei Beratungen auf die Patienten eingehen zu können.

handwerkliches Geschick

- Man weiß, wie man Gegenstände herstellt oder repariert und geht dabei gut mit Werkzeugen um.
- Das brauchen z.B. Wärme-, Kälte- und Schallschutzisolierer/innen, um Dämmstoffe für den Wärmeschutz einbauen zu können.

Kommunikationsfähigkeit

- Sich klar und verständlich ausdrücken und gut zuhören zu können.
- Verkäufer/innen z.B. benötigen diese Stärke im Umgang mit Kunden.

Konfliktfähigkeit

- Die Fähigkeit, Meinungsverschiedenheiten zuzulassen und sie auch zu lösen.
- Sozialassistenten und -assistentinnen z.B. sollten angemessen auf Streitigkeiten zwischen Jugendlichen reagieren können.

mathematisches Verständnis

- Die Grundrechenarten zu kennen, Bruch-, Prozent- und Kopfrechnen zu können und Größen und Mengen richtig einzuschätzen.
- Als Chemielaborant/in braucht man es z.B. zum Berechnen von Stoffzusammensetzungen für Versuche.

Organisationsfähigkeit

- Gut planen sowie viele Aufgaben und Termine vereinbaren zu können.
- Hotelkaufleute beispielsweise dürfen nie den Überblick verlieren, wenn sie z.B. Veranstaltungen planen.

räumliches Denken

- Sich die Lage von Gegenständen z.B. auf einem Bild vorstellen, sie im Kopf umordnen bzw. neue Bilder entwickeln zu können.
- Als Tischler/in z.B. ist das beim Anfertigen von Möbelskizzen wichtig.





Die richtige Stärken-Mischung macht's!

Bei den angegebenen Berufen handelt es sich lediglich um eine Auswahl einiger Ausbildungsberufe. Natürlich gibt es noch viele weitere Berufe, die du erlernen kannst und für die du nicht nur eine Stärke benötigst, sondern mehrere Stärken erwartet werden.

Restaurantfachleute benötigen u.a. die Stärke Teamfähigkeit.

Selbstständigkeit

- Arbeiten eigenständig planen, ausführen und kontrollieren zu können.
- Elektroniker/innen für Betriebstechnik benötigen diese z.B. beim Einbau von Steuerungsanlagen.

Sorgfalt

- Gewissenhaft und genau arbeiten und die Qualität seiner Arbeit immer überprüfen.
- Wichtig ist das z.B. für Orthopädeschuhmacher/innen, um Maßschuhe exakt anfertigen zu können.

Teamfähigkeit

- Gerne in einer Gruppe zusammenarbeiten, die ein gemeinsames Ziel verfolgt.
- Als Restaurantfachmann/-frau z.B. arbeitet man Hand in Hand mit Kolleginnen und Kollegen in der Küche zusammen.

technisches Verständnis

- Zu wissen, warum und wie technische Geräte und Maschinen funktionieren.
- Als Industriemechaniker/in z.B. ist es wichtig, um defekte Maschinen und Produktionsanlagen zu warten.

Textverständnis

- Texte sinnerfassend lesen und inhaltlich verstehen zu können.
- Industriekaufleute etwa brauchen es, wenn sie Reklamationen und Schadensfälle bearbeiten.

Verantwortungsbewusstsein

- Sich die Folgen der eigenen Handlungen bewusst machen.
- Als Altenpfleger/in z.B. muss man darauf achten, das Wundliegen der bettlägerigen älteren Menschen zu vermeiden.

Zusammenhänge erkennen

- Beispielsweise bei verschiedenen Informationen die Gemeinsamkeiten verstehen zu können.
- Dies spielt z.B. für Fluggerätelektroniker/innen eine Rolle, wenn sie Fehler in der Bordelektronik von Flugzeugen suchen und beheben.



Kommunikationsfähigkeit ist im Verkauf wichtig.

Mehr Infos ...



... zu den Stärken findest du auf www.planet-beruf.de » **Meine Talente.**

Mithilfe des **BERUFE-Universums** kannst du mehr über deine persönlichen Stärken erfahren und dazu passende Berufsfelder und Berufe für dich finden.