



# Tipps für vor, während und nach dem Test 1/2



Eine gute Vorbereitung ist der halbe Erfolg. Mit dieser Checkliste übersiehst du nichts Wichtiges:

## Wenn du die Einladung erhältst:

- Informiere dich über die unterschiedlichen Testarten. Besorge dir Testunterlagen zu Übungszwecken.
- Spiele Testsituationen durch und lege für die Aufgaben eine bestimmte Zeit fest.
- Frische dein Allgemeinwissen auf! Lies ab sofort aufmerksam die Tageszeitung oder informiere dich im Internet über aktuelle Themen und Nachrichten.

## Die letzten Tage vor dem Auswahltest:

- Erkundige dich nach dem Anfahrtsweg, damit du genau weißt, wo du hin musst.
- Vereinbare keine anderen Termine für den Tag, so dass du nicht unter Zeitdruck gerätst.
- Wenn du krank wirst oder wegen einer anderen wichtigen Angelegenheit nicht am Auswahltest teilnehmen kannst, dann rufe rechtzeitig im Unternehmen an und frage nach einem Ersatztermin!
- Gehe am Tag zuvor rechtzeitig ins Bett, damit du ausgeschlafen und fit zum Auswahltest erscheinst.

## Tipps für den großen Tag:

- » Achte auf angemessene Kleidung! Ziehe dich so an, als würdest du zu einem Vorstellungsgespräch gehen. Tipps dazu findest du unter „[Vorstellungsgespräch](#)“.
- » Frühstücke in Ruhe. Nimm dir auch etwas zu trinken und eine Kleinigkeit zu essen mit.
- » Schreibzeug (Kugelschreiber, Bleistift, Radiergummi) nicht vergessen. Der Taschenrechner muss zu Hause bleiben.
- » Komme auf keinen Fall zu spät. Besser, du bist zehn Minuten vorher da.
- » Schalte dein Handy aus, bevor du das Gebäude betrittst.
- » Sei freundlich und offen, auch deinen Mitbewerbern/-bewerberinnen gegenüber.





## Tipps für vor, während und nach dem Test 2/2



### Tipps für den großen Tag:

- » Lass dich nicht unter Zeitdruck setzen. Die Tests sind meistens so aufgebaut, dass sie in der vorgegebenen Zeit nicht zu schaffen sind.
- » Lies dir die Aufgabenstellung und Fragen genau durch.
- » Kannst du eine Aufgabe mal nicht beantworten, beiße dich nicht daran fest, sondern gehe zur nächsten weiter.
- » Wenn du Schwierigkeiten hast dich zu konzentrieren, mache ein paar kleine Übungen: Atme tief durch, rede dir gut zu.
- » Du bist nicht nur da, um die Testfragen zu beantworten. Vor, während und nach dem Einstellungstest wirst du ständig beobachtet.
- » Und zu guter Letzt: Eine Absage nach einem Test heißt nicht automatisch, dass du nicht geeignet bist. Schau in „So geht's weiter – Absage“. Dort findest du viele Tipps zum Thema Absagen.



Bei der Bundesagentur für Arbeit gibt es die Broschüre „Orientierungshilfe zu Auswahltests“ mit Training, Tipps und Taktik für Auswahltests.

Tip: Hefte das Dokument in deinem Berufswahlordner ab!